

NÅID FRIIDROTT STATISTIK FLICKOR 2012

Flickor 15 år

100m

13,05	1,7	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Borgå/C	Toppgames
13,06	1,2	Jessica	Rautelin	Esbo IF	15.5.	K:slätt/V	distr
13,16	1,9	Sofia	Fernholm	Esbo IF	18.8.	Vasa	FM
13,33	1,7	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Borgå/C	Toppgames
13,35	2,0	Nadia	Korkman	Esbo IF	8.9.	Mariehamn	SFIM
13,50	-1,5	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
13,50	1,2	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Mariehamn	SFIM
13,63	0,0	Sandra	Ekblom	HIFK-Friidrott	1.8.	Sibbo	DM
13,65	-2,5	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	Youth
13,68	1,4	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	15.5.	K:slätt/V	distr
13,73	0,4	Sari	Romppainen	HIFK-Friidrott	27.5.	Vanda/M	sinettit
13,87	1,4	Josefina	Pagvalén	Esbo IF	15.5.	K:slätt/V	distr
14,16	0,4	Celina	Österlund	Esbo IF	27.5.	Vanda/M	sinettit
14,32	0,2	Sara	Huhtanen	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
14,55	-3,8	Ida	Turunen	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	yang
14,61	-2,1	Carmen	Antonio	HIFK-Friidrott	9.6.	H:fors/B	op gp
14,62	1,1	Jenny	Lehtosaari	HIFK-Friidrott	1.8.	Sibbo	DM
14,66	0,2	Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
14,78	0,2	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
14,84	1,1	Vilma	Törmälä	HIFK-Friidrott	1.8.	Sibbo	DM
14,91	0,0	Sofia	Bäckström	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM

Manuell

12,8h	-1,8	Jessica	Rautelin	Esbo IF	18.9.	Grankulla	skolM
13,6h	-1,8	Josefina	Pagvalén	Esbo IF	18.9.	Grankulla	skolM
14,4h	0,6	Jenny	Lehtosaari	HIFK-Friidrott	18.5.	Esbo/O	tapiot g

Manuell medvind

14,1h	2,5	Carmen	Antonio	HIFK-Friidrott	18.5.	Esbo/O	tapiot g
14,2h		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	17.5.	Ingå	samarbetst
14,5h		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	4.6.	Lovisa	Hippo

300m

40,70		Jessica	Rautelin	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
41,73		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
43,29		Nadia	Korkman	Esbo IF	19.8.	Vasa	FM
43,94		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	7.9.	Mariehamn	SFIM
44,04		Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
44,16		Sofia	Fernholm	Esbo IF	19.8.	Vasa	FM
44,70		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	22.6.	Somero	juhannusk
45,96		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	29.7.	Lojo	LJG
47,7h		Ronja	Horsma	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	yag
49,35		Vilma	Törmälä	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
49,41		Jenny	Lehtosaari	HIFK-Friidrott	8.7.	Janakkala	Janakkala g
49,3h		Jenny	Lehtosaari	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	yag

800m

2.16,48		Jessica	Rautelin	Esbo IF	18.8.	Vasa	FM
2.19,87		Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	18.8.	Vasa	FM

2.23,02	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångk
2.25,63	Nadia	Korkman	Esbo IF	18.8.	Vasa	FM
2.32,17	Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	8.8.	Tusby	nat
2.32,81	Josefin	Pagvalén	Esbo IF	15.9.	K:slätt/V	kommunM
2.40,73	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk
2.41,76	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	22.7.	Hyvinge	SFIM mångk
2.44,34	Vilma	Törmälä	HIFK-Friidrott	14.6.	Jämsä/J	Karneval
2.45,19	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	15.9.	Raseborg/K	SFI serien
2.45,52	Ronja	Horsma	HIFK-Friidrott	8.9.	Mariehamn	SFIM
2.51,09	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk
2.51,80	Celine	Österlund	Esbo IF	20.6.	K:slätt/V	distr
2.57,16	Sara	Huhtanen	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
2.58,97	Sandra	Weckström	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök

2000m

6.45,64	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	19.8.	Vasa	FM
7.09,73	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	27.5.	Vanda/M	sinettit
7.39,32	Nadja	Korkman	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
7.58,53	Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	22.7.	Kouvola/K	Kouvola jg
8.01,3h	Josefina	Pagvalén	Esbo IF	10.5.	Sjundeå	spring cup
8.03,19	Ronja	Horsma	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	D
8.11,04	Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
8.35,82	Sara	Huhtanen	Lovisa Tor	28.6.	Lovisa	ÖK

1500m hinder

5.42,00	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	5.6.	Salo	distr
6.21,29	Ronja	Horsma	HIFK-Friidrott	18.6.	Vanda/S	distr

80m häck 76,2 cm

11,88	0,6	Jessica	Rautelin	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångkamp
12,19	0,6	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångkamp
12,59	1,5	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	7.9.	Mariehamn	SFIM
12,74	1,0	Sofia	Fernholm	Esbo IF	31.7.	Sibbo	DM
12,89	2,0	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
13,01	1,0	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
13,32	-0,7	Nadia	Korkman	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångkamp
13,79	2,0	Tiiu	Kilpeläinen	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
13,87	1,0	Josefina	Pagvalén	Esbo IF	31.7.	Sibbo	DM
13,88	1,0	Carmen	Antonio	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
14,02	-0,4	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk
14,04	1,4	Celina	Österlund	Esbo IF	5.6.	K:slätt/V	distr

Medvind

13,21	2,1	Nadia	Korkman	Esbo IF	7.9.	Mariehamn	SFIM
-------	-----	-------	---------	---------	------	-----------	------

200m häck 76,2cm

29,27	0,8	Jessica	Rautelin	Esbo IF	8.9.	Mariehamn	SFIM
29,99	1,9	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Vasa	FM
30,28	0,6	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	1.8.	Sibbo	DM
31,23	0,6	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	1.8.	Sibbo	DM
31,82	-0,1	Nadia	Korkman	Esbo IF	7.8.	Tusby	nat

Manuel tid

37,5h	2,0	Celina	Österlund	Esbo IF	18.5.	Esbo/O	Tapiot g
40,0h	2,0	Vilma	Törmälä	HIFK-Friidrott	18.5.	Esbo/O	Tapiot g

Medvind

29.66	2,1	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	17.8.	Vasa	FM
30,64	4,2	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	17.8.	Vasa	FM

3000m gång**Höjd**

1,53	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	5.7.	Kauhava	Karneval
1,51	Jessica	Rautelin	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångk
1,48	Nadia	Korkman	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångk
1,47	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolM
1,42	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
1,41	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	22.7.	Hyvinge	SFIM mångk
1,41	Josefin	Pagvalén	Esbo IF	31.7.	Sibbo	DM
1,35	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
1,32	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk
1,32	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk

Stav

3,00	Ida	Turunen	HIFK-Friidrott	31.7.	H:fors/D	PM
2,90	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	15.9.	Raseborg/K	SFI serien
2,40	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Nådendal	Vattenfall
2,35	Stina	Rautomaa	Borgå Akilles	8.9.	Mariehamn	SFIM
2,25	Viktoria	Jakaus	HIFK-Friidrott	17.8.	Vasa	FM

Längd

5,32	0,3	Jessica	Rautelin	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångkamp
5,13	0,2	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Mariehamn	SFIM
5,06	0,6	Sandra	Ekblom	HIFK-Friidrott	8.9.	Mariehamn	SFIM
4,98	1,3	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	14.6.	Jämsä/J	Karneval
4,86	1,3	Carmen	Antonio	HIFK-Friidrott	18.8.	Vasa	FM
4,82	-0,6	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	12.7.	H:fors/D	distr
4,74	0,4	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	18.5.	Esbo/O	Tapiot g
4,65	-0,5	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	19.7.	K:slätt/V	nat
4,62	0,1	Nadja	Korkman	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångkamp
4,63	-0,4	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	8.9.	Mariehamn	SFIM
4,51	1,8	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	1.8.	Sibbo	DM
4,50	-0,8	Sofia	Fernholm	Esbo IF	18.9.	Grankulla	skolM
4,39	0,2	Josefina	Pagvalén	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM
4,21	1,5	Annika	Lindholm	Esbo IF	1.8.	Sibbo	DM
4,08	0,8	Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
4,06	1,2	Sara	Romppainen	HIFK-Friidrott	18.5.	Esbo/O	Tapiot g
4,03	0,0	Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	28.6.	Lovisa	ÖK
3,96	0,3	Celina	Österlund	Esbo IF	18.5.	Esbo/O	Tapiot g

Medvind/utan vind

4,75	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	17.5.	Ingå	samarbetst	
4,68	2,5	Nadja	Korkman	Esbo IF	1.8.	Sibbo	DM

4,59	2,3	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	1.8.	Sibbo	DM
4,38		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	4.6.	Lovisa	Hippo
4,28	2,3	Celina	Österlund	Esbo IF	18.5.	Esbo/O	tapiot g
4,27		Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	Kommun.kamp
3,95		Malin	Heimberg	Virkby Start	17.5.	Ingå	samarbetst

Tresteg

11,41	0,2	Pinja	Pikkupeura	HIFK-friidrott	19.8.	Vasa	FM
10,79	1,7	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	26,6,	Esbo/A	yag
10,64	0,4	Carmen	Antonio	HIFK-friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
10,50	-0,2	Sandra	Ekblom	HIFK-friidrott	7.9.	Mariehamn	SFIM
10,07	1,5	Annuka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
9,43	-1,0	Ida	Turunen	HIFK-friidrott	7.7.	Janakkala	Janakkala g
9,20	1,4	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	5.7.	Sibbo/S	distr
8,93	1,6	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	5.7.	Sibbo/S	distr
8,74	1,3	Stina	Rautomaa	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Vattenfall

Medvind/utan vind

8,87		Juliet	Lindfors	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
7,95		Pinja	Laukkanen	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM

Kula 3kg

10,22		Jessica	Rautelin	Esbo IF	4.8.	Vääksy	nat
9,85		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	1.8.	Sibbo	DM
9,83		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	1,8	Sibbo	DM
9,69		Nadia	Korkman	Esbo IF	1.8.	Sibbo	DM
9,37		Saila	Karivieri	Liljendal IK	19.5.	Borgå/B	Vårkast
9,11		Annika	Lindholm	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
8,93		Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	KLLpm
8,45		Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbM
8,38		Sofia	Fernholm	Esbo IF	17.5.	Lahtis/R	Reilu cup
8,25		Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
8,25		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Nådendal	Vattenfall
8,07		Nina	Blom	Ingå IF	19.6.	Sjundeå	samarbetst

Diskus 750g

30,44		Nina	Blom	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
28,62		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	23.8.	Vanda/H	distr
26,38		Annika	Lindholm	Esbo IF	31.7.	Sibbo	DM
24,46		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
21,65		Nea	Westerlund	Virkby Start	9.8.	Ingå	samarbetst
21,09		Saila	Karivieri	Liljendal IK	14.5.	Lovisa/S	Gren dag

Slägga 3,0kg

42,53		Nina	Blom	Ingå IF	23.9.	Sibbo	kast mångk
35,05		Annika	Lindholm	Esbo IF	23.9..	Sibbo	kast mångk
33,89		Jasmin	Koivunen	Esbo IF	23.9.	Sibbo	kast mångk
26,64		Johanna	Ahola	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
26,27		Saila	Karivieri	Liljendal IK	2.aug	Liljendal	klubbst
20,76		Catharina	Höglund	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
19,50		Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
19,26		Nea	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr

Spjut 400g

39,62	Johanna	Ahola	Sjundeå IF	7.7.	Janakkala	Janakkala g
33,11	Jessica	Rautelin	Esbo IF	7.9.	Mariehamn	SFIM
29,05	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	15.5.	K:slätt/V	distr
28,97	Nea	Westerlund	Virkby Start	1.8.	Sibbo	DM
26,40	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	1.8.	Sibbo	DM
23,39	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk
22,82	Saila	Karivieri	Liljendal IK	5.6.	Kouvola/K	gren dag
22,73	Nadia	Korkman	Esbo IF	1.8.	Sibbo	DM
22,17	Rebecca	Hannén	Sjundeå IF	18.9.	Grankulla	SkolM
20,62	Nina	Blom	Ingå IF	4.6.	Lojo/V	samarbetst

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

2.710	Jessica	Rautelin	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångk
	(11,88/+0,6, 5,32/+0,3, 31,50, 1,51, 2.22,21)					
2.411	Jasmin	Koivunen	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångk
	(12,19/+0,6, 4,73/+0,7, 27,74, 1,48, 2.23,02)					
2.048	Nadia	Korkman	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångk
	(13,32/-0,7, 4,64/-1,0, 21,79, 1,48, 2.28,94)					
2.012	Aino	Tapio	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk
	(12,79/-0,4, 4,93/-0,7, 23,39, 138, 2.40,73)					
1.922	Pinja	Pikkupeura	HIFK-Friidrott	22.7.	hyvinge	SFIM mångk
	(13,02/+0,9, 4,68/-1,4, 22,23, 1,41, 2.41,76)					
1.602	Josefina	Pagvalen	Esbo IF	9.9.	Åbo	FM mångk
	(14,90/-0,1,4,38/+0,1, 14,74, 1,39, 2.34,01)					
1.541	Emma	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk.
	(12,93/-0,4, 4,63/+0,2, 12,46, 1,32, 3.22,90)					
1.308	Stella	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk.
	(15,07/-0,4, 4,48/+1,1, 15,74, 1,11, 2.51,09)					
1.177	Annukka	Rauha	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk
	(14,02/-0,4, 2,40/-0,3, 6,29, 1,35, 3.13,50)					

4x80m häck

48,91	Esbo IF 1	14.7.	Björneborg	FM stafett
	(Sofia Fernholm, Jessica Rautelin, Nadia Korkman, Jasmin Koivunen)			
50,76	HIFK-Friidrott	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Pinja Pikkupeura, Nea Mattila, Tilda Lipasti, Lotta Kemppinen)			
57,21	Esbo IF 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Celina Österlund, Saaga Peltoniemi, Josefina Pagvalen, Fi Kilpeläinen)			
59,15	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Emma Ahlberg, Catharina Höglund, Minja Sundén, Stella Westerlund)			

4x100m

48,90	HIFK-Friidrott	14.7.	Björneborg	FM stafett
	(Riikka Mäkinen, Lotta Kemppinen, Nea Mattila, Pinja Pikkupeura)			
51,47	Esbo IF 1	14.7.	Björneborg	FM stafett
	(Sofia Fernholm, Jasmin Koivunen, Nadia Korkman, Jessica Rautelin)			
52,7h	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
	(Emma Ahlberg, Aino Tapio, Stella Westerlund, Annukka Rauha)			
53,03	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Emma Ahlberg, Aino Tapio, Stella Westerlund, Emilia Franzen)			

54,13	HIFK-Friidrott 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Tilda Lipasti, Sandra Ekblom, Jenny Lehtisaari, Carmen Antonio)				
54,81	Sjundeå IF	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Johanna Ahola, Isabella Hannén, Ylva Sjölund, Aino Pietiläinen)				
55,07	Esbo IF 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
(FI Kilpeläinen, Josefina Pagvalén, Saaga Peltoniemi, Celina Österlund)				
62,43	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
(Mathilda Staljon, Amanda Liljendal, Katri Erikkilä, Stina Rautomaa)				

4x800m

9.46,71	Esbo IF 1	15.7.	Björneborg	FM stafett
(Jasmin Koivunen, Josefina Pagvalén, Nadia Korkman, Jessica Rautelin)				
11.09,48	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Emilia Franzén, Minja Sundén, Stella Westerlund, Catharina Höglund)				
11.19,40	HIFK-Friidrott	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Ronja Horsmaa, Emma Falck, Jenny Lehtisaari, Vilma Törmälä)				
11.46,00	Esbo IF 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Celina Österlund, Sofia Fernholm, Annika Lindholm, Saaga Peltoniemi)				

Flickor 14 år

100m

12,22	0,9	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	18.8.	Vasa	FM
12,66	2,0	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	8.9.	Mariehamn	SFIM
12,79	0,9	Riikka	Mäkinen	HIFK-Friidrott	18.8.	Vasa	sinettit
13,92	-2,8	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	yag
14,43	0,3	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	28.7.	Lojo	LJG
14,24	-1,8	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	25.6.	Esbo/A	yag
14,47	1,4	Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	24.7.	Riihimäki	Häme games
14,47	1,7	Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	28.8.	Nurmijärvi	klubbM
14,54	1,5	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	1.8.	Sibbo	DM
14,99	-1,5	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbM

Manuel

13,9h	-1,4	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	18.9.	Grankulla	skolm
14,2h	-1,4	Viola	Schulman	Esbo IF	18.9.	Grankulla	skolm
14,2h	-1,4	Sona	Vildén	Esbo IF	18.9.	Grankulla	skolm
14,3h	-1,4	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	18.9.	Grankulla	skolm

Medvind

12,76	3,2	Riikka	Mäkinen	HIFK-Friidrott	19.6.	Nurmijärvi	Ungdoms elit
-------	-----	--------	---------	----------------	-------	------------	--------------

300m

40,00		Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	19.8.	Vasa	FM
42,26		Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
46,55		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
47,63		Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
47,63		Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	7.9.	Mariehamn	SFIM
47,7h		Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
47,95		Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	Yang
51,06		Emilia	Franzen	IF Sibbo Vargarna	7.9.	Mariehamn	SFIM
51,46		Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Vattenfall

800m

2.30,08		Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	14.6.	Jämsä/J	Karneval
2.33,28		Isabella	Hannén	Sjundeå IF	8.9.	Mariehamn	SFIM
2.34,03		Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	22.7.	Hyvinge	SFIM mångk
2.35,57		Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	SFI serien
2.39,7h		Josefina	Sundman	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	klubbM
2.51,63		Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Krets mångk.
2.55,14		Emilia	Franzén	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Mariehamn	SFIM
3.07,71		Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	7.9.	Reso	FM mångk
3.09,44		Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst

2000m

7.31,13		Vera	Lensu	HIFK-Friidrott	16.6.	Jämsä/J	Karneval
8.00,49		Isabella	Hannén	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall

1500m hinder

80m häck 76,2 cm

11,57	1,0	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
13,14	0,8	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	7.9.	Reso	FM mångk

14,16	0,9	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	22.7.	Hyvinge	SFIM mångk
14,44	2,0	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
14,84	2,0	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
15,29	1,0	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	31.7.	Sibbo	DM

Manuel tid

12,7h	0,3	lida	Kalliomäki	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
-------	-----	------	------------	------------	------	--------	------------

Medvind

12,44	2,3	lida	Kalliomäki	Sjundeå IF	7.9.	Mariehamn	SFIM
-------	-----	------	------------	------------	------	-----------	------

200m häck 76,2cm

29,68	0,6	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	1.8.	Sibbo	DM
32,92	-2,1	lida	Kalliomäki	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
34,67	-0,3	Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	7.8.	Tusby	nat
36,12	0,0	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbM

Manuel

38,3h	-1,6	Elizaveta	Visser	HIFK-Friidrott	18.5.	Esbo/O	Tapiot g
-------	------	-----------	--------	----------------	-------	--------	----------

3000m gång

Höjd

1,57		Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	7.9.	Reso	FM mångk
1,56		Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
1,55		lida	Kalliomäki	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
1,44		Vilhelmiina	Keskilä	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
1,40		Tiia	Gustavsson	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	klubbM
1,35		Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
1,32		Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Varspelen
1,31		Sahra	Laine	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
1,31		Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	31.7.	Sibbo	DM
1,30		Astrid	Fagerholm	Borgå Akilles	13.9.	Sibbo	skolM
1,26		Elizaveta	Visser	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
1,25		Amanda	Lijendal	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst

Stav

Längd

5,40	-2,7	Lotta	Keppinen	HIFK Friidrott	8.7.	Janakkala	janakkala g
5,25	-0,8	Tilda	Lipasti	HIFK Friidrott	14.6.	Jämsä	karneval
5,05	0,6	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
4,58	0,8	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	19.7.	K:slätt/V	nat
4,49	0,3	Sona	Vildén	Esbo IF	18.9.	Grankulla	skolM
4,43	1,0	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	14.8.	Raseborg/K	DM
4,35	0,0	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	18.9.	Grankulla	skolM
4,20	0,0	Alexandra	Karsten	Esbo IF	18.9.	Grankulla	skolM
4,10	0,4	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Mariehamn	SFIM
3,85	0,0	Wilma	Kinnula	Kyrkslätt IF	18.9.	Grankulla	skolM

Medvind/utan vind

5,64	3,4	Tilda	Lipasti	HIFK Friidrott	26.6.	Esbo/A	yang
4,48	3,3	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	7.8.	K:slätt/V	distr

Tresteg

11,65	0,7	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	19,8	Vasa	FM
11,44	1,0	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	19.8.	Vasa	FM
10,01	0,8	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermark.
8,95	0,8	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	31.7.	Sibbo	DM
8,84	2,0	Saga	Peltoniemi	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall

Medvind

9,32	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst
8,33	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM

Kula 3kg

13,97	Susanna	Törrönen	Esbo IF	13.9.	Sibbo	SkolM
9,45	Josefine	Lundström	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
9,40	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
9,13	Roosa	Vottonen	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
9,00	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
8,56	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	höstkast
7,57	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM
7,48	Miranda	Wirén	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	SkolM
6,98	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM

Diskus 750g

49,00	Susanna	Törrönen	Esbo IF	5.6.	K:slätt/V	distr
36,18	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
32,25	Josefine	Lundström	IF Raseborg	19.8.	Vasa	FM
26,86	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM
25,53	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	31.7.	Sibbo	DM
24,13	Iida	Kalliomäki	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
20,55	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
18,25	Amanda	Liljendal	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
17,96	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst

Slägga 3,0kg

49,49	Josefin	Lundström	IF Raseborg	7.10.	Esbo/E	distr
37,93	Anna	Westerlund	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Mariehamn	SFIM
35,35	Susanna	Törrönen	Esbo IF	23.9.	Sibbo	kastmångk
31,46	Roosa	Vottonen	HIFK-Friidrott	19.7.	K:slätt/V	nat
30,08	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM
27,38	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
25,82	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
18,38	Aino	Pietiläinen	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst

Spjut 400g

37,38	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott	7.7.	Janakkala	Janakkala g
35,30	Susanna	Törrönen	Esbo IF	7.9.	Mariehamn	SFIM
34,87	Ylva	Sjölund	Sjundeå IF	1.8.	Sibbo	DM
29,86	Josefine	Lundström	IF Raseborg	2.9.	Ingå	Kastkarneval
26,02	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott	7.9.	Reso	FM mångk
22,80	Ida	Kalliomäki	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
21,76	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg	7.9.	Mariehamn	SFIM
18,92	Isabella	Hannén	Sjundeå IF	18.9.	Grankulla	SkolM

