

NÅID FRIIDROTT STATISTIK POJKAR 2015

P15

100m

11,52	-0,1	Pavel	Mäkinen	HIFK Friidrott	22.8.	Uleåborg	FM
11,92	-2,2	Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	20.9.	H.fors/D	skolm
12,04	1,8	Max	Westerlund	Sjundeå IF	12.7.	Kronoby	SFIM
12,56	1,9	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	24.7.	Sibbo	DM
12,56	1,9	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	24.7.	Sibbo	DM
12,67	-1,7	Abdifatah	Nuur	Esbo IF	16.9.	Esbo/A	Skolm
12,78	-0,1	Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	12.9.	Heinola	KLL
13,02	1,9	Eino	Könönen	Liljendal IK	24.7.	Sibbo	DM
13,34	-0,5	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Sibbo	livalg
14,03	-5,0	Tor	Ekblad	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	Skolm

Manuel tid

Medvind/utan vind

11,24	2,8	Pavel	Mäkinen	HIFK Friidrott	22.8.	Uleåborg	FM
11,68	2,2	Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
11,86	3,5	Sander	Radionov	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
12,51	5,8	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
12,59	2,6	Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
12,64	2,2	Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	28.8.	Jämsä/J	karneval
12,70	6,8	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	telefon
12,78	2,6	Patrik	Meriahö	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
12,98	3,2	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst

300m

37,13		Pavel	Mäkinen	HIFK Friidrott	23.8.	Uleåborg	FM
37,69		Max	Westerlund	Sjundeå IF	11.7.	Kronoby	SFIM
40,06		Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	11.7.	Kronoby	SFIM
40,79		Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
41,71		Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	11.7.	Kronoby	SFIM
42,51		Eino	Könönen	Liljendal IK	25.7.	Sibbo	DM

800m

2.22,50		Christian	Nieminen	ÅIFK	16.9.	Åbo	KLL dm
---------	--	-----------	----------	------	-------	-----	--------

1000m

3.16,02		Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ök
3.34,3h		Oscar	Thomander	Kimito SF	6.8.	Kimito	Pöngtäv

2000m

100m häck 84,0cm

13,67	1,0	Tatu	Heikkinen	HIFK-Friidrott	25.6.	Jämsä/J	karneval
14,37	1,3	Sander	Radionov	HIFK-Friidrott	24.5.	Esbo/A	espool chall
14,75	1,4	Lauri	Savolainen	HIFK-Friidrott	11.7.	Kronoby	SFIM
15,13	1,4	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	11.7.	Kronoby	SFIM

Medvind

13,51	4,1	Tatu	Heikkinen	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	yag
14,71	2,7	Lauri	Savolainen	HIFK-Friidrott	22.8.	Uleåborg	FM

300m häck 76,2cm

42,08		Tatu	Heikkinen	HIFK-Friidrott	21.8.	Uleåborg	FM
45,60		Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	12.7.	Kronoby	SFIM
45,68		Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Sibbo	DM

1500m hinder

3000m gång

Höjd

1,87		Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Uleåborg	FM
1,67		Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
1,67		Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Uleåborg	FM
1,54		Max	Westerlund	Sjundeå IF	12.7.	Kronoby	SFIM
1,51		Anton	Nyberg	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
1,50		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	11.6.	Bromarf	kl.kamp
1,35		Lucas	Lundqvist	IF Sibbo Vargarna	3.8.	Sibbo	klubbm

Stav

2,70		Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Sibbo	DM
------	--	--------	-----------	-------------------	-------	-------	----

Längd

5,64	0,0	Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	12.8.	H:fors/D	distr
5,06	-0,2	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
4,91	-0,7	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
4,71	1,6	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	25.7.	Sibbo	DM

Medvind/utan vind

5,30	3,7	Max	Westerlund	Sjundeå IF	15.9.	Esbo/A	skolm
4,78	2,5,	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	25.7.	Sibbo	DM
4,64	8,4	Sebastian	Berner	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm

3-steg

10,23	1,0	Johan	Himberg	IF Raseborg	19.9.	Mariehamn	SFI serien
-------	-----	-------	---------	-------------	-------	-----------	------------

Medvind

10,78	4,4	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
10,38	2,7	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst

Kula 4,0kg

14,70		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	15.9.	Raseborg/K	höst.tävl.
14,34		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
13,05		Martin	Wiberg	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	telefon g
11,29		Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	Vattenfall
10,00		Lucas	Lundqvist	IF Sibbo Vargarna	24.7.	Sibbo	DM
9,10		Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	3.8.	Sibbo	klubbm

Diskus 1,0kg

42,98		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	15.9.	Raseborg/K	höst tävl
40,85		Martin	Wiberg	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
38,77		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm

Slägga 4,0kg

40,90		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	vårkast
29,61		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
24,13		Lucas	Lundqvist	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	Vattenfall

Spjut 600g

43,27	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Tusby	nat
40,15	Henrik	Nieminen	ÅIFK	16.9.	Åbo	KLL
38,64	Jonathan	Björkstren	Borgå Akilles	27.9.	Raseborg/K	kast kamp
33,26	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	24.7.	Sibbo	DM
32,60	Leo	Landor	Pargas IF	16.9.	Åbo	KLL
30,06	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
28,22	Pavel	Mäkinen	HIFK Friidrott	8.8.	Tusby	nat
27,37	Eddie	Lundin	ÅIFK	16.9.	Åbo	KLL
26,94	Tor	Ekblad	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
25,82	Casimir	Vikman	Sjundeå IF	15.9.	Esbo/A	skolm

5-kamp (100m h, längd, stav, spjut, 1000m)

2164	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	Ök mångk (15,81/1,4, 4,85/0,2, 2,65, 28,59, 3.16,02)
------	--------	-----------	-------------------	-------	-------	---

4x80m häck

44,91	HIFK Friidrott	4.7.	Seinäjäki	FM stafett (Antti Chen, Lauri Savolainen, Sander Radinov, Tatu Heikkinen)
56,10	Esbo IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett (Daniel Niva, Albert Nurmi, Oscar Grönqvist, Konsta Jäppinen)

4x100m

45,76	HIFK Friidrott	4.7.	Seinäjäki	FM stafett (Antti Chen, Sander Radinov, Tatu Heikkinen, Pavel Mäkinen)
46,55	HIFK Friidrott 2	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett (Akserli Salin, Sander Radinov, Tatu Heikkinen, Antti Chen)
46,82	HIFK Friidrott 3	17.5.	Esbo/A	kl.kamp (Batuhan Yildirim, Sander Radinov, Tatu Heikkinen, Antti Chen)
47,24	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett (Henrik Illman, Severi Mäntylä, Max Tallqvist, Isac Wedenberg)
48,07	Borgå Akilles 2	25.5.	Borgå/C	ÖK stafett (Jonathan Björkstern, Severi Mäntylä, Henrik Illman, Isac Wedenberg)
49,00	Borgå Akilles 3	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall (Henrik Illman, Sebastian Lundqvist, Max Tallqvist, Isac Wedenberg)
49,18	Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett (Sebastian Björkman, Lucas Sannholm, Tobias Söderholm, Max Westerlund)
50,07	Esbo IF	4.7.	Seinäjäki	FM stafett (Oscar Grönqvist, Albert Nurmi, Joel Eskola, Daniel Niva)
51,08	IF Raseborg	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett (Antti Mäkilä, Jonathan Himberg, Otto Mäntynen, Karan Forsström)
52,63	IF Raseborg 2	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall (Patrik Ingman, Jonathan Himberg, Otto Mäntynen, Karan Forsström)
56,80	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall (Casper Tillander, Lukas Lundqvist, Mikael Lehtimäki, Matias Lehtimäki)

4x800m

9.53,59	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett (Max Tallqvist, Sebastian, Lundqvist, Severi Mäntylä, Isac Wedenberg)
9.55,90	HIFK Friidrott	5.7.	Seinäjäki	FM stafett (Akseli Salin, Lauri Savolainen, Tatu Heikkinen, Ossian Newby)
9.58,21	Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett (Sebastian Björkman, Tobias Söderholm, Lucas Sannholm, Max Westerlund)
10.42,99	IF Raseborg	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett (Karan Forsström, Jonathan Himberg, Otto Mäntynen, Patrik Ingman)
10.52,01	Esbo IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett (Albert Nurmi, Richard Helsingius; Daniel Niva, Konsta Jäppinen)

P14**100m**

11,48	0,7	Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	12.6.	Esbo/A	Yag
11,65	0,2	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	Toppgames
11,83	-0,8	Antti	Chen	HIFK-friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag
11,86	1,3	Elias	Lindahl	Esbo IF	12.6.	Esbo/A	Yag
12,33	1,3	Akseli	Selin	HIFK-friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag
12,42	1,1	Daniel	Niva	Esbo IF	20.7.	K:slätt/V	nationell
12,74	-0,1	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
12,48	1,8	Karan	Forsström	IF Raseborg	12.7.	Nedervetil	SFIM
12,77	1,5	Henrik	Illman	Borgå Akilles	12.6.	Esbo/A	Yag
13,03	1,9	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	12.7.	Nedarvetil	SFIM
13,14	0,0	Joel	Eskola	Esbo IF	25.7.	Lojo	LJG
13,21	1,8	Cecil	von Kreamer	Borgå Akilles	12.7.	Nedervetil	SFIM
13,27	1,8	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	31.5.	Nakkila	70 årst.
13,34	-3,8	Sebastian	Björkman	Sjundeå IF	15.9.	Esbo/A	skolm
13,39	0,7	Karun	Verma	HIFK-friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag
13,50	1,6	Albert	Nurmi	Esbo IF	12.7.	Nedarvetil	SFIM
13,56	-1,5	Aarni	Klinga	HIFK-friidrott	20.9.	H:fors/D	skolm
13,57	-0,9	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
13,75	-1,5	Eeka	Kölhi	HIFK-friidrott	20.9.	H.fors/D	skolm
14,22	-1,5	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	2.6.	Vanda/M	sinettit.