16,36	Emilia	Franzen	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
16,53	Magdalena	Törnqvist	IF Pernå Kamraterna	20.8.	Lovisa	StadsM

5-kamp (80m h, längd, spjut, höjd, 800m)

2.629	Lotta	Kemppinen	HIFK-Friidrott (11,97/+0,9, 5,35/+1,7, 35,50, 1,53, 2.34,03)	22.7.	Hyvinge	SFIM mångk
1.951	Tilda	Lipasti	HIFK-Friidrott (13,14/+0,8, 4,90/+0,7, 26,02, 1,51, 3.07,71)	7.9.	Reso	FM mångk
1.666	Tiia	Gustafsson	IF Raseborg (14,16/+0,9, 4,42/-1,1, 21,03, 1,38, 2.44,38)	22.7.	Hyvinge	SFIM mångk
1.214	Minja	Sundén	IF Sibbo Vargarna (15,99/-0,4, 4,03/+0,8, 11,71,1,29, 2.51,63)	20.6.	Sibbo	Krets mångk

Flickor 13 år**60m**

8,16	-3,4	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	25,6,	Esbo/A	yag
8,32	2,0	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	7,7.	Borgå/C	Toppgames
8,57	1,0	Anna	Dahlström	IF Raseborg	11.7.	Åbo	Tilastopaja
8,69	2,0	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	7,7.	Borgå/C	Toppgames
8,71	1,8	Adriana	Bäcklund	IF Stjärnan	20.8.	Lovisa	StadsM
8,86	0,7	Noora	Juslin	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P inv
8,99	-0,9	Mikaela	Frondelius	HIFK-Friidrott	8.7.	Janakkala	Janakkala g
9,06	0,0	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
9,07	0,3	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	22.6.	Ikalis	90 års j.
9,14	1,2	Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens olymp
9,15	1,8	Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
9,17	0,7	Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P inv
9,20	-0,1	Andurina	Pernell	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
9,25	1,6	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
9,27	0,0	Anna	Malmsten	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
9,32	0,9	Emma	Metzner	IF Raseborg	8.7.	Janakkala	Janakkala g
9,34	1,7	Emilia	Åberg	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
9,37	0,9	Janina	Adolfsson	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P inv
9,39	1,6	Anjelina	Halmevaara	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
9,40	1,6	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr

Manuel tid

8,4h		Adriana	Bäcklund	IF Stjärnan	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
------	--	---------	----------	-------------	------	--------	-------------

Medvind

8,31	2,1	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P inv
8,49	2,1	Anna	Dahlström	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P inv
8,78	2,1	Noora	Juslin	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,11	2,1	Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P inv
9,29	2,1	Janina	Adolfsson	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P inv

200m

26,38	0,1	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	9.6.	H:fors/B	op gp
27,89	-0,1	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P inv
28,77	-0,1	Anna	Dahlström	IF Raseborg	5,8,	Borgå/C	F/P inv
29,67	-0,1	Noora	Juslin	Borgå Akilles	5,8,	Borgå/C	F/P inv
29,79	1,9	Ella	Auvinen	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,46	1,9	Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,78	1,9	Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,82	-1,1	Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	8.8.	Tusby	Nat
30,92	0,9	Emma	Metzner	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
31,03	1,9	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
31,07	0,2	Mikaela	Frondelius	HIFK-Friidrott	7.7.	Janakkala	Janakkala g
31,38	0,0	Nadja	Bucker	Esbo IF	29.7.	Lojo	LJG
31,91	1,9	Caisa	Jungar	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall

Medvind

27,86		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	21.6.	Seinäjäki	Atria JG
-------	--	----------	-------	-------------	-------	-----------	----------

600m

1.47,0h		Sandra	Jordman	Liljendal IK	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
---------	--	--------	---------	--------------	------	--------	-------------

1.47,7h	Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
1.50,36	Noora	Juslin	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.01,2h	Emma	Metsner	IF Raseborg	23.7.	Lundo	ratakus
2.05,5h	Ingrid	Henriksson	IF Pernå Kamraterna	2.9.	Lovisa	kommun.kamp

800m

2.25,32	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	8.9.	Tammerfors	KLL
2.34,04	Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	8.9.	Tammerfors	KLL
2.35,27	Noora	Juslin	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.42,20	Anna	Dahlström	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.45,57	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.46,69	Emma	Metzner	IF Raseborg	14.8.	Åbo	Junnut
2.50,16	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	SkolM
2.51,90	Antonia	Holmgren	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.56,59	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
3.04,45	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk

1000m

3.18,98	Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	16.9.	Tammerfors	TJG
3.19,86	Sandra	Jordman	Liljendal IK	8.7.	Janakkala	Janakkala g
3.25,68	Noora	Juslin	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.29,14	Anni	Kotola	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.30,46	Anna	Dahlström	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.33,92	Mikaela	Frondelius	HIFK-Friidrott	8.7.	Janakkala	Janakkala g
3.34,34	Emma	Metzner	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.36,7h	Sigrid	Berglund	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
3.37,5h	Emma	Skreslett	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
3.43,48	Madelein	Luomanen	HIFK-Friidrott	26.6.	Esbo/A	Yag
3.48,85	Tiia	Savonius	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.48,89	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
4.06,68	Josefine	Augustsson	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket

60m häck 76,2 cm, 6 häckar

9,88	-0,8	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	14.6.	Jämsä/J	Karneval
10,34	-1,0	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
10,56	1,0	Anna	Dahlström	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
10,58	1,0	Noora	Juslin	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
10,95	-2,2	Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	8.8.	Tusby	nat
11,18	1,0	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,26	1,0	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,50	0,0	Nadja	Bucher	Esbo IF	29.7.	Lojo	LJG
12,00	1,0	Madelein	Luomanen	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
12,50	1,0	Adurina	Pernell	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
12,91	-0,5	Andrea	Österman	IF Sibbo-Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
13,05	1,0	Emma	Metzner	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
13,19	-0,5	Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr

Medvind

9,71	3,4	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P inv
10,38	3,4	Anna	Dahlström	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P inv

2000m gång

Höjd

1,45		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
1,41		Nadja	Bucher	Esbo IF	18.5.	Esbo/O	Tapiot g
1,40		Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
1,38		Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
1,38		Ella	Auvinen	Esbo IF	18.5.	Esbo/O	Tapiot g
1,35		Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
1,35		Ida	Tuominen	Virkby Start	5.8.	Borgå/C	F/P inv
1,35		Noora	Juslin	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	Måndagst
1,30		Moa	Lönnberg	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,30		Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
1,30		Jennifer	Holmberg	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
1,30		Anna	Dahlström	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
1,25		Caisa	Jungar	Esbo IF	26.6.	Esbo/A	Yag
1,25		Andurina	Pernell	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,25		Anna	Malmsten	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,25		Emma	Metzner	IF Raseborg	2.9.	Kimito	distr
1,25		Adriana	Bäcklund	IF Stjärnann	2.9.	Lovisa	Kommun.kamp
1,20		Tiia	Savonius	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	KLLpm

Stav

2,10		Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
2,00		Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
2,00		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	15.9.	Raseborg/K	SFI serien

Längd

4,76	1,0	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	7.7.	Borgå/C	Toppgames
4,69	2,0	Nea	Mattila	HIFK-Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P inv
4,52	1,3	Anna	Dahlström	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P inv
4,46	2,0	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Borgå/C	Toppgames
4,36	0,2	Nadja	Bucker	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM
4,16	0,2	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM
4,11	1,4	Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P inv
4,06	0,9	Caisa	Jungar	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P inv
4,06	1,7	Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P inv
4,01	-0,2	Mikaela	Frondelius	HIFK-Friidrott	7.7.	Janakkala	Janakkala g
3,98	0,6	Ella	Auvinen	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
3,94	1,1	Anna	Malmsten	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P inv
3,91	1,3	Noora	Juslin	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,91	0,7	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbM
3,86	1,2	Anjelina	Halmevaara	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
3,84	1,2	Janina	Adolfsson	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P inv
3,83	1,7	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk

Medvind

4,11	3,1	Noora	Juslin	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,99	2,3	Ella	Auvinen	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
3,85		Amanda	Stjernberg	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens Olymp

Tresteg

8,93	1,7	Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P inv
8,76	1,3	Anna	Dahlström	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubb
8,55	0,9	Madelein	Luomanen	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P inv

8,53	0,8	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P inv
8,50	-1,2	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	28.6.	Lovisa	Ök
8,31	1,0	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
7,95	0,4	Emma	Skreslett	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubb
7,69	1,4	Andruina	Pernell	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubb
7,56	1,5	Emma	Metzner	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubb
7,39	1,4	Josefine	Augustsson	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubb

Medvind

9,03	2,1	Minea	Lindfors	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P inv
9,02	2,3	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P inv
8,80	3,7	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P inv
8,78	2,1	Madelein	Luomanen	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P inv
7,57		Emilia	Lindberg	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst

Kula 2,5kg

11,21		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	19.7.	K:slätt/V	nat
9,40		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	7.7.	Borgå/C	Toppgames
9,25		Josifine	Augustsson	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
8,74		Anna	Dahlström	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
8,40		Anna	Malmsten	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
8,35		Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
7,08		Andruina	Pernell	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
7,04		Caisa	Jungar	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
6,93		Nella	Gottberg	Virkby Start	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
6,93		Silja	Laukkanen	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
6,92		Julia	Lindblad	IF Raseborg	19.5.	Borgå/B	Vårkast

Diskus 600g

35,65		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P inv
29,01		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM
26,99		Josefine	Augustson	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM
26,03		Anna	Dahlström	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM
18,98		Emma	Metzner	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM
18,58		Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
16,45		Alexandra	Alasara	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
13,03		Karin	Eriksen	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
12,96		Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
12,54		Lotta	Veikonheimo	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr

Slägga 2,5kg

33,85		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Nådendal	Vattenfall
25,21		Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
24,00		Anna	Malmsten	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
21,34		Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P inv
19,90		Josefine	Augustson	IF Raseborg	2.9.	Ingå	Kastkarneval
18,78		Anna	Dahlström	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM

Spjut 400g

34,86		Josefine	Augustson	IF Raseborg	11.7.	Åbo	Tilastopaja
31,99		Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
28,55		Anna	Dahlström	IF Raseborg	11.7.	Åbo	Tilastopaja
27,67		Ida	Tuominen	Virkby Start	5.8.	Borgå/C	F/P inv

26,59	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
25,88	Camilla	Höglund	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
25,81	Nadja	Bucher	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM
25,10	Jennifer	Holmberg	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
22,17	Belinda	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
21,82	Anna	Malmsten	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
19,12	Nella	Gottberg	Virkby Start	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
17,58	Karin	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr

4-kamp (60m h, längd, kula 800m)

1.610	Nicolina	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,34/-1,0, 4,52/+1,5, 9,19, 2.45,57)					
1.479	Anna	Dahlström	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,77/-1,0, 4,32/+0,7, 8,33, 2.42,20)					
1.409	Noora	Juslin	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,65/-1,0, 4,11/+3,1, 6,37, 2.35,27)					
1.163	Andrea	Österman	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
	(12,90/+0,7, 4,02/+0,2, 10,58, 3.20,84)					
1.038	Emmy	Wikström	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
	(11,63/+0,7, 3,83/-0,2), 6,09, 3.04,45)					
942	Emma	Metzner	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(13,06/-1,0, 3,76/+0,8, 5,22, 2.49,00)					