Manuel

13,0h	-1,2	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
13,1h	-1,2	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	Samarbetst
14,0h	0,0	Otto	Mäntynen	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm

Medvind

11,45	2,6	Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	22.8.	FM	Uleåborg
11,63	2,4	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	24.7.	Sibbo	DM
12,17	2,9	Akseli	Selin	HIFK Friidrott	12.6.	Esbo/A	Yag
12,34	3,2	Batuhan	Yildirim	HIFK Friidrott	23.5.	H:fors/D	opjunior
12,34	5,8	Daniel	Niva	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
12,43	5,8	Sebastian	Björkman	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
12,46	2,8	Karan	Forsström	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
12,51	2,4	Henrik	Illman	Borgå Akilles	24.7.	Sibbo	DM
12,93	3,4	Cecil	von Kreamer	Borgå Akilles	19.7.	Borgå	Toppgames

300m

37,13		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Yag
39,13		Elias	Lindahl	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Yag
39,35		Ossian	Newby	HIFK Friidrott	13.6.	Esbo/A	Yag
39,88		Batuhan	Yildirim	HIFK Friidrott	9.8.	Tusby/S	nat
40,05		Daniel	Niva	Esbo IF	9.8.	Tusby/S	nat
40,83		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	23.8.	Uleåborg	FM
41,08		Henrik	Illman	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall
41,26		Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
41,50		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	25.7.	Sibbo	DM
42,04		Karan	Forsström	IF Raseborg	5.8.	Esbo/A	vattenfall
42,65		Albert	Nurmi	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Yag
43,52		Robin	Dahlström	IF Raseborg	11.7.	Nedervetil	SFIM
46,97		Konsta	Jäppinen	Esbo IF	26.7.	Lojo	LJG

Manuel

45,6h		Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
46,1h		Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	Samarbetst

800m

2.06,65		Ossian	Newby	HIFK Friidrott	22.8.	Uleåborg	FM
2.18,87		Robin	Dahlström	IF Raseborg	12.7.	Nedervetil	SFIM
2.23,56		Konsta	Jäppinen	Esbo IF	12.9.	K:slätt/V	kommM
2.24,77		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
2.26,57		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
2.30,17		Patrik	Ingman	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	telefon games
2.37,22		Albert	Nurmi	Esbo IF	12.6.	Esbo/A	Yag
2.49,96		Mustafe	Muuse	ÅIFK	16.6.	Pargas	region
2.50,89		Otto	Mäntynen	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent

1000m

3.02,64		Cedrik	Sandell	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	höstt.
3.06,77		Konsta	Jäppinen	Esbo IF	16.9.	Esbo/A	skolm
3.15,27		Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	5.9.	Huittinen	FM mångk
3.50,62		Antar	Mountassir	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän tuult.

2000m

6.43,86		Patrik	Ingman	IF Raseborg	13.9.	Heinola	KLL
6.45,6h		Cedrik	Sandell	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbm
7.11,87		Sebastian	Björjman	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	Vattenfall
7.26,61		Konsta	Jäppinen	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
7.31,34		Albert	Nurmi	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
7.33,42		Arthur	Berglund	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
7.57,34		Mustafe	Muuse	ÅIFK	4.6.	Åbo	tilastopaja

100m häck 6 häckar 83,8 cm

14,06	-0,6	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	5.9.	Huittinen	FM mångk
14,71	+0,8	Antti	Chen	HIFK Friidrott	25.6.	Jämsä/J	Karneval
18,39	0,0	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	26.7.	Lojo	LJG
18,72	-2,4	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	Vattenfall

Medvind

13,96	3,1	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
14,35	3,1	Annti	Chen	HIFK Friidrott	22.8.	Uleåborg	FM

300m häck 76,2 cm

41,42		Antti	Chen	HIFK Friidrott	21.8.	Uleåborg	FM
41,69		Ossian	Newby	HIFK Friidrott	21.8.	Uleåborg	FM
43,65		Akseli	Lundqvist	Borgå Akilles	25.6.	Jämsä/J	Karneval
47,50		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm

1500m hinder

5.53,09		Konsta	Jäppinen	Esbo IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
---------	--	--------	----------	---------	-------	------------	------

3000m gång

Höjd

176		Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	3.9.	Kimito	KommunM
165		Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
157		Ossian	Newby	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	Hyvän tuulent

156	Ron	Nyström	Borgå Akilles	24.7.	Sibbo	DM
154	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
154	Batuhan	Yildirim	HIFK Friidrott	22.7.	H:fors/D	Hyvän tuulent
145	William	Nyman	IF Bromarf Pojarna	11.6.	Bromarf	kl.kamp
135	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
135	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
130	Arthur	Berglund	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
115	Matias	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst

Stav

396	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	stavcup
335	Cecil von	Kraemer	Borgå Akilles	23.8.	Uleåborg	FM
216	Theo	Lindroos	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
170	Arthur	Berglund	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	Vattenfall

Längd

6,26	-1,3	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	5.9.	Huittinen	FM mångk
5,69	-2,9	Antti	Chen	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	YAG
5,45	1,5	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	9.8.	Tusby/S	nat
5,13	2,0	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	25.7.	Sibbo	DM
5,13	-1,2	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	22.8.	Uleåborg	FM mångk
5,06	-5,2	Daniel	Niva	Esbo IF	16.9.	Esbo/A	skolm
4,99	0,0	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	Samarbetst
4,85	-1,8	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	15.9.	Esbo/A	skolm
4,82	-0,1	Eeka	Kölhi	HIFK-Friidrott	12.8.	H:fors/D	distr
4,74	1,6	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	25.7.	Sibbo	DM
4,66	0,0	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
4,52	0,9	Batuhan	Yildirim	HIFK-Friidrott	9.8.	Tusby/S	nat
4,33	-1,1	Albert	Nurmi	Esbo IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
4,23	-4,0	Aleksander	Linden	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Esbo/A	skolm
4,20	0,0	Arthur	Berglund	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	Samarbetst

Medvind

5,74	2,5	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	25.7.	Sibbo	DM
5,21	4,9	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	Telefon games
5,06	3,0	Batuhan	Yildirim	HIFK Friidrott	25.7.	Sibbo	DM
4,92	3,0	Karan	Forsström	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	Telefon games
4,91	3,0	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	25.7.	Sibbo	DM

3-steg

11,58	-1,2	Antti	Chen	HIFK Friidrott	12.7.	Nedervetil	SFIM
11,36	-1,2	Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
10,83	-1,4	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	10.6.	Lojo/V	Samarbetst
10,82	0,3	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	23.8.	Uleåborg	FM
10,17	1,3	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
10,11	-2,1	Eeka	Kölhi	HIFK Friidrott	12.7.	Nedervetil	SFIM

Medvind

9,52	2,7	Albert	Nurmi	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
------	-----	--------	-------	---------	------	--------	------------

Kula 4,0kg

13,11	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	6.9.	Åbo	tilastopaja
12,23	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	samarbetst
11,60	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	Toppgames
10,88	Jens	Björkstén	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	vårkast

10,55	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	12.7.	Nedervetil	SFIM
9,57	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
8,74	Oscar	Grönqvist	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
7,42	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst

Diskus 1,0kg

38,56	Jens	Björkstén	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/L	vårkast
37,25	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/L	vårkast
36,85	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
35,42	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
34,74	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
33,06	Antti	Mäkelä	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	Telefon games
21,07	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
16,68	Mustafe	Muuse	ÅIFK	6.8.	Åbo	tilastopaja
14,73	Mathias	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	Onsdagst

Slägga 4.0kg

52,36	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	9.5.	Nurmijärvi	vårslägga
45,69	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	11.7.	Nedervetil	SFIM
27,54	Jens	Björkstén	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	vårkast
26,04	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	27.9.	Raseborg/K	kast.mångk
22,63	Antti	Mäkelä	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast.mångk
19,44	Ossian	Newby	HIFK Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
19,37	Akseli	Selin	HIFK Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
18,42	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall

Spjut 600g

51,71	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	5.9.	Huittinen	FM mångkamp
42,60	Tommy	Rönnerberg	Kyrkslätt IF	15.9.	Esbo/A	Skolm
42,33	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
34,45	Arthur	Berglund	Sjundeå IF	24.7.	Sibbo	DM
34,37	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
34,16	Tobias	Söderholm	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbetst
33,46	Akseli	Salin	HIFK Friidrott	23.5.	H:fors/D	opjunior
31,70	Jens	Björkstén	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
28,29	Lucas	Sandholm	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	samarbetst
26,47	Eeka	Kölhi	HIFK Friidrott	20.9.	H:fors/D	skolm

5-kamp (100m häck,längd, spjut, stav, 1000m)

3511	Severi	Mäntylä	Borgå Akilles	5.9.	Huittinen	FM
------	--------	---------	---------------	------	-----------	----

(14,06/-0,6, 6,26/-1,1, 51,71, 3.62, 3.15,27)

P13**60m**

8,49	0,1	Lukas	Strandvik	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P indv
8,53	0,1	Toni	Appelqvist	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P indv
8,66	0,6	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	22.7.	H:fors/D	hyvän Tuul
8,67	0,1	Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P indv
8,87	-1,6	Hugo	Marie	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
8,90	0,0	Alex	Laitinen	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
8,94	-1,3	Tino	Pilkevaara	HIFK-Friidrott	28.6.	Jämsä/J	karneval
9,08	-0,9	Karl-Emil	Lemström	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
9,10	-0,9	Robin	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
9,11	-0,9	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
9,12	0,0	Casper	von Schantz	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
9,17	2,0	Linus	Schmidt	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
9,26	-1,6	Antti	Varjolaakso	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
9,33	1,8	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	12.6.	Esbo/A	Yag

Manuell

8,7h	-1,6	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	samarbetst
8,8h	-1,6	Robin	Forsman	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	samarbetst

Medvind

8,35	3,8	Lukas	Strandvik	Borgå Akilles	9,6.	Raseborg/K	vattenfall
8,56	3,8	Robin	Forsman	Sjundeå IF	9,6.	Raseborg/K	vattenfall
8,66	3,6	Hugo	Marie	Borgå Akilles	3,6.	Borgå/C	olymp
9,18	2,3	Elias	Jåfs	Borgå Akilles	19,8.	Borgå/C	Vasakisa

200m

27,96	-0,2	Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	8.6.	H:fors/D	hyvän tuulen
28,15	0,1	Philip	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Åbo	tilastopaja
29,31	-1,6	Toni	Appelqvist	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
29,34	0,2	Alex	Laitinen	IF Raseborg	26.7.	Lojo	LJG
29,69	-0,1	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
30,09	-1,4	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	18.5.	Borgå	måndagst
31,18	-1,6	Elias	Jåfs	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall
31,95	0,1	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	17.6.	Åbo	tilastopaja
34,05	-3,4	Alex	Virtala	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm

Manuel

30,2h	-0,9	Robin	Forsman	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	Samarbetst
30,4h	-0,9	Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	Samarbetst

800m

2.24,73		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	Ök mångk
2.29,00		Alex	Laitinen	IF Raseborg	12.8.	Åbo	tilastopaja
2.35,20		Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
2.36,65		Kristian	Boström	IF Raseborg	28.7.	K:slätt/V	siikar.k
2.41,42		Philip	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
2.52,85		Casper	von Schantz	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
3.00,48		Robin	Forsman	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.01,22		Mats	Kronlund	HIFK-Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.03,86		Mathias	Gustafsson	ÅIFK	9.8.	Pargas	F/P mångk
3.08,82		Toni	Appelqvist	Esbo OIF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

1000m

3.00,8h		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	Ök
---------	--	------	-------------	---------------	-------	--------	----

3.09,61	Alex	Laitinen	IF Raseborg	26.8.	Åbo	tilastopaja
3.14,06	Sami	Talsi	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
3.14,30	Kristian	Boström	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	höst tävl
3.15,4h	Linus	Schmidt	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK
3.20,85	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
3.29,60	Alex	Virtala	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
3.30,35	Tino	Pilkevaara	HIFK-Friidrott	12.6.	Esbo/A	yag
3.31,03	Elias	Jåfs	Borgå Akilles	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
3.38,4h	Robin	Forsman	Sjundeå IF	19.5.	Sjundeå	sprung cup
3.47,37	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	4.6.	Åbo	tilastopaja

60m häck 76,2cm 6 häckar

10,55	2,0	Robin	Forsman	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
10,61	0,4	Philip	Nynäs	IF Raseborg	17.6.	Åbo	tilastopaja
10,72	-0,1	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	26.7.	Lojo	LJG
11,19	-1,2	Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
11,37	-1,0	Casper	von Schantz	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
11,47	0,2	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
12,07	1,9	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	6.8.	Åbo	tilastopaja
12,31	2,0	Linus	Schmidt	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall

Manuel

11,4h	-1,5	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
-------	------	---------	------------	------	------	------------	-------------

Medvind

10,31	2,6	Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
11,99	2,6	Toni	Appelqvist	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
13,48	2,6	Matias	Kronlund	HIFK Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

200m häck 76,2 cm

32,86	-0,1	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
37,20	-0,5	Robin	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
37,54	-0,3	Linus	Schmidt	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm

2000m gång

17.01,4h	Linus	Schmidt	Borgå Akilles	10.6.	Lojo/V	samarbetst
----------	-------	---------	---------------	-------	--------	------------

Höjd

144	Toni	Appelqvist	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
143	Philip	Nynäs	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
136	Ewert	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	29.7.	Bromarf	klubbm mångk
135	Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
133	Robin	Forsman	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
132	Lukas	Strandvik	Borgå Akilles	29.8.	Tusby/S	Vattenfall
130	jonne	Nieminen	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
130	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
129	Casper	von Schantz	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
125	Oscar	Randström	IF Bromarf-Pojkarna	11.6.	Bromarf	kl.kamp
125	Samuel	Kytöpuro	IF Bromarf-Pojkarna	26.8.	Bromarf	klubbm
125	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
120	Oskar	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
119	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	16.6.	Pargas	regiont

Stav

258	Antti	Varjolaakso	Borgå Akilles	6.7.	Borgå/C	stavcup
210	Robin	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst

170		Dennis	Forsman	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
140		Ewert	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	9.9.	Bromarf	klubbm
120		Oscar	Randström	IF Bromarf-Pojkarna	9.sep	Bromarf	klubbm

Längd

4,42	1,7	Lukas	Strandvik	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
4,39	1,5	Philip	Nynäs	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	telefon games
4,38	1,4	Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
4,33	1,8	Toni	Appelqvist	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
4,27	1,0	Antti	Varjolaakso	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
4,25	0,2	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
4,25	0,1	Casper	von Schantz	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4,21	0,2	Miro	Tammelinn	HIFK-Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
4,20	0,2	Robin	Forsman	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
4,17	1,6	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
4,16	0,2	Hugo	Marie	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	olymp
4,14	1,1	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	6.8.	Åbo	tilastopaja
4,11	-1,0	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames

3,93	0,3	Elias	Jåfs	Borgå Akilles	19.aug	Borgå/C	Vasakisa
------	-----	-------	------	---------------	--------	---------	----------

Medvind

4,79	3,4	Toni	Appelqvist	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
4,70	4,3	Philip	Nynäs	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	teffin games
4,39		Casper	von Schantz	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
4,36		Mathias	Gustafsson	ÅIFK	16.9.	Åbo	KLL
4,28	3,4	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
4,12		Jesse	Jäppinen	IF Sibbo Vargarna	15.9.	sibbo	skolm
4,05		Ewerth	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	8.7.	Bromarf	klubb

Tresteg

9,43	0,0	Casper	von Schantz	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,27	0,8	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,01	0,7	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	Ök
8,99	0,0	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,76		Ewert	Sommardahl	IF Bromarf-Pojarna	2.9.	Bromarf	klubbm
8,72	-0,2	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	10.6.	Lojo/V	Samarbets
8,60	-0,2	Robin	Forsman	Sjundeå IF	10.6.	Lojo/V	Samarbets
7,77		Oscar	Randström	IF Bromarf-Pojarna	22.7.	Bromarf	klubb
7,01		Walter	Törmvall	Esbo IF	22.7.	Bromarf	klubb
6,96		Alfred	Lindroos	IF Bromarf-Pojarna	22.7.	Bromarf	klubb

Kula 3,0 kg

12,27		Martin	Jahnsson	Pargas IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
10,76		Jesse	Sorvari	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,93		Joona	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,73		Philip	Nynäs	IF Raseborg	12.8.	Åbo	Tilastopaja
9,09		Tolera	Saaristo	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
8,97		Erik	Wikström	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
8,78		Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	19.7.	Borgå/C	toppgames
8,37		Linus	Schmidt	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
8,36		Samuel	Kytöpuro	IF Bromarf-Pojkarna	29.7.	Bromarf	klubbm mångk
8,22		Ewert	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	19.8.	Bromarf	klubbm

Diskus 750g

41,15		Martin	Jahnsson	Pargas IF	26.9.	Nystad	kast mångkamp
-------	--	--------	----------	-----------	-------	--------	---------------

28,52	Joona	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	8.8.	Tusby/S	nationell
27,83	Casper	von Schantz	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
26,03	Linus	Schmidt	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
25,02	Toni	Appelqvist	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
22,60	Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
20,14	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
19,93	Robin	Forsman	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
19,46	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
18,14	Karl-Emil	Lemström	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
17,89	Alex	Virtala	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
17,65	Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
17,20	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	16.6.	Pargas	regiont

Slägga 3,0 kg

39,65	Martin	Jahnsson	Pargas IF	15.7.	Koski TI	kast pörssi
32,84	Joona	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	26.7.	Lojo	LJG
23,33	Oliver	Lodenius	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	vattenfall
20,73	Ewert	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	12.8.	Bromarf	klubb
18,21	Alfred	Lindroos	IF Bromarf-Pojkarna	9.9.	Bromarf	klubbm
17,82	Samuel	Kytöpuro	IF Bromarf-Pojkarna	9.9.	Bromarf	klubbm
17,72	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	12.5.	Ingå	samarbetst
17,26	Oscar	Randström	IF Bromarf-Pojkarna	12.8.	Bromarf	klubb
17,15	Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	vattenfall
16,50	Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	12.5.	Ingå	samarbetst

Spjut 400g

49,68	Martin	Jahnsson	Pargas IF	26.8.	Åbo	tilastopaja
35,69	Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
35,62	Joona	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	20.9.	H:fors/B	klubbm
33,25	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK
31,83	Odin	Hildéen	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
31,00	Casper	von Schantz	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
30,30	Oscar	Randström	IF Bromarf Pojkarna	11.6.	Bromarf	kl.kamp
30,11	Joar	Söderholm	Esbo IF	15.9.	Esbo/A	skolm
25,77	Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
25,20	Ewert	Sommerdahl	IF Bromarf Pojkarna	24.6.	Bromarf	klubb

4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)

1581	Philip	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (10,63/-1,0, 1,38, 9,12, 2.41,42)
1427	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	ök mångk (11,47/+0,2, 1,21, 7,37, 2.24,73)
1250	Casper	von Schantz	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (11,37/-1,0, 1,29, 7,23, 2.52,85)
1056	Ewert	Sommardahl	IF Bromarf-Pojkarna	29.7.	Bromarf	klubbm (12,8h, 1,36, 7,93, 3.25,6h)
955	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	9.8.	Pargas	F/P mångk (12,38/-1,0, 1,17, 6,26, 3.03,86)
757	Samuel	Kytöpuro	IF Bromarf-Pojkarna	29.7.	Bromarf	klubbm (14,8h, 1,05, 8.36, 3.35,9)
681	Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ök mångk (DNF/+0,2, 1,09, 8,46, 3.20,21)

5-kamp (60m h, längd, spjut, diskus, 800m)

1856	Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk (10,31/+2,6, 4,497+2,9, 35,45, 22,60, 2.57,43)
------	--------	-------	-------------	------	------------	---

1504	Casper von Schantz	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,79/+2,6, 4,19/+2,3, 31,00, 21,95, 3.02,51)				
1488	Toni Appelqvist	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,99/+2,6, 4,78/+2,2, 22,32, 23,86, 3.08,82)				
1423	Robin Forsman	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,09/+2,6, , 4,01/+2,2, 23,60, 19,93, 3.00,48)				
1216	Matias Kronlund	HIFK-Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,48/+2,6, 4,17/+1,6, 21,40, 20,14, 3.01,22)				
1130	Joonas Tuusjärvi	HIFK Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(14,41/+2,6, 3,18/+2,14, 27,65, 24,84, 3.16,09)				
	Mathias Gustafsson	ÅIFK			