4x60m häck

46,02	IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett	
	(Patricia Sandell, Anna Dahlström, Andurina Pernell, Nicolina Nynäs)				
46,55	Esbo IF 1	10.6.	Pargas	F/P stafett	
	(Saga Andersson, Ella Auvinen, Nadja Bucher, Molly Pastewcka)				
47,30	IF Sibbo Vargarna 1	10.6.	Pargas	F/P stafett	
	Karin Eriksen, Rosa Wikström, Elin Mickos, Emmy Wickström)				
50,5h	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett	
	(Rosa Wikström, Andrea Österman, Lotta Veikonheimo, Aino Vaapavuori)				
51,39	HIFK-Friidrott	10.6.	Pargas	F/P stafett	
	(Milla Äikää, Mirea Lindfors, Pinja Konttinen, Madeleine Luomanen)				
54,19	IF Sibbo Vargarna 2	10.6.	Pargas	F/P stafett	
	(Matilda Åberg, Andrea Österman, Alexandra Alasara, Emilia Antilla)				

4x100m

55,75	Borgå Akilles 1	21.8.	H:fors/D	Vattenfall	
	(Mikaela Nieminen, Noora Juslin, Emilia Antila, Sandra Liljendal)				
55,95	Esbo IF 1	21.8.	H:fors/D	Vattenfall	
	(Ella Auvinen, Nadja Bucher, Jennifer Holmberg, Saga Andersson)				
56,13	HIFK-Friidrott 1	21.8.	H:fors/D	Vattenfall	
	(Netta Tuusjärvi, Minea Lindfors, Pinja Konttinen, Nea Mattila)				
56,69	IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett	
	(Anna Malmsten, Anna Dahlström, Nicolina Nynäs, Andurina Pernell)				
56,74	Esbo IF 2	10.6.	Pargas	F/P stafett	
	(Nadja Bucher, Sofia von Bondsdorff, Ella Auvinen, Saga Andersson)				
56,90	IF Sibbo Vargarna 1	10.6.	Pargas	F/P stafett	
	(Andrea Österman, Emmy Wickström, Elin Mickos, Alexandra Alasara)				
57,13	Ingå IF	10.6.	Pargas	F/P stafett	
	(Malou Ekholm, Elvira Niemi, Emma Nordblad, Cecilia Grönholm)				
58,49	IF Raseborg 2	10.6.	Pargas	F/P stafett	

(Janina Adolfsson, Amanda Fältmarsch, Patricia Sandell, Julia Friman)

58,87	HIFK-Friidrott 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Milla Äikää, Mirea Lindfors, Pinja Konttinen, Madelene Luomanen)				
58,7h	HIFK-Friidrott 3	25.6.	Esbo/A	Yag
(Pinja Konttinen, Netta tuusjärvi, Madelein Luomanen, Minea Lindfors)				
59,05	Sjundeå IF 1	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
(Sigrid Berglund, Sofia Forsman, Ellen Voutilainen, Moa Wasström)				
59,25	Borgå Akilles 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Katri Erkkilä, Noora Juslin, Sandra Liljendahl, Emilia Anttila)				
59,36	Sjundeå IF 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Sigrid Berglund, Sofia Forsman, Emilia Lindberg, Ellen Voutilainen)				
59,46	IF Sibbo Vargarna 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Karin Eriksen, Matilda Åberg, Yvonne Jussila, Emilia Åberg)				
59,6h	IF Sibbo Vargarna 3	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Andrea Österman, Lotta Veikonheimo, Aino Vapavuori, Rosa Wikström)				
60,62	IF Sibbo Vargarna 4	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
(Lotta Veikonheimo, Emilia Åberg, Belinda Wickholm, Karin Eriksen)				

4x600m

7.46,40	Esbo IF	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Ella Auvinen, Sofia von Bondsdorff, Nadja Bucher, Saga Andersson)				
7.58,09	Sjundeå IF	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Ellen Voutilainen, Emilia Lindberg, Sigfrid Berglund, Rebecca Perjala)				
8.05,99	IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Anna Dahlström, Amanda Fältmarsch, Anna Malmsten, Nicolina Nynäs)				
8.09,25	IF Sibbo Vargarna 1	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Yvonne Jussila, Antonia Holmgren, Rosa Wikström, Karin Eriksen)				
8.20,40	Borgå Akilles 1	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Sandra Liljendahl, Katri Erkkilä, Noora Juslin, Emilia Antilla)				
8.38,68	IF Sibbo Vargarna 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Emmy Wickström, Emilia Åberg, Matilda Åberg, Elin Mickos)				
9.14,2h	Borgå Akilles 2	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Matilda Staljon, Emilia Antilla, Katri Erkkilä, Rebecca Lönnqvist)				

Flickor 12 år

60m

8,52	0,8	Saga	Andersson	Esbo IF	8.5.	Vanda/M	sinetti täv.
8,86	2,2	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	topp games
8,98	3,2	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	topp games
9,08	3,2	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	topp games
9,09		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	SkolIM
9,15		Ellen	Voutilanen	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P inv
9,16		Elvira	Niemi	Ingå IF	4.8.	Borgå/C	F/P inv
9,56	1,7	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
9,56	1,7	Matilda	Åberg	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
9,60	-1,1	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
9,62		Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall

Handtid

9,1h		Malou	Ekholm	Ingå IF	17.5.	Ingå	Samarbetst
9,1h		Fanny	Axberg	Esbo IF	11.9.	Grankulla	SkolIM
9,3h		Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	11.9.	Grankulla	SkolIM
9,3h		Ida	Repo	Hangö IK	11.9.	Grankulla	SkolIM

200m

27,69	3,8	Saga	Andersson	Esbo IF	5.8.	Borgå/C	F/P inv
29,95		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,07	3,8	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P inv
30,60	3,8	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P inv
31,04	1,9	Mathilda	Staljon	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
31,75		Alexandra	Montuclard	Esbo IF	29.7.	Lojo	LJG
31,76	3,8	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P inv
31,96	0,9	Patricia	Sandell	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
32,20		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	28.5.	Borgå/C	måndagst
32,53	1,9	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
32,67	0,0	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	29.7.	Lojo	LJG
33,17		Elin	Lindholm	Pargas IF	23.8.	Pargas	distr

Manuel tid

29,6h		Malou	Ekholm	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	KlubbM
30,4h		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
30,7h		Moa	Wasström	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	KlubbM
31,4h		Elvira	Niemi	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	KlubbM

800m

2.39,89		Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.40,37		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	1.9.	H:fors/D	SFSIM
2.47,06		Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	1.9.	H:fors/D	SFSIM
2.50,6h		Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles			
2.54,00		Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
2.55,2h		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	KLLpm
3.01,05		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbM
3.25,25		Jenny	Virtala	Pargas IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3.31,05		Noora	Lammi	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk

1000m

3.29,07		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
---------	--	--------	---------	---------------	-------	---------	----------

3.29,38	Moa	Wasström	Sjundeå IF	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.30,31	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
3.31,62	Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.43,62	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	27.5.	Vanda/M	sinetti tävl.
3.44,46	Yvonne	Jussila	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Nådendal	Vattenfall
3.47,98	Molly	Pasteweka	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.50,0h	Malou	Ekholm	Ingå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
3.52,7h	Julia	Ollikainen	Sjundeå IF	10.5.	Sjundeå	spring cup
3.54,20	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr

60m häck , 76,2 cm 6 häckar

10,03	1,0	Saga	Andersson	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,44	1,0	Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,74		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	KlubbM
12,20	-1,6	Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
12,41	3,4	Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv.
12,49	-0,5	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
12,69	-0,1	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
15,17	1,0	Noora	Lammi	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
15,68	-1,6	Jenny	Virtala	Pargas IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk

Manuel tid

12,0h	0,2	Malou	Ekholm	Ingå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
14,6h	0,2	Sara	Falk	Virkby Start	4.6.	Lojo/V	Samarbetst

2000m gång

12,09,10		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	25.6.	Vanda/S	yag
15,57,1h		Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM

Höjd

1,33		Malou	Ekholm	Ingå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
1,32		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
1,30		Saga	Andersson	Esbo IF	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
1,30		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
1,30		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
1,30		Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
1,30		Patricia	Sandell	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
1,28		Elivira	Niemi	Ingå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
1,25		Alexandra	Montuclard	Esbo IF	29.7.	Lojo	LJG
1,25		Monica	Van Assendelft	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
1,23		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
1,15		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
1,14		Elin	Lindblom	Pargas IF	23.8.	Pargas	distr

Stav

3,22		Saga	Andersson	Esbo IF	14.8.	Raseborg/K	DM
1,00		Patricia	Sandell	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM

Längd

4,75		Saga	Andersson	Esbo IF	26.6.	Esbo/A	Yag
4,35		Elvira	Niemi	Ingå IF	17.5.	Ingå	Samarbetst
4,27		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
4,19		Malou	Ekholm	Ingå IF	17.5.	Ingå	Samarbetst

4,18		Ellen	Voutilainen	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
4,18		Matilda	Åberg	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolIM
4,04		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	KlubbM
4,03		Molly	Pastewka	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
3,94		Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
3,93	0,6	Jonna	Katajarinne	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
3,92		Sofia	von Bondsdorff	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
3,81	1,8	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
3,78	0,6	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
3,77		Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
3,76	0,9	Sara	Sundström	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
3,74		Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,73	0,3	Patricia	Sandell	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
3,69		Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	Yag

3-steg

9,35		Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
8,74	1,2	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
8,41		Elvira	Niemi	Ingå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst
8,14	1,9	Amanda	Fältmarsch	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
8,08		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst
8,03	2,8	Patricia	Sandell	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
8,02		Mikaela	Nieminen	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
7,95		Emilia	Antilla	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
7,61		Vilma	Taira	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst
6,97		Mathilda	Staljon	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM

Kula 2,5kg

9,36		Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
9,24		Sara	Sundström	IF Raseborg	19.5.	Borgå/B	Vårkast
9,13		Moa	Wasström	Sjundeå IF	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
7,88		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,49		Elvira	Niemi	Ingå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
7,40		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
7,29		Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
7,00		Malou	Ekholm	Ingå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
7,00		Vilma	Taira	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
6,89		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
6,85		Sofia	Forsman	Sjundeå IF	19.7.	K:slätt/V	nat

Diskus 600g

28,57		Emilia	Anttila	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	Ök
27,10		Moa	Wasström	Sjundeå IF	26.7.	Raseborg/K	K-Supermarket
25,20		Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
24,07		Sara	Sundström	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-Supermarket
21,88		Elvira	Niemi	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
21,84		Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
21,51		Malou	Ekholm	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
20,66		Sara	Falck	Virkby Start	2.9.	Ingå	Kastkarneval
20,29		Patricia	Sandell	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
20,15		Noora	Lammi	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-Supermarket
19,38		Sandra	Liljendahl	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
17,53		Susann	Ehnström	Pargas IF	23.8.	Pargas	distr

16,90	Laura	Auvinen	Ingå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
16,87	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
16,46	Jenny	Virtala	Pargas IF	23.8.	Pargas	distr
16,05	Elin	Lindblom	Pargas IF	23.8.	Pargas	distr
15,93	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
14,85	Vilma	Taira	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
14,58	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
14,54	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	23.9.	Sibbo	Kastmångk

Slägga 2,5kg

22,04	Elvira	Niemi	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
21,49	Moa	Wasström	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
21,18	Malou	Ekholm	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
21,13	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
20,10	Laura	Auvinen	Ingå IF	7.8.	K.slätt/V	distr
19,44	Sara	Falck	Virkby Start	2.9.	Ingå	Kastkarneval
19,38	Katri	Erkkilä	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
17,29	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	23.9.	Sibbo	Kastmångk
17,26	Sara	Sundström	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM
15,90	Pinja	Konttinen	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
15,88	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst

Spjut 400g

33,11	Moa	Wasström	Sjundeå IF	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
30,37	Rosa	Wikström	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	SkolM
25,29	Netta	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
23,56	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	Vargspelen
21,67	Malou	Ekholm	Ingå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
18,31	Sara	Falck	Virkby Start	2.9.	Ingå	Kastkarneval
19,85	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM
15,86	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
15,40	Katri	Erkillä	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM
14,65	Sofia	Forsman	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst

4-kamp (60m häck, längd. Kula, 800m)

1.212	Sandra	Liljendal	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
			(12,12/-1,6, 4,11/+0,8, 6,78, 2.39,89)			
1.129	Emilia	Anttila	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	Ök mångk
			(11,75/+0,9, 3,67/-0,2, 7,34, 2.51,77)			
957	Elin	Mickos	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
			(12,15/+0,9, 3,46/-0,4, 6,28, 3.01,08)			
675	Noora	Lammi	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
			(15,74/-1,6, 3,41/+0,7, 6,31, 3.31,05)			
568	Jenny	Virtala	Pargas IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
			(15,68/-1,6, 2,85/+0,0, 5,28, 3.25,25)			

Flickor 11 år**60m**

9,06	3,5	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
9,25	1,0	Pinja	Kauppinen	Ingå IF	21.7.	Kovola/K	kovola jg
9,28		Celilia	Sinervo	HIFK Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,32		Ellen	Norrgrann	ÅIFK	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,38		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
9,41	-2,2	Erin	Hildéen	Ingå IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
9,44		Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,46	-1,9	Vega	Stillman	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
9,48	3,3	Millä	Äikää	HIFK Friidrott	26.5.	H:fors/B	kisist.
9,51		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,53	0,5	Isabella	Ahlblad	HIFK Friidrott	8.7.	Janakkala	janakkala g
9,59		Teresa	Malmgren	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,62	0,5	Isabella	Latva	ÅIFK	8.7.	Janakkala	janakkala g
9,66		Wilma	Hindersson	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
9,66		Amanda	Salin	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
9,71		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
9,73		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst

Handtid

9,2h		Sonja	Nyberg	Esbo IF	11.9.	Grankulla	SkolM
9,4h		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	30.7.	Lovisa	klubbt
9,4h		Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	30.7.	Lovisa	klubbt

150m

22,48	1,6	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
22,60		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P indv
22,87		Vega	Stillman	Sjundeå IF	5.8.	Borgå/C	F/P indv
22,96		Isabella	Ahlblad	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indv
23,08		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	28.5.	Borgå/C	måndagst
23,13		Millä	Äikää	HIFK Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indv
23,20		Isabella	Latva	ÅIFK	5.8.	Borgå/C	F/P indv
23,50		Ellen	Norrgrann	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
23,56		Teresa	Malmgren	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indv
23,71		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	5.8.	Borgå/C	F/P indv

Manuel tid

22,6h		Erin	Hildéen	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
-------	--	------	---------	---------	-------	---------	------------

600m

1.53,9h		Isabella	Latva	ÅIFK	23.7.	Lundo	ratakus
1.58,0h		Sonja	Nyberg	Esbo IF	11.9.	Grankulla	skolM
1.58,7h		Erin	Hildéen	Ingå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
2.00,72		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolM
2.04,10		Anna	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolM
2.04,12		Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolM
2.05,17		Rebecca	Lönnqvist	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
2.09,1h		Mette	Lindholm	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
2.10,41		Isabella	Aumo	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
2.11,1h		Pinja	Kauppinen	Ingå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst

1000m

3.20,56		Isabella	Latva	ÅIFK	22.8.	Kokemäki	nat
---------	--	----------	-------	------	-------	----------	-----

3.21,70		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	26.6.	Esbo/A	yag
3.37,35		Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	26.6.	Esbo/A	yag
3.41,71		Elsa	Kotola	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	vattenfall
3.44,05		Rebecca	Lönnqvist	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	vattenfall
3.49,6h		Camilla	Holm	Hangö IK	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.49,74		Isabella	Ahlblad	HIFK-Friidrott	27.5.	Vanda/M	sinettitäv.
3.51,54		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	vattenfall
3.52,29		Amanda	Lindström	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	vattenfall
3.53,8h		Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.55,0h		Erin	Hildéen	Ingå IF	10.5.	Sjundeå	spring cup
3.57,0h		Wilma	Huhtanen	Lovisa Tor	28.6.	Lovisa	ÖK
3.58,0h		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	28.6.	Lovisa	ÖK
4.00,9h		Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	klubbM
4.01,5h		Sara	Österlund	Hangö IK	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
4.03,0h		Ellen	Norrgrann	ÅIFK	2.9.	Kimito	distr
4.06,0h		Ellinor	Lind	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
4.07,55		Isabella	Aumo	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst

60m häck 60 cm

10,61		Cecilia	Ek	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
10,63		Pinja	Kauppinen	Ingå IF	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
10,73		Erin	Hildéen	Ingå IF	5.6.	K:slätt/V	distr
11,06		Ellen	Norrgrann	ÅIFK	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
11,10	1,0	Karita	Auvinen	Ingå IF	30.7.	Åbo	Tilastopaja
11,19		Milla	Äikä	HIFK-Friidrott	5.6.	K:slätt/V	distr
11,29	1,6	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	vattenfall
11,36		Vega	Stillman	Sjundeå IF	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
11,40	1,6	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	vattenfall
11,66	-1,4	Isabella	Ahlblad	HIFK-Friidrott	7.7.	Janakkala	janakkala jg
11,72		Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
11,77		Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
11,82	1,0	Isabella	Latva	ÅIFK	30.7.	Åbo	Tilastopaja
11,83	1,6	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	vattenfall
12,17	1,6	Hanna	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	vattenfall
12,19		Theresa	Forsskåhl	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
12,33		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
12,38		Isabella	Forsskåhl	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
12,43	2,3	Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	vargspelen
12,62		Amanda	Salin	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
12,86		Emilia	Lindh	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
12,89		Eva	Tennberg	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
13,10	1,6	Hanna	Lindberg	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	vattenfall
13,20		Sara	Österlund	Hangö IK	29.7.	Lojo	LJG

1000m gång

5.47,63		Emelie	Åström	Esbo IF	28.7.	Esbo/A	distr
6.06,55		Corinne	Suvanto	Hangö IK	25.6.	Vanda/S	yag
6.28,75		Flippa	Tallqvist	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
6.44,0h		Emilia	Lindh	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
6.45,28		Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
6.44,3h		Sandra	Granroth	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM
6.53,2h		Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
7.04,1h		Isabella	Aumo	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM
7.07,1h		Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM

7.07,9h	Elin	Nyberg	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
7.30,1h	Amanda	Salin	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM

Höjd

1,32	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	1.9.	H:fors/D	SFSIM
1,31	Erin	Hildéen	Ingå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
1,28	Sara	Österlund	Hangö IK	11.9.	Hangö	klubbM
1,25	Cecilia	Sinervo	HIFK-Friidrott	25.6.	Vanda/S	yag
1,25	Karita	Auvinen	Ingå IF	19.7.	K:slätt/V	nat
1,25	Isabella	Aumo	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	Ök
1,25	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	30.7.	Lovisa	klubbT
1,25	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	4.8.	Borgå/C	F/P indv
1,20	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
1,20	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,20	Isabella	Latva	ÅIFK	4.8.	Borgå/C	F/P indv
1,17	Pinja	Kauppinen	Ingå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst
1,17	Millä	Äikää	HIFK-Friidrott	7.7.	Janakkala	janakkala jg
1,15	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	24.7.	Liljendal	Ök
1,15	Elisa	Kurikka	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	klubbM
1,15	Sofia	Holm	Hangö IK	11.9.	Hangö	klubbM
1,10	Janina	Broman	Kimito SF	2.8.	Kimito	klubbT
1,10	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	klubbM
1,10	Vega	Stillman	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
1,10	Elin	Nyberg	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM

Stav

1,50	Emilia	Alasara	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
1,50	Hanna	Eriksén	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr

Längd Hoppzon

4,27	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst
4,23	1,6	Erin	Ingå IF	11.7.	Åbo	tilastopaja
4,17	Pinja	Kauppinen	Ingå IF	30.5.	Hyvinge	distr
4,13	Isabella	Ahlblad	HIFK- Friidrott	8.7.	Janakkala	janakkala jg
4,13	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Nådendal	vattenfall
3,92	Nicolina	Fredriksson	Hangö IK	28.7.	Lojo	LJG
3,92	Isabella	Latva	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
3,91	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
3,87	Millä	Äikää	HIFK Friidrott	21.8.	H:fors/D	vattenfall
3,86	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P indv
3,84	Isabella	Aumo	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indv
3,81	Karita	Auvinen	Ingå IF	5.8.	Borgå/C	F/P indv
3,79	Sara	Österlund	Hangö IK	10.9.	Hangö	KlubbM
3,75	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
3,74	Amanda	Bonn	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	vattenfall
3,73	Wilma	Huhtinen	Lovisa Tor	28.6.	Lovisa	Ök
3,70	-0,8	Ellen	Norrgran	14.8.	Åbo	junnuk

Kula 2,0kg

10,48	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	28.6.	Lovisa	Ök
9,66	Erin	Hildéen	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
8,30	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	14.8.	Åbo	junnutävl.
8,28	Sara	Österlund	Hangö IK	29.7.	Lojo	LJG
8,17	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	höstkast

7,93	Milla	Äikää	HIFK Friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
7,86	Karita	Auvinen	Ingå IF	19.7.	K:slätt/V	nat
7,38	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	höstkast
7,22	Elin	Nyberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,21	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	vargspelen
6,94	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
6,81	Emilia	Lindh	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	klubbM
6,81	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket

Diskus 600g

30,77	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
24,36	Paula	Lindström	Liljendal IK	9.7.	Lovisa	distr
21,28	Sara	Österlund	Hangö IK	28.7.	Lojo	LJG
20,82	Milla	Äikää	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
20,73	Erin	Hildéen	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
20,05	Karita	Auvinen	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
17,96	Isabella	Gustafsson	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	vattenfall
17,59	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	höstkast
16,98	Eva	Tenberg	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	vattenfall
15,95	Jennifer	Augustsson	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbM
15,70	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	vattenfall
15,52	Emilia	Sundman	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
15,28	Pinja	Kauppinen	Ingå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
15,20	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
15,11	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	2.9.	Kimito	distr
15,02	Isabella	Latva	ÅIFK	2.7.	Laitila	juli kast
14,22	Isabella	Ahlblad	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
14,00	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	24.7.	Liljendal	Ök
13,71	Elin	Nyberg	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
13,38	Hanna	Piironen	Virkby Start	9.8.	Ingå	Samarbetst
13,24	Emilia	Lindh	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbM
13,23	Ellinor	Lind	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
11,93	Vega	Stillman	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
11,50	Olivia	Salmi	ÅIFK	2.9.	Kimito	distr
11,23	Maija	Korpinen	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbM
11,20	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	höstkast
11,09	Fron	Pinngam	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
10,67	Ella	Seger	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
10,10	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbM

Slägga 2,5kg

26,93	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	23.9.	Sibbo	kast mångk
19,43	Erin	Hildéen	Ingå IF	2.9.	Ingå	kastkarneval
18,53	Emilia	Lindh	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
17,60	Karita	Auvinen	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
16,64	Elin	Nyberg	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
15,36	Hanna	Piironen	Virkby Start	16.8.	Sjundeå	samarbetst
14,60	Tanja	Kauppinen	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst
14,57	Jennifer	Augustsson	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
14,43	Emilia	Sundman	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
14,12	Amanda	Salin	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
13,99	Maija	Korpinen	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
13,56	Paula	Lindström	Liljendal IK	23.9.	Sibbo	kast.mångk
11,08	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM

10,95	Henna	Ek	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst
-------	-------	----	---------	-------	---------	------------

Spjut 400g

25,21	Erin	Hildéen	Ingå IF	5.6.	K:slätt/V	distr
23,07	Felicia	Meriheinä	Liljendal IK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
21,76	Sara	Österlund	Hangö IK	29.7.	Lojo	LJG
18,84	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
18,00	Jennifer	Augustson	IF Raseborg	8.7.	Nummi-P	100års tävl
17,03	Paula	Lindström	Liljendal IK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
16,91	Millä	Äikä	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
15,61	Isabella	Latva	ÅIFK	11.7.	Åbo	tilastopaja
15,11	Isabella	Ahlblad	HIFK-Friidrott	7.7.	Janakkala	janakkala jg
15,05	Pinja	Kauppinen	Ingå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
14,94	Ellinor	Blomqvist	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/K	KlubbM
14,55	Jannina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
14,37	Josefin	Lindfors	Lovisa Tor	30.7.	Lovisa	klubbt
14,37	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
14,08	Karita	Auvinen	Ingå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
12,88	Cecilia	Sinervo	HIFK- Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
12,53	Elin	Nyberg	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM

3-kamp (60m längd, kula)

1.030	Erin	Hildéen	Ingå IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
		(9,41/-2,2, 4,21/+0,0, 9,01)				
917	Cecilia	Ek	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
		(9,20, 4,00, 7,03)				
829	Cecilia	Sinervo	HIIFK Friidrott	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
		(9,63, 3,91, 6,94)				
795	Ellen	Norrgrann	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
		(9,82/-2,2, 3,63/+0,9, 7,59)				
785	Milla	Äikä	HIFK-Friidrott	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
		(9,61, 3,65, 6,83)				
756	Janina	Blomqvist	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
		(9,60, 3,86, 5,65)				
747	Teresa	Malmgren	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
		(9,67/-2,2, 3,69/-0,1, 6,18)				
735	Jessica	Laxén	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
		(9,53, 3,65, 5,70)				
739	Elin	Nyberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
		(10,04/-2,2, 3,56/-0,3, 7,22)				
709	Emilia	Lindh	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
		(9,85/-1,0, 3,41/+1,3, 6,68)				
707	Isabella	Latva	ÅIFK	23.9.	Laitila	höstkamper
		(9,93/+0,0, 3,70, 6,08)				
706	Karita	Auvinen	Ingå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
		(10,17/-1,2, 3,64, 6,67)				
680	Sandra	Granroth	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
		(9,97/-1,0, 3,38/-0,5, 6,46)				
676	Selma	Saaristo	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
		(9,80, 3,58, 5,48)				
659	Isabella	Aumo	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
		(9,97, 3,42, 5,96)				
644	Filippa	Tallqvist	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
		(10,13/-2,2, 3,33/+0,0, 6,24)				

633	Olivia Salmi	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk (10,16/-2,2, 3,52/-2,2, 5,60)
629	Amanda Salin	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk (9,97/-2,2, 3,00/+0,3, 6,40)
605	Henna Ek	Ingå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst (10,13/-1,2, 3,52,5,00)
571	Ellinor Blomqvist	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk (10,38/-1,0, 2,97/+0,3, 6,15)
557	Elisa Kurikka	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk (10,84, 3,30, 5,85)
548	Rebecca Lönnqvist	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	klubbm (10,0h,3,23, 4,82)

4x60m häck

45,71	Ingå IF		10.6.	Pargas	F/P stafett (Karita Auvinen, Pinja Kauppinen, Binta Smith, Erin Hildeén)
48,66	ÅIFK		10.6.	Pargas	F/P stafett (Isabella Latva, Ellen Norrgrann, Jeannette Latva, Daniela Sandås)
49,21	Borgå Akilles		10.6.	Pargas	F/P stafett (Cecilia Ek, Sandra Granroth, Isabella Gustafsson, Rebecca Lönnqvist)
51,04	Sjundeå IF		10.6.	Pargas	F/P stafett (Hanna Lindberg, Betty Berglund, Anna Westerlund, Vega Stillman)
51,64	IF Sibbo Vargarna		10.6.	Pargas	F/P stafett (Hanna Eriksen, Janina Blomqvist, Emilia Alasara, Amanda Bonn)
53,13	Hangö IK		10.6.	Pargas	F/P stafett (Corinne Suvanto, Camilla Holm, Sofia Holm, Sara Österlund)
53,28	IF Raseborg 1		10.6.	Pargas	F/P stafett (Teresa Forsskåhl, Maja Lundin, Vilma Hindersson, Patricia Raero)
55,99	IF Raseborg 2		10.6.	Pargas	F/P stafett (Stella von Bondsdorff, Amanda Salin, Isabella Forsskåhl, Ellinor Blomqvist)
65,35	HIFK-Friidrott		10.6.	Pargas	F/P stafett (Maj Barck, Anni Räsänen, Amanda Lindström, Cecilia Sinervo)

4x50m

30,43	Borgå Akilles 1		21.8.	H:fors/D	Vattenfall (Cecilia Ek, Filippa Tallqvist, Isabel Nieminen, Sandra Granroth)
30,51	Borgå Akilles 2		10.6.	Pargas	F/P stafett (Cecilia Ek, Filippa Tallqvist, Sandra Granroth, Isabella Gustafsson)
30,78	HIFK-Friidrott 1		21.8.	H:fors/D	Vattenfall (Isabella Ahlblad, Maj Barck, Milla Äikää, Cecilia Sinervo)
31,26	IF Sibbo Vargarna 1		21.8.	H:fors/D	Vattenfall (Hanna Eriksen, Janina Blomqvist, Emilia Alasara, Jessica Laxen)
32,29	IF Sibbo Vargarna 2		10.6.	Pargas	F/P stafett (Hanna Eriksen, Emilia Alasara, Janina Blomqvist, Amanda Bonn)
32,30	ÅIFK		10.6.	Pargas	F/P stafett (Jeannette Latva, Daniela Sandås, Isabella Latva, Ellen Norrgrann)
32,53	HIFK-Friidrott 2		10.6.	Pargas	F/P stafett (Maj Barck, Anni Räsänen, Amanda Lindström, Cecilia Sinervo)
32,2h	Sjundeå IF		29.5.	Sjundeå IF	Samarbetst (Vega Stillman, Hanna Lindberg, Betty Berglund, Anna Westerlund)
32,3h	IF Sibbo Vargarna 3		23.5.	Borgå/C	Ök stafett (Elisa Kurikka, Hanna Eriksen, Amanda Bonn, Emilia Alasara)
32,56	IF Raseborg 1		10.6.	Pargas	F/P stafett (Teresa Forsskåhl, Maja Lundin, Vilma Hinderson, Patricia Raero)

32,64	Sjundeå IF	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Vega Stillman, Hanna Lindberg, Betty Berglund, Anna Westerlund)				
32,76	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
(Catarina Korkman, Elsa Kotola, Siri Auvinen, Wilma Jungar)				
32,93	Ingå IF	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Karita Auvinen, Henna Ek, Erin Hildeén, Pinja Kauppinen)				
33,00	Hangö IK	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Sofia Holm, Camilla Holm, Sara Österlund, Corinne Suvanto)				
33,7h	Borgå Akilles 3	23.5.	Borgå/C	Ök stafett
(Sofia Stenbäck, Ellen Rosenqvist, Amanda Bäckmark, Linda Olenius)				
34,18	IF Raseborg 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Stella von Bondsdorff, Amanda Salin, Isabella Forsskåhl, Ellinor Blomqvist)				
4x600m				
8.19,33	ÅIFK	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Daniela Sandås, Jeannette Latva, Isabella Latva, Ellen Norrgrann)				
8.40,24	Borgå Akilles 1	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Rebecca Lönnqvist, Amanda Bäckmark, Filippa Tallqvist, Cecilia Ek)				
8.52,86	Hangö IK	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Sara Österlund, Camilla Holm, Corinne Suvanto, Sofia Holm)				
8.58,88	HIFK-Friidrott	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Maj Barck, Anni Räsänen, Amanda Lindström, Cecilia Sinervo)				
9.19,5h	Borgå Akilles 2	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Lina Olenius, Amanda Bäckmark, Filippa Tallqvist, Cecilia Ek)				
9.19,85	Sjundeå IF	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Hanna Lindberg, Betty Berglund, Anna Westerlund, Vega Stillman)				
9.24,17	IF Sibbo Vargarna	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Hanna Eriksen, Amanda Bonn, Janina Blomqvist, Emilia Alasara)				
9.27,30	IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Stella von Bondsdorff, Amanda Salin, Isabella Forsskåhl, Teresa Forsskåhl)				
9.39,3h	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Emilia Alasara, Hanna Eriksen, Amanda Bonn, Eeva Tennberg)				

Flickor 10 år**60m**

9,44	0,7	Wilma	Jungar	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	vattenfall
9,45	2,1	Kiia	Jalonen	ÅIFK	16.9.	Åbo	tilastopaja
9,67	3,9	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	toppgames
9,74		Lina	Olenius	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
10,01		Nadja	Westerholm	ÅIFK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
10,02	-1,0	Wilma	Westerlund	Pargas IF	14.8.	Åbo	junnu täv.
10,04	-0,3	Daniela	Sandås	ÅIFK	16.9.	Åbo	tilastopaja
10,13	-0,6	Maj	Barck	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	vattenfall
10,27	-1,2	Binta	Smith	Ingå IF	23.8.	Lojo	samarbetst
10,51	0,0	Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	klubbM

Manuel tid

9.5h		Kiia	Jalonen	ÅIFK	17.5.	St Karins	distr
9,9h		Moa	Sjölund	Esbo IF	11.9.	Grankulla	skolM
10,0h		Edit	Widlund	IF BygdHopp	?6.		seriet
10,0h		Isabella	Holmberg	Esbo IF	11.9.	Grankulla	skolM
10,1h		Siri	Auvinen	Esbo IF	11.9.	Grankulla	skolM

150m

23,78		Kiia	Jalonen	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
24,41	1,6	Wilma	Jungar	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	vattenfall
24,56	1,6	Catarina	Korkman	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	vattenfall
24,57		Wilma	Westerlund	Pargas IF	23.8.	Pargas	distr
24,83		Lina	Olenius	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
25,21		Daniels	Sandås	ÅIFK	14.6.	Pemar	distr
25,53	0,3	Nadja	Westerholm	ÅIFK	14.6.	Pemar	distr
25,68		Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
25,94		Anni	Räisänen	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
26,65		Fanny	Karell	Kimito SF	23.8.	Pargas	distr

Manuel tid

24,1h		Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM
25,0h		Binta	Smith	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst
25,5h		Jennifer	Grönholm	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM

600m

2.15,89		Jennifer	Grönholm	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
2.13,4h		Daniels	Sandås	ÅIFK	23.7.	Lundo	ratakus
2.26,71		Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbM

1000m

3.52,4h		Ida	Adamsson	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.57,08		Maj	Barck	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	vattenfall
4.02,4h		Stella	von Bonsdorff	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
4.03,24		Siri	Auvinen	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	vattenfall
4.03,48		Amanda	Bäckmark	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.04,31		Daniela	Sandås	ÅIFK	20.5.	Ruusko	junnu tävl.
4.05,94		Wilma	Westerlund	Pargas IF	10.6.	St Karins	jubielums tävl
4.12,18		Anni	Räisänen	HIFK-Friidrott	26.6.	Esbo/A	yag
4.19,0h		Fanny	Karell	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
4.19,83		Sara	Ekman	Pernå Kamraterna	28.6.	Lovisa	ök

4.20,3h	Anna	Westewrlund	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
---------	------	-------------	------------	-------	---------	--------

60m häck 60cm

10,98	5,5 Wilma	Jungar	Esbo IF	22.7.	Kalajoki	pim
11,45	1,0 Daniela	Sandås	ÅIFK	30.7.	Åbo	Tilastopaja
12,07	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
13,34	Lina	Olenius	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
14,37	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
14,77	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
15,45	Magdalena	Tallberg	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
15,92	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr

1000m gång

6,38,9h	Lina	Olenius	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM
6,40,1h	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM
7.12,43	Anni	Weppling	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	vattenfall
7.13,0h	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM
7.13,8h	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM

Höjd

1,15	Daniela	Sandås	ÅIFK	24.5.	Lundo	säästöp.t.
1,15	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P ind
1,15	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	klubbM
1,11	Nadja	Westerholm	ÅIFK	1.9.	H.fors/D	SFSIM
1,10	Kiia	Jalonen	ÅIFK	4.8.	Borgå/C	F/P ind
1,10	Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	klubbM
1,08	Wilma	Westerlund	Pargas IF	10.9.	Parga	klubbM
1,07	Betty	Berglund	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst
1,05	Lina	Olenius	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	Ök
1,05	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	klubbM
1,02	Binta	Smith	Ingå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst
1,00	Fanny	Karell	Kimito SF	2.8.	Kimito	klubbM
1,00	Wilma	Jungar	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	vattenfall
1,00	Magdalena	Tallberg	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P ind
1,00	Emilia	Broman	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
99	Sara	Sjöström	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	klubbM

Längd Hoppzon

3,84	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
3,83	Wilma	Westerlund	Pargas IF	23.8.	Pargas	distr
3,68	Wilma	Jungar	Esbo IF	30.5.	Sibbo	distr
3,65	Maj	Barck	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	vattenfall
3,56	Kiia	Jalonen	ÅIFK	16.9.	Åbo	Tilastopaja
3,53	Edit	Widlund	IF BygdHopp	14.6.		seriet.
3,49	Kiia	Niemi	Esbo IF	11.9.	Esbo/A	skolm
3,46	Natalie	Jurgens	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
3,44	Nadja	Westerholm	ÅIFK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
3,43	Ida	Adamsson	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
3,42	Lina	Olenius	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
3,40	Binta	Smith	Ingå IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,34	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	vattenfall
3,32	Lydia	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbM

Kula 2,0kg

7,81	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
7,35	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
7,15	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
6,74	Daniela	Sandås	ÅIFK	5.8.	Borgå/C	F/P indv
6,44	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
6,35	Ida	Adamsson	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
6,34	Freya	Lundqvist	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
6,25	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
6,23	Isabel	Nieminen	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst.
6,21	Wilma	Jungar	Esbo IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,20	Kiia	Jalonen	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
6,17	Wilma	Westerlund	Pargas IF	10.6.	St Karins	jubileums täv
6,07	Anni	Räisänen	HIFK-Friidrott	25.6.	Vanda/S	yag
5,93	Linda	Olenius	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
5,77	Binta	Smith	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
5,54	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
5,43	Sofia	Karivieri	Liljendal IK	7.7.	Borgå/C	Toppgames
5,41	Catarina	Korkman	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
5,32	Magdalena	Tallberg	Borgå Akilles	1.9.	H:fors/D	SFSIM
5,05	Nadja	Westerholm	ÅIFK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
5,00	Siri	Auvinen	Esbo IF	29.7.	Lojo	LJG

Diskus 600g

16,94	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
16,35	Ida	Adamsson	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LJG
15,43	Daniela	Sandås	ÅIFK	16.9.	Åbo	tilastopaja
13,48	Catarina	Korkman	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	vattenfall
13,36	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	vattenfall
13,13	Linda	Olenius	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
13,12	Emmy	Ollas	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
13,00	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
12,78	Cajsa	Lönnberg	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbM
12,30	Binta	Smith	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
12,12	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	vattenfall
11,79	Wilma	Westerlund	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
11,47	Fanny	Karell	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
10,74	Wilma	Jungar	Esbo IF	23.7.	Pedersöre	distr

Spjut 400g

19,36	Ida	Adamsson	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	klubbM
18,36	Natalie	Jürgens	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
15,49	Wilma	Jungar	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
14,81	Ellen	Rosenqvist	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
14,14	Binta	Smith	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
13,31	Daniela	Sandås	ÅIFK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
13,13	Wilma	Westerlund	Pargas IF	24.9.	Pargas	klubbM
12,51	Anna	Westerlund	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
12,50	Stella von	Bondsdorff	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	klubbM
12,42	Kiia	Jalonen	ÅIFK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
11,56	Magdalena	Tallberg	Borgå Akilles	1.9.	H:fors/D	SFSIM
10,99	Fanny	Lindholm	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
9,40	Daniela	Wickholm	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr

3-kamp (60m, längd, kula)

719	Wilma Jungar	Esbo IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(9,76/-1,3, 3,58/+0,0, 6,21)				
679	Isabel Nieminen	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	klubbM
	(9,5h,3,51, 5,38)				
675	Kiia Jalonen	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(9,78/-1,3, 3,40/+0,0, 5,88)				
671	Wilma Westerlund	Pargas IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,02/-1,3, 3,66/+1,3, 5,65)				
619	Daniela Sandås	ÅIFK	20.5.	Rusko	juniortäv.
	(10,25/-1,2, 3,29, 6,28)				
611	Lina Olenius	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	Ök mångkamp
	(10,13, 3,30, 5,69)				
604	Binta Smith	Ingå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
	(10,27/-1,2, 3,36, 5,68)				
530	Nadja Westerholm	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(10,30/-1,3, 3,11/+0,5, 4,92)				
511	Ellen Rosenqvist	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	klubbM
	(11,2h, 2,80, 6,75)				
482	Fanny Lindholm	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	klubbM
	(10,8h, 2,87, 5,64)				

Flickor 9 år**40m**

6,67		Saimi	Lupala	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P indv
6,88		Viktoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Borgå/C	Toppgames
7,02		Jannika	Viljakkainen	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
7,03		Jonna	Äikää	HIFK-Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P indv
7,07		Elvira	Illman	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
7,11		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens olymp
7,13		Sabina	Aumo	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
7,17		Silja	Andersson	Esbo IF	23.7.	Borgå/C	måndagst
7,17		Sara	Rantala	Pargas IF	20.8.	Pargas	klubbM
7,18	0,6	Jeannette	Latva	ÅIFK	11.7.	Åbo	Tilastopaja
7,18		Carla	Liukkonen	Ingå IF	15.9.	K:slätt/V	kommunM
7,21	-3,0	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,22		Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
7,23	-1,5	Linn	Westerholm	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,24		Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	19.7.	K:slätt/V	nat
7,26		Sara	Ekman	IF Pernå Kamraterna	20.8.	Lovisa	kommunM
7,30		Riina	Tuomi	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbM
7,36		Valia	Sadig	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
7,37	-2,6	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
7,38		Sandra	Johansson	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
7,38		Julia	Ollila	IF Trean	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
7,39	-2,6	Sophie	Burns	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
7,42		Wilma	Lax	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
7,44		Casandra	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P indv

Manuel tid

7,0h		Sara	Ekman	IF Pernå Kamraterna	24.7.	Liljendal	Ök
7,0h		Elvira	Johansson	Lapträsk IF	13.8.	Lapträsk	klubbT

150m

23,55		Saimi	Lupala	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indv
23,92		Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P indv
24,32		Jeannette	Latva	ÅIFK	5.8.	Borgå/C	F/P indv
24,80		Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indv
24,90		Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indv
24,8h		Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
25,57		Gisela	Bergström	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indv
25,61		Silja	Andersson	Esbo IF	5.7.	Lahtis/R	reilucup
25,7h		Sophie	Burns	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
25,97		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indv
26,09		Sara	Rantala	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM
26,1h		Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
26,48		Valia	Sadig	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
26,55		Sabina	Aumo	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa

600m

2.01,45		Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	29.7.	Villmanstrand	mondo games
2.06,9h		Jeannette	Latva	ÅIFK	23.7.	Liedois	ratakus
2.08,7h		Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.6.	Salo	distr
2.09,0h		Sara	Ekman	IF Pernå Kamraterna	11.6.	Pernå/K	Seriet
2.11,0h		Ida	Suuronen	IF Pernå Kamraterna	11.6.	Pernå/K	Seriet
2.21,3h		Sofia	Enberg	Pargas IF	23.7.	Liedois	ratakus
2,22,3h		Sandra	Björklöf	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	klubbM
2.22,71		Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	3.9.	sibbo	blubbM
2.23,65		Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	26.6.	Esbo/A	yag
2.26,5h		Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst

1000m

3.40,36	Jeannette	Latva	ÅIFK	22.8.	Kokemäki	nat
3.40,77	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	8.7.	Janakkala	janakkala g
3.56,48	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
3.57,80	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.58,65	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.00,61	Emma	Backlund	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.01,17	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.11,54	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.14,10	Cacilia H.	Sandell	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
4.15,1h	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	KlubbM
4.17,25	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	28.6.	Lovisa	Ök
4.19,83	Sara	Ekman	IF Pernå Kamraterna	28.6.	Lovisa	Ök
4.20,5h	Sara	Rantala	Pargas IF	24.9.	Pargas	KlubbM
4.21,0h	Sofia	Enberg	Pargas IF	24.9.	Pargas	KlubbM
4.21,44	Emilia	Karell	Sjundeå IF	15.9.	K:slätt/V	KommunM
4.21,4h	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
4.23,98	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	28.6.	Lovisa	Ök
4.26,01	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	8.7.	Janakkala	janakkala g
4.26,7h	Sofia	Burns	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
4.28,6h	Mira	Prost	Pargas IF	24.9.	Pargas	KlubbM
4.32,0h	Iris	Hosio	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
4.29,0h	Alma	Lindroos	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
4.32,3h	Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM

40m häck

8,11	0,4	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
8,49		Sara	Lupala	IF Raseborg	26.5.	Salo	Vilpas TG
8,59		Riina	Tuomi	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
8,91	0,4	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
8,97	0,3	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	Vargspelen
9,05		Ada	Heinonen	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
9,38		Sinja	Knaapinen	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
9,39	0,3	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
9,70		Casandra	Nynäs	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
9,99		Iris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM

Manuel tid

8,6h	Jannika	Viljakajainen	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
8,6h	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
8,7h	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
9,0h	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
9,0h	Emma	Backlund	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
9,2	Iris	Kalliomäki	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
9,2h	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
9,4h	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
9,5h	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
9,9h	Daniela	Gustafsson	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM

600m gång

3.18,76	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
3.25,20	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	16.9.	H:fors/B	klubbM
3.46,4h	Saimi	Lupala	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
3.55,96	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.06,0h	Julia	Rehnström	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
4.06,0h	Ellen	Hyvönen	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
4.07,7h	Casandra	Nynäs	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM

4.08,7h	Jannika	Viljakajainen	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM
4.11,2h	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM
4.13,23	Karin	Lönqvist	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.19,2	Emma	Backlund	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM
4.19,8h	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM
4.20,0h	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM
4.21,8h	Daniela	Gustafsson	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM
4.23,5h	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	klubbM
4.38,3h	Valia	Sadig	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
4.40,2h	Josefina	Saarinen	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
4.42,9h	Elin	Omar Saib	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
4.53,13	Jenny	Lönqvist	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
5.07,3h	Fanny	Kero	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM

Höjd

1,23	Saimi	Lupala	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
1,10	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	klubbM
1,10	Jeannette	Latva	ÅIFK	2.9.	Kimito	distr
1,08	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
1,07	Jannika	Viljakajainen	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
1,05	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	21.7.	Lojo	klubbM
1,05	Riina	Tuomi	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
1,05	Sara	Rantala	Pargas IF	17.9.	Pargas	klubbM
1,02	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	klubbM
1,00	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
1,00	Julia	Byman	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
99	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
99	Victoria	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	klubbM
95	Sara	Ekman	IF Pernå Kamraterna	11.6.	Pernå/K	seriet
95	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	28.6.	Lovisa	Ök
95	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	28.6.	Lovisa	Ök
95	Silja	Andersson	Esbo IF	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
95	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
95	Emilia	Karell	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
95	Sofia	Enberg	Pargas IF	2.9.	Kimito	distr
95	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	klubbM
95	Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	klubbM
90	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
90	Emma	Backlund	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
90	Oona	Räisänen	Esbo IF	29.7.	Lojo	LJG
90	Cassandra	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
90	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	klubbM
90	Alma	Lindroos	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
90	Ida	Nordgren	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
90	Tove	Lindroos	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
90	Hilla	Nikkari	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
90	Moa	Forss	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr

Längd Hoppzon

3,60	Saimi	Lupala	IF Raseborg	1.9.	Lojo	klubbM
3,56	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	9.6.	H:fors/B	op gp
3,45	Jannika	Viljakajainen	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	toppgames
3,43	Jeannette	Latva	ÅIFK	9.9.	Oripää	distr
3,42	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
3,41	Carla	Liukkonen	Ingå IF	15.9.	K:slätt/V	kommunM
3,39	Valia	Sadig	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/W	klubbM
3,37	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	Ök
3,37	Riina	Tuomi	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P indiv

3,37	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	16.9.	H:fors/B	klubbM
3,35	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	26.5.	H:fors/B	Kisis tävl.
3,34	Elvira	Johansson	Lappträsk IF	4.6.	Lappträsk	klubbT
3,34	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
3,33	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3,31	Elvira	Illman	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
3,22	Sara	Rantala	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
3,21	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P indv
3,20	Silja	Andersson	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
3,19	Sara	Ekman	IF Pernå Kamraterna	20.8.	Lovisa	StadsM
3,18	Sara	Puustinen	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	klubbM
3,14	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P indv
3,13	Iiris	Kalliomäki	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
3,13	Malin	Tillander	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbM
3,13	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	klubbM
3,12	Linnea	Westerholm	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,10	Emilia	Karell	Sjundeå IF	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3,10	Emma	Backlund	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	klubbM

Kula 2,0kg

6,50	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indv
6,08	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
6,07	Julia	Ollila	IF Trean	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
6,01	Riina	Tuomi	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
5,95	Saimi	Lupala	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
5,90	Patricia	Anckar	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
5,64	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
5,59	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
5,52	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	16.9.	H:fors/B	KlubbM
5,42	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
5,42	Sara	Rantala	Pargas IF	10.9.	Pargas	KlubbM
5,40	Carla	Liukkonen	Ingå IF	15.9.	K:slätt/V	kommunM
5,31	Gisela	Bergqvist	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	ÖK
5,30	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
5,21	Jeannette	Latva	ÅIFK	22.9.	Laitila	höst mångk
5,12	Emma	Backlund	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	ÖK
5,02	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
4,99	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
4,94	Emilia	Karell	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
4,87	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
4,85	Maria	Wide	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
4,82	Sofia	Enberg	Pargas IF	10.9.	Pargas	KlubbM
4,77	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	ÖK

Diskus 600g

13,69	Emma	Backlund	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	KlubbM
13,32	Sofia	Enberg	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM
13,25	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	KlubbM
13,22	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	KlubbM
12,33	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
11,89	Jeannette	Latva	ÅIFK	7.7.	Laitila	juli kast
11,30	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
11,02	Riina	Tuomi	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
10,87	Saimi	Lupala	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
10,29	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
9,51	Sabina	Aumo	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	KlubbM
9,49	Jennifer	Lehtinen	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM
9,22	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr

9,09	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	KlubbM
8,90	Linnea	Wiik	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
8,73	Julia	Rehnström	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
8,58	Karin	Lönnqvist	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	KlubbM

Spjut 400g + "Junnu spjut" 350g

15,46	Liisa	Tuusjärvi	HIFK-friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
13,89	Jeannette	Latva	ÅIFK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
13,74	Jonna	Äikää	HIFK-friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
13,37	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	klubbM
13,06	Emma	Backlund	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	klubbM
12,96	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	28.6.	Lovisa	Ök
14,21	Saimi	Lupala	IF Raseborg	16.9.	Åbo	Tilastopaja
12,84	Riina	Tuomi	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
12,10	Maria	Wide	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
11,94	Emilia	Karell	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
11,73	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	29.maj	Sjundeå	Samarbetst
11,67	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	klubbM
11,66	Lotta	Wiklund	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
11,65	Patricia	Anckar	ÅIFK	2.9.	Ingå	Kastkarneval
11,10	Julia	Ollila	IF Trean	2.9.	Ingå	Kastkarneval
10,96	Sara	Ekman	IF Pernå Kamraterna	28.6.	Lovisa	Ök
10,87	Ada	Heinonen	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
9,55	Ida	Suuronen	Lovisa Tor	11.6.	Pernå/K	seriet
9,09	Ellen	Lindholm	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	klubbM
9,06	Julia	Byman	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
9,00	Iris	Hosio	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
8,89	Bea	Aaltonen	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst
8,67	Sandra	Björklöf	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
8,40	Sandra	Johansson	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	klubbM
8,36	Sophie	Burns	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst

Boll

29,40	Patricia	Anckar	ÅIFK	2.9.	Ingå	Kastkarneval
26,56	Daniela	Tallberg	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens olympiad
24,24	Julia	Ollila	IF Trean	2.9.	Ingå	Kastkarneval
23,70	Carla	Liukkonen	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
23,51	Senja	Pantti	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Borgå/C	vasakisa
23,50	Saimi	Lupala	IF Raseborg	2.9.	Ingå	Kastkarneval
21,64	Jannika	Viljakainen	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	vasakisa
21,00	Anni	Pere	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
20,95	Alexandra	Broman	Sjundeå IF	17.5.	Ingå	samarbetst
20,15	Sara	Ekman	IF Pernå Kamraterna	20.8.	Lovisa	StadsM
19,85	Maria	Wide	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
19,59	Gisela	Bergström	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM

3-kamp (40m, längd, kula)

624	Saimi	Lupala	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
		(7,20/-3,0, 3,47/+0,0, 5,70)				
597	Victoria	Knape	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
		(7,04/-1,5, 3,37-0,1, 4,92)				
595	Jeannette	Latva	ÅIFK	22.9.	Laitila	Höst mångkamp
		(7,18, 3,42, 5,21)				

581	Jannika Viljakainen (7,26, 3,24, 5,64)	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
566	Gisela Bergström (7,2h, 3,47, 5,23)	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	klubbM
566	Sandra Björklöf (7,21/-3,0, 3,14/+0,0, 5,42)	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
553	Riina Tuomi (7,39/-3,0, 2,99/+0,0, 6,01)	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
549	Jonna Äikää (7,51/-3,0, 3,34/+0,0, 5,40)	HIFK-Friidrott	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
544	Elvira Johansson (7,1h, 3,30, 4,14)	Lapträsk IF	27.8.	Lapträsk	klubbM
522	Gisela Bergsström (7,29, 3,13, 4,82)	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
520	Emilia Broman (7,59/-1,0, 3,15, 5,51)	Ingå IF	23.8.	Sjundeå	Samarbetst
513	Senja Pantti (7,52, 2,98, 5,59)	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
510	Patricia Anckar (7,77/-3,0, 3,04/+0,0, 5,90)	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
501	Carla Liukkonen (7,39/-1,2, 3,29/+0,4, 4,27)	Ingå IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
481	Lotta Wiklund (7,37/-1,0, 3,05, 4,43)	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
473	Sabina Aumo (7,37, 3,03, 4,31)	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
471	Emilia Karell (7,59/-1,0, 2,99,4,92)	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
469	Linn Westerholm (7,23/-1,5, 3,12/+0,0, 3,59)	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
446	Malin Tillander (7,50, 3,05, 4,04)	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
443	Iiris Kalliomäki (7,39/-2,6, 2,84, 4,17)	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
427	Sophie Burns (7,39/-2,6, 2,88, 3,75)	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
426	Fanny Tyskas (7,3h, 2,89, 3,42)	Lapträsk IF	27.8.	Lapträsk	klubbM
419	Sinja Knaapinen (7,55/-1,5, 2,92/+0,0, 3,91)	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
413	Annika Pöllänen (7,98/-1,0, 2,63, 4,60)	Ingå IF	23.8.	Sjundeå	Samarbetst
412	Sofia Enberg (7,80/-3,0, 2,96/+0,1, 4,21)	Pargas IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
404	Sara Puustinen (7,66, 2,78, 4,14)	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
399	Linnea Wiik (7,66, 2,93, 3,71)	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
389	Alexandra Broman (7,88/-1,0, 2,63, 4,60)	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
375	Victoria Lindberg (7,98, 2,97, 3,75)	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
369	Aurora Wallén (8,0h, 2,77, 4,02)	Lapträsk IF	27.8.	Lapträsk	klubbM
365	Lisa Estlander (7,84/-1,5, 2,65/+0,0, 3,99)	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
364	Casandra Nynäs (7,69/-1,5, 2,99/+0,9, 2,89)	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk

8x40m mixed

58,30	IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Emma Backlund, Väinö Lupala, Saini Lupala, Alec Pernell, Casandra Nynäs, Elias Piippo, Riina Tuomi, Oliver Forsman)				
58,4h	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Victoria Knape, Mikael Lehtimäki, Linnea Wiik, Paulina Lehtimäki, Viktoria Lindberg, Matias Tulokas, Malin tillander, Matias Komi)				
59,00	Sjundeå IF	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Iiris Kalliomäki, Alexander Broman, Lotta Wiklund, Kalle Danielsson, Rebecca Wiklund, Viktor Jansson, Robin Lindberg, Jan olikainen)				
63,0h	Borgå Akilles 1	23.5.	Borgå/C	Ök stafett
(Sarah Puustinen, Niklas Tallqvist, Emma Backlund, Antti Erkkilä, Gisela Bergström, Tico Holoppa, Jannika Viljakainen, Victor Kasurinen)				
68,4h	IF Sibbo Vargarna 2	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Vanessa Lindberg, Otto Junnila, Lotta Lehtimäki, Robin Hildén, Charlotta Höglund, Casper Höglund, Catharina Harju, Lucas Borgström)				
72,1h	Borgå Akilles 2	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Karin Lönnqvist, Daniel Nyblom, Casandra Johansson, samuel Puustinen, Jenny Lönnqvist, Sofia Anttila, Nea Vuollet, Emmi Tallberg)				