4x60m Häck

43,95	IF Sibbo Vargarna	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Matias Komi, Paulus Lehtimäki, Mikael Lehtimäki, Matias Tulokas)			
46,78	Borgå Akilles	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Victor Kasurinen, Linus Schmidt, Niklas Tallqvist, Carl Björkendahl)			
49,65	IF Raseborg	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Sebastian Kronberg, Lauri vuorenrinne, Casper von Schantz, Philip Nynäs)			

4x100m

54,88	IF Raseborg	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Sebastian Kronberg, Alex Laitinen, Philip Nynäs. Jakob Metzner)			
55,15	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Elias Jåfs, Niklas Tallqvist, Carl Björkendahl, Lukas Strandvik)			
55,30	IF Sibbo Vargarna	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Matias Komi, Paulus Lehtimäki, Mikael Lehtimäki, Matias Tulokas)			
55,58	Borgå Akilles 2	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Hugo Marie, Niklas Tallqvist, Carl Björkendahl, Lukas Strandvik)			
55,69	Borgå Akilles 3	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
	(Valtteri Hanska, Victor Kasurinen, Niklas Tallqvist, Lukas Strandvik)			
56,35	Sjundeå IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Dennis Forsman, Robin Forsman, Karl Emil Lemström, Felix Karlsson)			
56,98	IF Sibbo Vargarna 2	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
	(Paulus Lehtimäki, Matias Komi, Eduard Hallberg, Matias Tulokas)			
57,13	Borgå Akilles 4	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Hugo Marie, Victor Kasurinen, Elias Jåfs, Lukas Strandvik)			
59,76	Sjundeå IF 2	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Dennis Forsman, Robin Forsman, Karl Emil Lemström, Samuel Wasström)			
1.00,33	Esbo IF	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Jonathan Ekberg, Walter Törnvall, Tolera Saaristo, Joel Häggblom)			

4x600m

7.11,54	IF Raseborg	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Kristian Boström, Jakob Metzner, Alex Laitinen, Philip Nynäs)			
7.13,04	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
) Benjamin Tenhonen, Niklas Tallqvist, Daniel Tenhonen, Carl Björkendahl)			
7.13,10	IF Sibbo Vargarna	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Matias Komi, Mikael Lehtimäki, Matias Tulokas, Paulus Lehtimäki)			

P12**60m**

8,27	3,8	Matias	Komi	IF Sibbo Vararna	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
8,53	3,8	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
8,60	1,7	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	Toppgames
8,75		Matias	Tulokas	IF Sibbo Vararna	15.9.	Sibbo	Skolm
8,88	3,0	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vararna	20.5.	Sibbo	Onsdagst
9,04	-0,2	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
9,07	3,0	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vararna	20.5.	Sibbo	Onsdagst
9,12	1,6	Kristian	Juselius	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubm
9,19	1,6	Walter	Törnvall	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
9,23.	1,3	Robin	Hansson	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
9,49	1,3	Daniel	Viertola	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
9,50		Otto	Junilla	IF Sibbo Vararna	15.9.	Sibbo	skolm

200m

28,44	0,4	Mattias	Komi	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Lojo	LJG
28,53	0,1	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	17.6.	Åbo	tilastopaja
29,13	-0,8	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	9.8.	Tustby/S	nat
29,55	0,4	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	26.7.	Lojo	LJG
29,67	-0,2	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	8.6.	H:fors/D	Hyvän tuulen
29,93	1,9	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	Onsdagst
30,35	-0,1	Jakob	Metzner	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
31,02	1,9	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
31,66	0,1	Kristian	Juselius	Esbo IF	20.9.	H:fors/B	klubbm
31,79	5,5	Emil	Grabber	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	Telefon games
32,51	-0,4	Adrian	Vuorio	Kimito SF	14.5.	Salo	Track games
32,79		Jani	Stenbäck	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm

Manuel

29,3h	-1,0	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
32,2h	-1,0	Walter	Törnvall	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
34,3h		Andrian	Vuorio	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont

600m

1.44,26		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
1.45,57		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
1.49,65		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
1.59,67		Lennart	Skjäl	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
2.00,31		Daniel	Viertola	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
2.02,05		Eliel	Melleri	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
2.04,64		Joakim	Lajunen	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
2.12,63		Tuomas	Vaappo	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
2.14,59		Casper	Höglund	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
2.21,38		Emil	Nikkanen	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm

800m

2.35,18		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
2.37,72		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
2.40,79		Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	9.8.	Pargas	F/P mångk
2.51,98		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.07,63		Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	Ök mångk
3.17,65		Jonathan	Ekberg	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk

1000m

3.02,5h	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Lovisa	Ök
3.06,36	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Åbo	tilastopaja
3.09,41	Benjamin	Tenhonen	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
3.11,63	Daniel	Tenhonen	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
3.17,72	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
3.17,79	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
3.19,25	Jakob	Metzner	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
3.20,9h	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	Ök
3.29,64	Emil	Grabber	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	höst tävl
3.30,77	Lennart	Skjäl	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
3.34,21	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Sibbo	lival games
3.40,80	Eduard	Hallberg	IF Sibbo Vargarna	31.8.	sibbo	klubbm
3.42,55	Vallteri	Hanska	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.55,06	Samuel	Wasström	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall

60m häck 60cm

9,79	0,9	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	Vattenfall
10,17	1,9	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
10,27	0,7	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
10,35	2,0	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
10,66	2,4	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	17.6.	Åbo	tilastopaja
10,90	1,1	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
11,32	1,1	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
12,23	2,0	Kristian	Juselius	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
13,83	0,2	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
14,47	1,4	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk

200m häck

31,97	-0,1	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
33,92	-0,3	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/B	klubbm
34,08	-0,1	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
34,41	0,5	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	12.8.	Åbo	tilastopaja
35,81	-0,1	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
37,27	-0,1	Kristian	Juselius	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

2000m gång

13.02,55	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	20.9.	H:fors/B	klubbm
16.05,4h	Nooa	Kenttä	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

Höjd

142	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
140	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	Vattenfall
136	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
135	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
135	Eduard	Hallberg	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
130	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
130	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
130	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
125	Jesse	Hietaharju	HIK Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
125	Kristian	Juselius	Esbo IF	20.9.	H:fors/B	klubbm
120	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
120	Adrian	Vuorio	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
120	Otto	Junnilla	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
120	Samuel	Wasström	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm

115	Tobias	Sjöblom	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
-----	--------	---------	-----------	-------	--------	---------

Stav

311	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	stav cup
181	Nooa	Kenttä	IF Raseborg	28.6.	Somero	karnv.
170	Adrian	Vuorio	Kimito SF	14.5.	Salo	trackg
150	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst
140	Eduard	Hallberg	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst

Längd Hoppzon

4,80	-0,9	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
4,46	-0,2	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.8.	Sibbo	klubbm
4,39	0,0	Matias	Komi	IF Sibbo Varnarna	3.8.	Sibbo	klubbm
4,31	2,0	Valtteri	Hanska	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
4,30	2,0	Matias	Tulokas	IF Sibbo Varnarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
4,30	1,8	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
4,24		Robin	Hansson	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
4,20	2,0	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
4,16		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	11.7.	Janakkala	Janakkala g
4,15		Benjamin	Poutakari	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	Skolm
4,15		Eduard	Hallberg	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	Skolm
3,95		Walter	Törnvall	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
3,92	3,3	Emil	Grabber	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	Telefon g
3,91	1,4	Jakob	Metzner	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	Telefon g
3,83		Tobias	Sjöblom	Kimito Sf	3.9.	Kimito	kommunM
3,80	1,2	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	12.9.	K:slätt/V	kommunM
3,77	0,9	Kristian	Juselius	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,75		Adrian	Vuorio	Kimito Sf	3.9.	Kimito	kommunM

Tresteg Hoppzon

10,07	1,6	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,86	0,0	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,75	2,4	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,02		Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	omsdagst
8,73		Matias	Tulokas	IF Sibbo Varnarna	3.6.	Sibbo	omsdagst
8,72		Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,66	1,3	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	Ök
8,47	0,8	Tobias	Sjöblom	Kimito SF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,32	1,0	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
8,15		Eduard	Hallberg	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	omsdagst
8,01	0,0	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

Kula 3,0kg

10,69		Otso	Uusitalo	Esbo IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
9,86		Filip	Vuorio	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,21		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	5.8.	Esbo/A	vattenfall
8,35		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
7,97		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	17.5.	Borgå/B	vårkast
7,95		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	Onsdagst
7,56		Valtteri	Hanska	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,38		Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
7,30		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	Onsdagst
7,26		Joel	Hägglom	Esbo IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
7,24		Jonathan	Ekberg	Esbo IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk

Diskus 750g

31,23	Otso	Uusitalo	Esbo IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
30,68	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
30,67	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	30.8.	Kimito	regiont
25,84	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	21.7.	Liljendal	Ök
22,55	Tobias	Sjöblom	Kimito SF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
22,49	Filip	Vuorio	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
19,81	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
19,30	Kristian	Juselius	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
18,65	Sebastian	Sinervo	HIFK-Friidrott	17.5.	Esbo/A	kl.kamp
18,05	Jani	Stenbäck	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
17,62	Jesse	Hietaharju	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
17,15	Valtteri	Hanska	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
17,02	Adrian	Vuorio	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
16,38	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
16,14	Matias	Tulokas	IF Sibbo Varnarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
15,86	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
15,73	Joel	Hägglom	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
15,27	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
15,10	Walter	Törnvall	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
14,91	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
14,64	Nooa	Kenttä	IF Raseborg	8.7.	Suomussalmi	regiont
14,04	Samuel	Wasström	Sjundeå IF	28.5.	Sjundeå	samarbetst
11,92	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
10,25	william	Tallberg	Liljendal IK	21.7.	Liljendal	Ök

Slägga3,0kg

25,24	Filip	Vuorio	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
24,99	Otso	Uusitalo	Esbo IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
24,31	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	26.7.	Lojo	LIG
22,63	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/K	klubbm
19,12	Kristian	Juselius	Esbo IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
16,71	Joel	Hägglom	Esbo IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
15,59	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
14,99	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/B	klubbm
14,88	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
14,25	Valtteri	Hanska	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/B	klubbm
13,24	Eduard	Hallberg	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst

Spjut 400g

38,37	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
35,29	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.8.	Sibbo	klubbm
34,60	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
32,38	Jonathan	Ekberg	Esbo IF	12.9.	K:slätt/V	kommunM
31,99	Daniel	Tenhonen	Borgå Akilles	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
31,82	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
31,78	Sebastian	Kronberg	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
30,69	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	mådagst
28,90	Otso	Uusitalo	Esbo IF	27.9.	Raseborg/K	kast.mångk
27,64	Valtteri	Hanska	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
25,94	Sami	Sivonen	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	Skolm
24,65	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	3.8.	Sibbo	klubbm
24,05	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall

4-kamp (60m häck, höjd, kula,800m)

1573	Matias Komi	IF Sibbo Vargarna	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(10,08/+1,4, 1,41, 6,78, 2.40,79)				
1555	Victor Kasurinen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(10,17/+1,9, 1,25, 8,35, 2.37,27)				
867	Jonathan Ekberg	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(14,47/+1,4, 1,26, 6,74, 3.17,65)				
829	Lucas Borgström	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
	(13,83/+0,2, 1,12, 6,43, 3.07,63)				

5-kamp (60m häck, längd, spjut, diskus, 800m)

1939	Victor Kasurinen	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,48/+0,1, 4,58/+2,0, 26,84, 30,68, 2.35,18)				
1771	Niklas Tallqvist	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,38/+0,1, 4,58/+2,3, 19,69, 22,58, 2.37,27)				
1344	Sebastian Kronberg	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,84/+0,1, 3,84/+1,5, 27,46, 15,86, 2.51,98)				

P11**60m**

8,99	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
9,16	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
9,18	Elmer	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Sibbo	livalgames
9,27	Väinö	Lupala	IF Raseborg	1.9.	Åbo	junior tävl
9,27	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	Skolm
9,32	Jesper	Ek	Lovisa Tor	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,33	Casper	Väntsi	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
9,34	Oliver	Forsman	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
9,44	Nico	Gustavson	Lovisa Tor	19.7.	Borgå/C	toppgames
9,45	Ben	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,46	Julius	Långbacka	ÅIFK	16.6.	Pargas	regiонт
9,51	Aron	Johansson	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
9,57	Victor	Jansson	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
9,62	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	25.7.	Lojo	LJG
9,65	Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ÖK mångk
9,66	Fredrik	von Troil	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm

Manuel

8,8h	Nico	Gustavson	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
------	------	-----------	------------	-------	--------	--------

150m

23,06	Emil	Nyholm	IF Sibbo Vargarna	29.8.	Varkaus	Vattenfall
23,48	Oliver	Forsman	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
23,64	Väinö	Lupala	IF Raseborg	14.5.	Salo	trackg
23,99	Casper	Väntsi	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
24,01	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	23.7.	Raseborg/K	ramirent
24,13	Emil	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
24,59	Victor	Jansson	Sjundeå IF	29.8.	Laittila	Vattenfall
24,67	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
24,95	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
25,03	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm

Manuel

23,0h	Jesper	Ek	Lovisa Tor	27.7.	Lovisa	klubbm
23,8h	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm

600m

2.00,15	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.01,2h	Jesper	Ek	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
2.01,98	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.03.0h	Eetu	Niemelä	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
2.04,14	Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.05,16	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.11,76	Casper	Väntsi	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
2.19,66	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
2.21,58	Jonathan	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
2.23,2h	Väinö	Lupala	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm

800m

2.57,15	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.00,06	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.03,09	Väinö	Lupala	IF Raseborg	1.9.	Åbo	Tilastopaja

3.13,38	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.18,40	Ben	Grönlund	IF Trean	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.28,03	Oliver	Forsman	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.50,94	Aron	Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

1000m

3.24,42	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	29.8.	Tusby/S	Vattenfall
3.30,51	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
3.35,61	Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.38,1h	Eetu	Niemelä	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK
3.38,47	Jesper	Ek	Lovisa Tor	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.39,49	Julius	Långbacka	ÅIFK	12.8.	Åbo	Tilastopaja
3.39,57	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.42,92	Tuomas	Saarikko	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
3.44,1h	Roni	Jouensuu	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
4.00,22	Christoffer	Ingman	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall

60m häck 60cm

11,33	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
11,48	Väinö	Lupala	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk.
11,52	Tuomas	Saarikko	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
11,64	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
11,71	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
11,76	Casper	Väntsi	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
11,95	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
11,96	Oliver	Forsman	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk.
12,16	Ben	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk.
13,03	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm

Manuel

11,6h	Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
11,8h	Jesper	Ek	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubbm
12,3h	Linus	Forsman	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

1000m gång

6.33,13	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall
7.00,3h	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
7.04,1h	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
7.18,83	Jonathan	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	vattenfall
7.30,0h	Aron	Johansson	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm

Höjd

133	Väinö	Lupala	IF Raseborg	30.8.	Salo	AIF
126	Jesper	Ek	Lovisa Tor	21.7.	Liljendal	ÖK
125	Tuomas	Saarikko	Esbo IF	24.9.	Esbo/A	skolm
124	Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
120	Elmer	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
120	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
119	Matias	Mickos	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	Onsdagst
118	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
118	Oliver	Forsman	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
117	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
115	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
115	Jonathan	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm

113	Julius	Långbacka	ÅIFK	16.6.	Pargas	regiont
-----	--------	-----------	------	-------	--------	---------

Stav

160	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
132	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Stav cup
126	Aron	Johansson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	Stav cup
120	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagfst
120	Edward	Himberg	IF Bromarf-Pojkarna	9.9.	Bromarf	klubbm
100	Fredrik	Randström	IF Bromarf-Pojkarna	9.9.	Bromarf	klubbm
90	Ben	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	12.8.	Bromarf	klubbt

Längd Hoppzon

4,18	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
4,13	Väinö	Lupala	IF Raseborg	12.7.	Janakkala	Janakkala g
4,11	Elmer	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
4,06	Nico	Gustavson	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
4,01	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
3,97	Oliver	Forsman	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
3,89	Eetu	Niemelä	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	Ök
3,85	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,85	Gelar	Tamm	HIFK/EST	12.6.	Esbo/A	Yag
3,81	Aron	Johansson	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,80	Noa	Lax	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubbt
3,78	Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	19.8.	Borgå/C	Vasakisa

3-steg Hoppzon

8,82	Oliver	Forsman	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,56	Väinö	Lupala	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
8,41	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,07	Ben	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	2.9.	Bromarf	klubbm
8,07	Eetu	Niemelä	Lovisa Tor	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
8,03	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
8,01	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
7,82	Robin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
7,67	Casper	Väntsi	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
7,60	robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
7,55	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
7,19	Robin	Kullberg	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm

Kula 2,5kg

9,38	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,18	Väinö	Lupala	IF Raseborg	12.8.	Åbo	Tilastopaja
8,98	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	10.10.	Esbo/E	kast tävl.
8,90	Aron	Johansson	Borgå Akilles	5.8.	Esbo/A	vattenfall
8,84	Robin	Kullberg	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
8,53	Nico	Gustavson	Lovisa Tor	19.7.	Borgå/C	toppgames
7,55	Nicke	Nurmi	ÅIFK	9.8.	Pargas	F/P mångk
7,44	Elias	Lindblom	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
7,32	Ben	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	27.9.	Raseborg/K	kast.månk
6,84	Roni	Jouensuu	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst

Diskus 600g

26,05	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
25,13	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	26.9.	Esbo/E	kast tävl

24,49	Robin	Kullberg	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
23,67	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	21.7.	Liljendal	Ök
23,99	Ben	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	26.8.	Bromarf	klubbm
23,29	Aron	Johansson	Borgå Akilles	21.7.	Liljendal	Ök
21,86	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	21.7.	Liljendal	Ök
21,85	Oliver	Forsman	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
21,16	Väinö	Lupala	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
20,59	Edward	Himberg	IF Bromarf-Pojkarna	22.7.	Bromarf	klubbt
19,72	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
18,52	Elias	Lindblom	Kimito SF	6.8.	Kimito	poängtävl
18,04	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	21.7.	Liljendal	Ök
17,38	Oliver	Heikkinen	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
16,53	John	Strandberg	Kimito SF	6.8.	Kimito	poängtävl
14,89	Fredrik	Randström	IF Bromarf-Pojkarna	26.8.	Bromarf	klubbm
14,29	John	Strandberg	ÅIFK	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
13,97	Daniel	Wickström	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
13,14	Kevin	Söderman	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall

Slägga 2,5kg

21,55	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
21,37	Andreas	Sjögård	Liljendal IK	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
20,43	Väinö	Lupala	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
19,05	Aron	Johansson	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/B	klubbM
18,30	Edward	Himberg	IF Bromarf-Pojkarna	9.9.	Bromarf	klubbm
17,95	Robin	Kullberg	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
15,43	Ben	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
13,30	Emil	Nylund	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	Onsdagst
12,72	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	11.9.	Borgå/B	klubbM

Spjut 400g

30,21	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	Skolm
30,15	Väinö	Lupala	IF Raseborg	26.8.	Åbo	Tilastopaja
28,62	Ben	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
27,57	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
26,76	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
26,37	Robin	Kullberg	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
24,50	Oscar	Nyholm	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
24,33	Knut	Nybom	ÅIFK	17.6.	Åbo	Tilastopaja
22,30	Albin	Berglund	Sjundeå IF	13.8.	Ingå	Samarbetst
21,82	Lucas	Nordström	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
21,09	Aron	Johansson	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
20,28	Jami	Leppäkoski	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst

3-kamp (60m,längd, kula)

979	Väinö	Lupala	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P månk
	(9,33/+1,3, 4,04, 8,42)					
846	Oliver	Forsman	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P månk
	9,34/+1,3, 3,90, 6,46)					
811	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	18.8.	Lojo	Samarbetst
	(10,11/+0,0, 3,57, 4,18)					
789	Aron	Johansson	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(10,07/+0,0, 3,57, 8,17)					
782	Niklas	Westerholm	HIK Friidrott	9.8.	Pargas	F/P månk
	(9,66/+1,3, 3,43, 7,49)					

761	Robin Kullberg	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P månk
	(10,18/+1,3, 3,39, 832)				
752	Robin Hildén	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	Ök mångk
	(10,41/0,0, 3,27, 8,83)				
738	Robin Frasman	IF Sibbo vargarna	17.6.	Sibbo	Ök månk
	9,65/0,0, 3,70, 5,94)				
684	Lucas Nordström	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,88/0,0, 3,66, 5,59)				
664	Oscar Nyholm	Borgå Akilles	9.8.	Pargas	F/P månk
	(10,28/+1,3, 3,63, 6,11)				
635	Jonathan Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	Ök mångk
	(10,19/0,0, 3,60, 5,49)				
623	Daniel Wickström	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	Ök månk
	(10,26/0,0, 3,28, 6,22)				
592	Nicke Nurmi	ÅIFK	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(11,35/+1,3, 3,09, 7,55)				

4-kamp (60m häck, höjd, spjut, 800m)

1177	Väinö Lupala	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,48/+2,8,1.30, 27,53, 3.04,77				
993	Oscar Nyholm	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,58/+2,8,1.15, 20,41, 3.00,06)				
964	Robin Hildén	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,16/+2,8,1.18, 24,83, 3.13,38)				
873	Ben Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(12,16/+2,8,1.12, 21,71, 3.18,40				
842	Oliver Forsman	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,96/+2,8,1.18, 17,32, 3.28,03)				
766	Lucas Nordström	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,41/+2,8,1.09, 15,31, 2.27,15)				
531	Aron Johansson	Borgå Akilles	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
	(14,61/+2,8, 91, 18,54, 3.50,94)				

4x60m häck

49,34	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Elliot Schmidt, Oscar Nyholm, Jami Leppäkoski, Lucas Nordström)			
49,77	IF Sibbo Vargarna	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Robin Hildén, Jonathan Blomqvist, Lukas Wiik, Emil Nylund)			
51,50	IF Raseborg	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Oliver Forsman, Simon Björklöf, Rasmus Tenkanen, Väinö Lupala)			

4x50m

30,62	Lovisa Tor	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
	(Jesper Ek, Miko Vaarimo, Eetu Niemelä, Nico Gustavson)			
30,73	IF Raseborg	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Alex Fagerlund, Oliver Forsman, Rasmus Tenkanen, Väinö Lupala)			
30,79	Lovisa Tor	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Jesper Ek, Miko Vaarimo, Eetu Niemelä, Aron Lindholm)			
31,12	IF Sibbo Vargarna 1	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
	(Robin Fransman, Elmer Eriksson, Casper Väntsi, Emil Nylund)			
31,48	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
	(Kaarlo Jäppinen, Kasper Knerva, Rado Lindberg. Max Tuononen)			
31,72	Borgå Akilles	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Elliot Schmidt, Aron Johansson, Lucas Nordström, Jami Leppäkoski)			
32,19	Borgå Akilles 2	25.5.	Borgå/C	Ök stafett

32,94	(Elliot Schmidt, Thomas Isaksson, Lucas Nordström, Jami Leppäkoski) Sjundeå IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
33,00	(Albin Berglund, Andreas Söderholm, Roni Joensuu, Victor Jansson) IF Sibbo Vargarna 2	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
33,08	(Robin Hildén, Lukas Wiik, Jonathan Blomqvist, Emil Nylund) Borgå Akilles 3	25.5.	Borgå/C	Ök stafett
33,53	(Oscar Nyholm, Samuel Puustinen, Aron Johansson, Vilhelm Collan) IF Raseborg 2	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Emil Lindholm, Simon Ekholm, Filip Wikholm, Simon Bjöklöf)			
4x600m				
8.18,39	Lovisa Tor	25.5.	Borgå/C	ÖK stafett
	(Nico Gustavson, Miko Vaarimo, Eetu Niemelä, Jesper Ek)			
8.24,26	Lovisa Tor	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Aron Lindholm, Miko Vaarimo, Eetu Niemelä, Jesper Ek)			
8.29,69	Borgå Akilles	25.5.	Borgå/C	ÖK stafett
	(Oscar Nyholm, thomas Isaksson, Samuel Puustinen, Lucas Nordström)			
8.39,08	Borgå Akilles 2	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Oscar Nyholm, Jami Leppäkoski, Samuel Puustinen, Lucas Nordström)			
8.53,90	IF Sibbo Vargarna 1	25.5.	Borgå/C	ÖK stafett
	(Casper Väntsi, Robin Hildén, Lukas Wiik, Robin Fransman)			
9.05,09	IF Raseborg 1	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(vainö Lupala, Simon Ekholm, Rasmus Tenkanen, alex Fagerlund)			
9.12,69	IF Sibbo Vargarna 2	6.6.	K:slätt/V	F/P stafett
	(Robin Hildén, Emil Nylund, Jonathan Blomqvist, Casper Väntsi)			
9.27,19	IF Raseborg 2	6.6.	K.slätt/V	F/P stafett
	(Emil Lindholm, Oliver Forsman, Oliver Heikkinen, Filip Wikholm)			

P10**60m**

9,29	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
9,33	Max	Tuononen	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
9,41	Rado	Lindberg	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,51	Filip	Björkman	Pargas IF	16.6.	Pargas	regiont
9,55	Ted	Eriksson	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
9,58	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,63	Jesper	Väntsi	IF Sibbo Vargarna	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
9,77	Miko	Sy	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
9,78	Emil	Männikkö	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
9,80	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
9,86	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
9,88	Eerik	Nyysönen	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
9,89	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	3.6.	Borgå/C	olymp
9,89	Felix	Jansson	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
9,97	Alec	Ekholm	HIFK Friidrott	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
10,00	Daniel	Fitzpatrick	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm

Manuel

9,6h	Miko	Vaarimo	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
------	------	---------	------------	-------	--------	--------

150m

23,17	Max	Tuononen	Esbo IF	23.7.	Raseborg/K	ramirent
23,53	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
23,65	Rado	Lindberg	Esbo IF	23.7.	Raseborg/K	ramirent
24,67	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
24,70	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
25,06	Jesper	Väntsi	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
25,07	Filip	Björkman	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
25,09	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
25,35	Miko	Sy	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
25,36	Elias	Taube	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm

Manuel**600m**

2.05,83	Emnil	Männikkö	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
2.06,5h	Miko	Vaarimo	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
2.07,01	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	2.6.	H:fors/D	klubbm
2.09,62	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
2.10,43	Ted	Eriksson	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
2.12,21	Atte	Skjäl	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	skolm
2.15,45	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	vasakisa
2.23,32	Noah	Renholm	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	Skolm
2.24,34	Elmer	Nyman	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Sibbo	skolm
2.32,9h	Filip	Wikholm	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm

800m

2.58,47	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	20.9.	H:fors/B	klubbm
3.04,37	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.09,17	Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.12,20	Simon	Ekholm	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.14,72	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.21,56	Simon	Bjöklöf	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.30,07	Filip	Wikholm	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

1000m

3.46,12	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
3.46,16	Atte	Skjäl	Esbo IF	12.6.	Esbo/O	Yag
3.47,67	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	25.7.	Lojo	LJG
3.48,57	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
3.49,22	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
3.50,88	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
3.51,74	Lukas	Wiik	IF Sibbo vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.54,18	Andreas	Söderholm	Sjundeå IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.54,8h	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbmn
3.57,75	Eerik	Nyysönen	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.59,76	Simon	Ekholm	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
4.01,61	Emil	Männikkö	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbmn

60m häck 60cm

11,85	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbmn
12,00	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	17.6.	K:slätt/V	distr
12,25	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
12,31	Rado	Lindberg	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
12,37	Elias	Taube	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbmn
12,68	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
12,69	Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk.
12,72	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
12,75	Miko	Sky	Pargas IF	12.8.	Åbo	tilastopaja
13,23	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
13,36	Simon	Björklöf	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk.
13,44	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk.
13,73	Simon	Ekholm	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk.

Manuel

11,4h	Rado	Lindberg	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
11,7h	Max	Tuonenn	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
12,9h	Ted	Eriksson	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna

1000m gång

6.52,8h	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbmn
7.04,0h	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbmn
7.32,3h	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbmn
8.20,2h	Andreas	Söderholm	Sjundeå IF	10.6.	Lojo/V	Samarbetst

Höjd

121	Simon	Ekholm	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
115	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
113	Filip	Björkman	Pargas IF	16.6.	Pargas	regiont
113	Felix	Jansson	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbmn
112	Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
111	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbmn
110	Pontus	Stark	Liljendal IK	21.7.	Lijendal	Ök
110	Mikko	Sy	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbmn
110	Elias	Taube	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
110	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
110	Ted	Eriksson	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
108	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbmn
108	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbmn
105	Filip	Wikholm	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbmn
103	Simon	Björklöf	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
100	Jesper	Väntsi	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	Onsdagst

100	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	1.6.	Borgå/C	måndagst
100	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
100	Vincent	Esselström	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
100	Jere	Joensuu	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm

Stav

1,52	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Stav cup
1,26	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	Stav cup
1,22	Joni	Leppäkoski	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Stav cup
1,12	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	17.8.	Borgå/C	Stav cup

Längd Hoppzon

3,99	Rado	Lindberg	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
3,97	Max	Tuononen	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,88	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
3,88	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,78	Felix	Jansson	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
3,74	Alec	Ekblom	HIFK Friidrott	9.8.	Tusby/S	nat
3,72	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
3,67	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	17.6.	K:slätt/V	distr
3,66	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	19.8.	Borgå/C	vasakisa
3,61	Filip	Björkman	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
3,56	Alexander	Aalto	ÅIFK	4.6.	Åbo	Tilastopaja
3,51	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	22.6.	Lovisa	ÖK
3,49	Mikko	Sy	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm

3-steg Hoppzon)

8,94	Emil	Store	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,97	Rado	Lindberg	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,57	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,57	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,37	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,25	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
7,25	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
7,21	Jesper	Väntsi	IF Sibbo Vargana	10.6.	Sibbo	onsdagst
7,06	Simon	Ekholm	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,89	Filip	Wikholm	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,86	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,67	Samuel	Westerholm	HIFK-Friidrott	22.7.	Bromarf	klubbm

Kula 2,5kg

7,75	Robin	Isaksson	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
7,25	Pontus	Stark	Liljendal IK	17.5.	Borgå/B	Vårkast
7,12	Filip	Wikholm	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
6,93	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
6,63	Rado	Lindberg	Esbo IF	25.7.	Lojo	LJG
6,63	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
6,17	Elias	Taube	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
6,05	Simon	Bjöklöf	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
6,04	Aleksander	Linna	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
5,82	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
5,78	Mikko	Sy	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
5,71	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
5,71	Lennart	Eliassen	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
5,68	Alex	Fagerlund	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
5,61	Jens	Laitila	Sjundeå IF	5.8.	Esbo/A	Vattenfall

5,51	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	19.7.	Borgå/C	toppgames
5,45						

Diskus 600g

25,45	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
19,34	Filip	Wikholm	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
19,02	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
17,85	Mikko	Sy	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
17,49	Pontus	Stark	Lijendal IK	17.5.	Borgå/B	Vårkast
17,33	Filip	Björkman	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
16,36	Simon	Björklöf	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
15,79	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
15,40	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
15,22	Jere	Joensuu	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
15,17	Andreas	Söderholm	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
14,95	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
14,78	Gunnar	Lindroos	IF Bromarf-Pojkarna	26.8.	Bromarf	klubbm
14,28	Lennart	Eliasson	IF Raseborg	9.6.	Raseborg/K	Vattenfall
14,09	Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	onsdagst
13,67	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	21.7.	Liljendal	Ök
13,03	Felix	Jansson	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
13,00	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
12,82	Samuel	Westerholm	HIFK Friidrott	22.7.	Bromarf	klubbt
11,57	Atte	Skjäl	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm

Slägga 2,5kg

17,94	Filip	Wikholm	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
17,41	Christoffer	von Schantz	IF Raseborg	27.9.	Raseborg/K	kast mångk
13,64	Emil	Lindholm	IF Raseborg	15,6,	Raseborg/E	klubbm
12,99	Sanuel	Puustinen	Borgå Akilles	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
12,53	Simon	Björklöf	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbm
10,49	Gunnar	Lindroos	IF Bromarf-Pojkarna	12.8.	Bromarf	klubbt
8,75	Simon	Ekholm	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbm
6,94	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbm

Spjut 400g

28,22	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	3.5.	Vanda/M	Spjut cup
22,00	Rasmus	Tenkanen	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
21,93	Linus	Henriksson	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
19,63	Thomas	Isaksson	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
18,73	Filip	Wikholm	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
18,51	Simon	Björklöf	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
17,10	Elias	Taube	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
16,90	Jere	Joensuu	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
16,81	Gunnar	Lindroos	IF Bromarf-Pojkarna	11.6.	Bromarf	kl.kamp
16,55	Filip	Björkman	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
15,68	Ted	Eriksson	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
15,63	Samuel	Puustinen	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
15,32	Lukas	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

3-kamp (60m,längd, kula)

693	Miika	Tuusjärvi	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm
	(10,37,3,59,6,93)					
657	Elliot	Schmidt	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(9,96, 3,66, 5,25)					
646	Miko	Sky	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(9,77/+0,8, 3,32, 5,52)					

636	Rasmus Tenkanen	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (8,81/+0,8, 3,49, 4,96)
629	Linus Henriksson	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm (10,05, 3,36, 5,71)
628	Casper von Schantz	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (10,25/+0,8, 3,33, 6,17)
623	Aleksander Linna	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm (10,20, 3,31, 6,,04)
619	Thomas Isaksson	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm (10,07, 3,68, 4,70)
618	Filip Wikholm	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (10,29/+0,8, 3,19, 6,39)
607	Simon Bjöklöf	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk (10, 29/+0,8, 3,34, 5,82)
592	Daniel Fitzpatrick	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm (10,00, 3,35, 4,94)
520	Samuel Puustinen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm (10,94, 3,28, 5,33)

4-kamp (60m häck, höjd, spjut, 800m)

854	Miika Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk (13,44/+0,8, 1.06, 24,19, 2.59,88)
825	Rasmus Tenkanen	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk (12,07/+0,8 ,1.00, 18,16, 3.04,37)
777	Lukas Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk (12,69/+0,8, 1,12 , 15,38, 3.09,17)
727	Alex Fagerlund	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk (12,10/+0,8, 1.00 , 13,70, 3.14,72)
660	Simon Björklöf	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk (13,36/+0,8, 1,03 , 15,96, 3.21,56)
559	Simon Ekholm	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk (13,78/+0,8,1.03, 7,26, 3.12,20)
547	Filip Wikholm	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk (14,78/+0,8, 94, 16,73, 3.30,07)

P9**40m**

6,77	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
6,82	Daniel	Ekberg	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
6,84	Kasper	Kanerva	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
6,86	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
6,92	Mikael	Böckerman	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
6,93	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
6,98	Florian	Fritzén	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
7,03	Jonatan	Österholm	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
7,11	Kaarlo	Jäppinen	Esbo IF	2.6.	Vanda/M	sinetti
7,11	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
7,12	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
7,13	Oliver	Carlsson	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
7,19	Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	1.7.	Sibbo	Livalg
7,23	Nico	Backlund	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
7,23	Anton	Forsell	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
7,25	Noa	Lax	Lovisa Tor	1.7.	Sibbo	Livalg
7,28	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	20.9.	Laittila	höst kamp
7,29	Christoffer	Helander	Pargas IF	16.6.	Pargas	regiont

Manuel

6,5h	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
6,7h	Florian	Fritzén	IF Raseborg	1.9.	Raseborg/K	klubbm
6,8h	Miro	Fitch	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
7,0h	Noa	Lax	Lovisa Tor	24.8.	Lovisa	StadsM
7,0h	Robert	Siro	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
7,1h	Erik	Laru	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm

150m

24,32	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
24,79	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
24,82	Florian	Fritzén	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
25,02	Kasper	Kanerva	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall
25,66	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
25,83	Noa	Lax	Lovisa Tor	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
26,17	Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	27.5.	Sibbo	onsdagst
26,19	Aleksander	Heikkinen	Borgå Akilles	18.5.	Borgå/C	måndagst
26,25	Rufus	Svensson	IF Raseborg	4.8.	Raseborg/K	klubbm
26,29	Oliver	Carlsson	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	vattenfall

Manuel

24,6h	Robert	Siro	Sjundeå IF	10.9.	Sjundeå	klubbm
25,2h	Erik	Laru	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst

600m

1.59,4h	Florian	Fritzén	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
2.02,02	Arne	Berglund	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
2.03,83	Kasper	Kanerva	Esbo IF	12.6.	Esbo/O	Yag
2.09,50	Oliver	Carlsson	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
2.10,56	Mikael	Böckerman	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
2.10,7h	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
2.12,4h	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm

2.12,66	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	26.8.	Esbo/A	klubbm
2.12,69	William	Forstén	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
2.12,9h	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm

800m

2.54,84	Florian	Fritzén	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
2.59,24	Noa	Lax	Lovisa Tor	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.05,13	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	20.9.	Laittila	höst kamp
3.06,43	Kasper	Kanerva	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.12,49	Mikael	Böckerman	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.16,53	William	Forstén	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.18,36	Nico	Backlund	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.19,58	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.20,24	Anton	Bagger	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
3.21,45	Aron	Grönlnd	IF Trean	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk

1000m

3.20,80	Florian	Fritzén	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.39,58	Noa	Lax	Lovisa Tor	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.44,27	Kasper	Kanerva	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.48,61	Daniel	Ekberg	Esbo IF	12.9.	K:slätt/V	kommunM
3.51,28	Mikael	Böckerman	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.51,31	William	Forstén	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3.52,04	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
3.54,45	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
3.55,25	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.02,21	Vincent	Ekholm	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
4.04,26	Benjamin	Björklöf	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.07,33	Oliver	Carlsson	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.09,01	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
4.09,88	Christoffer	Helander	Pargas IF	16.6.	Pargas	regiont
4.11,17	Melvin	Sandberg	ÅIFK	5.7.	Lojo/N	kipinän k
4.13,8h	Eerik	Laru	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm
4.14,7h	Robert	Siro	Sjundeå IF	15.9.	Sjundeå	klubbm

40m häck

8,27	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
8,52	Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst
9,00	Kewin	Jansson	HIK-Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
9,02	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
9,03	Jimi	Sorvari	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
9,28	Simon	Lepistö	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
9,71	Elmo	Pulliainen	HIK-Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
9.6h	Anton	Bagger	Sjundeå IF	10.6.	Lojo/V	samarbetst
9,84	Aron	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	24.7.	Lojo	LJG
9,85	Neo	Lipponen	IF Sibbo Vargarna	3.6.	Sibbo	onsdagst

Manuel

9,4h	William	Gammals	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubbt
9,5h	Noa	Lax	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubbt

600 gång

4.09,9h	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
---------	-------	---------	---------------	-------	---------	--------

4.23,6h	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.23,9h	Jimi	Sorvari	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
4.25,9h	Anton	Kitula	Borgå Akilles	22.7.	Borgå/C	klubbm
4.26,0h	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.30,2h	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.39,9h	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.42,1h	Erik	Metzner	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.49,3h	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.52,5h	Casper	Westerholm	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
4.52,9h	Max	Sjöström	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
5.15,5h	Rufus	Svensson	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm

Höjd

115	Aron	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	27.8.	Raseborg/E	klubbm
115	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
112	Jonatan	Österholm	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
111	Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	Onsdagst
109	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
106	Florian	Fritzén	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
106	Rufus	Svensson	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
105	Mikael	Böckerman	Esbo IF	5.8.	Esbo/A	Vattenfall
105	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
105	Robert	Siro	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm
103	Kasper	Kanerva	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
103	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
103	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
100	Noa	Lax	Lovisa Tor	22.6.	Lovisa	ÖK
100	Elmo	Pulliainen	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
100	Lucas	Ahtinen	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
100	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
100	Max	Sjöström	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
100	Axel	Strandberg	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
100	Hampus	Karell	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
100	Sebastian	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
95	Miro	Fitch	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
95	Rasmus	Heikkilä	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
95	Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
95	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
93	Christoffer	Helander	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbm
91	Anton	Bagger	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
91	Frans	Wikberg	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
90	Alexander	Silén	HIK Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm
90	Neo	Lipponen	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
90	Casper	Westerholm	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
90	Samuel	Granqvist	Pargas IF	30.8.	Kimito	regiont
90	William	Forstén	Esbo IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
90	Nico	Backlund	Pargas IF	5.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
90	Atte	Malmström	Sjundeå IF	8.9.	Sjundeå	klubbm

Stav

2,10	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
90	Aron	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	9.9.	Bromarf	klubbm

Längd Hoppzon

3,78	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
3,68	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	10.8.	Borgå/C	måndagst
3,59	Kaarlo	Jäpinen	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
3,58	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
3,57	Robert	Siro	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst.
3,47	Kasper	Kanerva	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
3,47	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
3,41	Lucas	Ahtinen	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
3,38	Mikael	Böckerman	Esbo IF	9.6.	Raseborg/K	vattenfall
3,38	Florian	Fritzén	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
3,35	Elias	Kokkonen	Sjundeå IF	1.9.	Sjundeå	samarbetst.
3,33	Jonatan	Österholm	Esbo IF	25,8,	Esbo/A	klubbm
3,30	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	19.9.	Laittila	höst kamp
3,29	Aron	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	11.6.	Bromarf	kl.kamp
3,29	Rufus	Svensson	IF Raseborg	23.7.	Raseborg/K	ramirent
3,29	Noa	Lax	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubbt
3,26	Arne	Berglund	Esbo IF	8.9.	Esbo/A	Skolm
3,25	Raimo	Utriainen	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm

3-steg Hoppzon

7,77	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
7,74	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
7,59	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,83	Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst
6,63	Aron	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	2.9.	Bromarf	klubbm
6,58	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,51	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,50	Simon	Lepistö	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
6,23	Jens-Aarne	Kero	IF Raseborg	18.8.	Raseborg/K	klubbm
6,22	Axel	Strandberg	Kimito SF	6.8.	Kimito	poängt
6,15	Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Sibbo	onsdagst

Kula 2,0kg

7,26	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	21.7.	Liljendal	Ök
6,75	Mikael	Böckerman	Esbo IF	18.8.	K:slätt/V	distr
6,71	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
6,38	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	3.8.	Borgå/C	klubbm
6,26	Casper	Westerholm	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
6,26	Jonatan	Österholm	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
6,09	Neo	Liponen	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Sibbo	klubbm
5,90	Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
5,83	Lucas	Ahtinen	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbm
5,63	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	27.8.	Raseborg/E	klubbm
5,62	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
5,50	Joar	Bäckblom	IF Sibbo Vargarna	20.5.	Sibbo	Onsdagst
5,49	Morgan	Nyberg	Ingå IF	18.8.	Lojo	samrbetst
5,44	Axel	Strandberg	Kimito SF	6.8.	Kimito	poäng

Diskus 600g

15,40	Lucas	Ahtinen	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
15,15	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
14,65	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm

14,30	Florian	Fritzén	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
13,70	Aron	Grönlund	IF Bromarf Pojkarna	26.8.	Bromarf	klubbm
13,38	Cesar	Westerholm	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
13,26	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	26.8.	Borgå/C	klubbm
12,75	Noa	Lax	Lovisa Tor	17.8.	Lovisa	klubb
12,66	Casper	Westerholm	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm
12,00	Nico	Backlund	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
11,64	Christoffer	Helander	Pargas IF	3.9.	Pargas	klubbm
11,59	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	10.9.	Raseborg/K	klubbm

Spjut 400g

22,32	Mikael	Böckerman	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
19,79	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	klubbm
19,68	Aron	Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
18,99	Florian	Fritzén	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
15,79	Nico	Backlund	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
15,65	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
15,35	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	31.8.	Borgå/C	måndagst
15,09	Kasper	Kanerva	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
14,94	Noa	Lax	Lovisa Tor	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
14,77	Anton	Bagger	Sjundeå IF	23.6.	Sjundeå	samarbetst
14,77	Rasmus	Vuonoranta	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
14,64	Jere	Sassi	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
14,61	Neo	Lipponen	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
14,21	Lucas	Ahtinen	Pargas IF	27.8.	Pargas	klubbm
14,14	Eddie	Westerlund	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbm
13,87	Axel	Strandberg	Kimito SF	30.8.	Kimito	regiont
13,64	Valter	Nylund	IF Sibbo Vargarna	31.8.	Sibbo	klubbm
13,59	Jonatan	Österholm	Esbo IF	25.8.	Esbo/A	klubbm
13,56	Casper	Westerholm	IF Raseborg	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
13,43	Isak	Eriksson	IF Sibbo Vargarna	6.9.	Raseborg/K	F/P dagarna
13,26	Edvin	Holmberg	IF Raseborg	15.6.	Raseborg/E	klubbm

Boll

34,44	Noa	Lax	Lovisa Tor	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
32,72	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
28,76	William	Forstén	Esbo IF	6.7.	Strömfors	dist
26,92	Otto	Sällström	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
25,96	Henri	Aspelin	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
24,06	Mickel	Back	Liljendal IK	24.8.	Lovisa	StadsM
23,69	Simon	Lepistö	Borgå Akilles	9.9.	Borgå/C	klubbm
22,60	Axel	Strandberg	Kimito SF	3.9.	Kimito	kommunM
21,37	Kevin	Backman	Borgå Akilles	19.8.	Borgå/C	Vasakisa
20,45	Christian	Grundström	HIK-Friidrott	13.8.	Hangö	klubbm

3-kamp (40m. Längd, kula)

746	Alexander	Heikkinen	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm
	(6,77,3,63,6,01)					
730	Noel	Björkqvist	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(6,917-0,7, 3,47, 6,71)					
602	Kasper	Kanerva	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk
	(7,05/-0,6, 3,46, 4,82)					
590	Mikael	Böckerman	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk

	(7,43/-0,6, 3,20, 6,33)					
564	Edvin Holmberg	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(7,13/-0,7, 3,21, 4,99)					
540	Anton Forsell	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm	
	7,23, 3,00, 5,30)					
531	Noa Lax	Lovisa Tor	17.6.	Sibbo	ÖK mångk	
	(7,40, 3,23, 5,08)					
521	Raimo Utriainen	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm	
	(7,56, 3,25, 5,20)					
484	Daniel Ekberg	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(7,10/-0,7, 2,79, 4,22)					
478	Lucas Ahtinen	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(7,76/-0,7, 2,99, 5,38)					
461	Jens-Aarne Kero	IF Raseborg	19.9.	Laittila	höst kamp	
	(7,61, 3,30 3,99)					
453	Jimi Sorvari	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm	
	(7,68, 2,93, 4,85)					
453	Nico Backlund	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(7,48/-0,7, 2,86, 4,57)					
446	Hampus Karell	Kimito SF	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(7,69/-0,6, 3,08, 4,40)					
442	Morgan Nyberg	Ingå IF	16.8.	Lojo	Samarbetst	
	(8,12, 2,90, 5,49)					
439	Frans Wikberg	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(7,42(-0,6, 3,12, 3,52)					
428	Simon Lepistö	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm	
	(7,73, 2,86, 4,62)					
421	Christoffer Helander	Pargas IF	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(7,66/-0,6, 2,68, 4,69)					
418	Joar Bäckblom	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ÖK mångk	
	(7,96, 2,62, 5,30)					
416	Eddie Westerlund	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(8,04/-0,6, 2,80, 5,05)					
414	Aron Grönlund	IF Bromarf-Pojkarna	29.7.	Bromarf	klubbm	
	(7,8h, 3,16, 4,21)					
412	Anton Kitula	Borgå Akilles	29.7.	Borgå/C	klubbm	
	(7,65, 2,95, 3,93)					
411	Neo Liponen	IF Sibbo Vargarna	17.6.	Sibbo	ÖK mångk	
	(8,42, 2,73, 5,60)					
401	Willaim Forstén	Esbo IF	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(7,58/-0,7, 2,72, 4,05)					
374	Erik Hägglund	Borgå Akilles	17.6.	Sibbo	ÖK mångk	
	(7,78, 2,77, 3,79)					
371	Benjamin Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Pargas	F/P mångk	
	(7,75/-0,7, 2,74, 3,74)					
355	Elias Nuottajärvi	HIFK Friidrott	28.5.	H:fors/D	klubbm	
	(7,80, 3,41, 2,78)					
4-kamp (40m. Höjd.spjut, 800m)						
713	Mikael Böckerman	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk	
	(7,31, 1.00 , 22,30, 3.12,49)					
658	Florian Fritzen	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk	
	(7,10, 1.06, 7,36, 2.54,84)					

653	Kasper Kanerva (7,05, 1.03, 11,78, 3.06,43)	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
643	Noa Lax (7,32, 94, 14,94, 2.59,24)	Lovisa Tor	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
609	Aron Grönlund (7,67, 1.03, 18,80, 3.21,45)	IF Bromarf-Pojkarna	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
541	Nico Baclund (7,23, 75, 15,79, 3.18,36)	Pargas IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
541	Rasmus Vuonoranta (7,29, 94, 13,47, 3.25,59)	Esbo IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
519	Anton Bagger (7,40, 91, 12,74, 3.20,24)	Sjundeå IF	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk
508	Jens-Aarne Kero (7,28, 81, 8.97, 3.05,13)	IF Raseborg	20.9.	Laittila	höst kamp
448	Erik Metzner (7,52, 85, 10,83, 3.25,32)	IF Raseborg	4.7.	Raseborg/K	F/P mångk