

NÅID FRIIDROTT STATISTIK POJKAR 2012

POJKAR 15 ÅR

100m

11,28	0,4	Tony	Pihlström	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LJG
11,64	1,9	Hoang	Nquyen	HIFK-Friidrott	8.9.	Mariehamn	SFIM
12,01	1,6	Samuel	Haglund	HIFK-Friidrott	18.8.	Vasa	FM
12,07	0,3	Daniel	Björklund	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
12,11	0,6	Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
12,30	1,9	Henri	Nokelainen	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
12,34	1,9	Jerimias	Haikonen	HIFK-Friidrott	8.9.	mariehamn	SFIM
12,60	0,2	Julius	Nordlund	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
12,72	0,3	Viktor	Kantele	Lovisa Tor	28.7.	Lojo	LJG
12,85	-0,7	Tuukka	Taira	Sjundeå IF	8.7.	Janakkala	Janakkala g
12,97	-0,7	Daniel	Rissanen	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/E	KLLpm
13,00	0,1	Juuso	Mäyrä	Sjundeå IF	28.7.	Lojo	LJG
13,64	-2,6	Hamza	Mohamud	HIFK-Friidrott	9.6.	H:fors /B	op gp

Manuel

11,6h	0,4	Hoang	Nquyen	HIFK-Friidrott	18.5.	Esbo/O	tapiot g
12,3h	-1,0	Julius	Nordlund	Sjundeå IF	18.5.	Esbo/O	tapiot g
12,4h		Viktor	Kantele	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
12,6h	0,1	Valter	Paavola	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM

Medvind

11,52	2,6	Hoang	Nquyen	HIFK-Friidrott	8.9.	Mariehamn	SFIM
11,88	2,1	Samuel	Haglund	HIFK-Friidrott	18.8.	Vasa	FM
12,03	2,6	Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	8.9.	Mariehamn	SFIM

300m

37,33		Hoang	Nquyen	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
38,54		Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	7.9.	Mariehamn	SFIM
38,76		Samuel	Haglund	HIFK-Friidrott	7.9.	Mariehamn	SFIM
38,85		Daniel	Björklund	HIFK-Friidrott	29.7.	Lojo	LJG
40,57		Tuomas	Puputti	IF Raseborg	31.7.	Sibbo	DM
41,15		Miika	Kankainen	HIFK-Friidrott	7.9.	Mariehamn	SFIM
41,60		Jesper	Jussila	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
41,62		Jeremias	Haikonen	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
43,1h		Juuso	Mäyrä	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst
46,54		Max	Toikka	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
47,89		Edvard	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr

800m

2.07,66		Tuomas	Puputti	IF Raseborg	7.7.	Janakkala	Janakkala g
2.08,30		Miika	Kankainen	HIFK-Friidrott	18.8.	Vasa	FM
2.12,96		Hamza	Mohamud	HIFK-Friidrott	3.6.	Esbo/A	challenge
2.19,60		Daniel	Björklund	HIFK-Friidrott	3.6.	Esbo/A	challenge
2.22,00		Max	Toikka	Sjundeå IF	5.7.	Fredrikshamn	distr
2.23,94		Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	14.6.	Jämsä	karneval
2.25,0h		Juuso	Mäyrä	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM

1000m

3.10,75	Oliver	Helander	IF Raseborg	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk
3.20,96	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk
3.38,31	Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ök mångkamp

2000m

6.06,52	Tuomas	Puputti	IF Raseborg	19.8.	Vasa	FM
6.22,23	Miika	Kankainen	HIFK-Friidrott	19.8.	Vasa	FM
6.42,54	Hamza	Mohamud	HIFK-Friidrott	8.8.	Tusby	nat
6.44,30	Max	Toikka	Sjundeå IF	01.9.	Saarijärvi	Vattenfall
7.29,03	Edvard	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall

1500m hinder

5.19,37	Max	Toikka	Sjundeå IF	18.6.	Vanda/S	DM
5.45,07	Edvard	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Kotka/K	PM

100m häck 84,0cm

13,65	1,7	Hoang	Nquyen	HIFK-Friidrott	18.8.	Vasa	FM
14,15	1,6	Daniel	Björklund	HIFK-Friidrott	18.8.	Vasa	FM
14,71	1,6	Viktor	Kantele	Lovisa Tor	18.8.	Vasa	FM
16,71	-2,0	Oliver	Helander	IF Raseborg	21.7.	Hyvinge	SFIM mång
17,89	-2,0	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Hyvinge	SFIM mång

Medvind

16,07	3,2	Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångkamp
17,75	2,8	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall

200m häck 76..2cm

26,36	1,3	Hoang	Nquyen	HIFK-Friidrott	17.8.	Vasa	FM
27,91	1,6	Daniel	Björklund	HIFK-Friidrott	17.8.	Vasa	FM
30,44	1,9	Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	1.8.	Sibbo	DM
30,85	0,7	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Mariehamn	SFIM

Höjd

1,83	Oliver	Helander	IF Raseborg	1.8.	Sibbo	DM
1,67	Viktor	Kantele	Lovisa Tor	16.9.	Tammerfors	TJG
1,65	Jeremias	Haikonen	HIFK-Friidrott	1.8.	Sibbo/S	DM
1,60	Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	KlubbM
1,56	Markus	Andersson	IF Sibbo Vargarna	5,7	Sibbo/S	dist
1,55	Tuukka	Taira	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
1,55	Ian	Martin	Sjundeå IF	18.9.	Grankulla	SkolM
1,45	Vincent	Voutilainen	Sjundeå IF	18.9.	Grankulla	SkolM

Stav

3,44	Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	2.7.	Borgå/C	stav cup
2,60	Oliver	Helander	IF Raseborg	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk
2,30	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk

Längd

5,90	1,4	Oliver	Helander	IF Raseborg	31.7.	Sibbo	DM
5,63	1,0	Henri	Nokelainen	IF Sibbo Vargarna	8.7.	Janakkala	janakkala g
5,38	1,3	Tuukka	Taira	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
5,32	0,6	Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk

5,28	-1,3	Viktor	Kantele	Lovisa Tor	5.7.	Fredrikshamn	distr
5,01	0,5	Juuso	Mäyrä	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
4,17	0,4	Markus	Andersson	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
4,04	1,3	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk

Medvind

5,96	2,9	Oliver	Helander	IF Raseborg	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk
4,21	2,6	Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk

3-steg

12,45	-0,8	Oliver	Helander	IF Raseborg	7.7.	Janakkala	janakkala g
11,51	1,0	Tuukka	Taira	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,42	-0,1	Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	8.9.	Mariehamn	SFIM
9,69	0,3	Markus	Andersson	IF Sibbo Vargarna	1.8.	Sibbo	DM

Kula 4,0kg

15,18		Tuukka	Taira	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
14,82		Oliver	Helander	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket jg
12,11		Sven	Juslin	Pargas IF	14.7.	Vehmo	distr
11,25		Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
11,13		Emil	Helenius	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
11,12		Axel	Helenius	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
9,27		Jeremias	Haikonen	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
8,07		Edvard	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	distr

Diskus 1kg

54,73		Oliver	Helander	IF Raseborg	19.8.	Vasa	FM
42,98		Tuukka	Taira	Sjundeå IF	31.7.	Sibbo	DM
35,67		Sven	Juslin	Pargas IF	7.9.	Mariehamn	SFIM
25,28		Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	distr

Slägga 4kg

44,37		Sven	Juslin	Pargas IF	7.9.	Mariehamn	SFIM
-------	--	------	--------	-----------	------	-----------	------

Spjut 600g

79,06		Oliver	Helander	IF Raseborg	18.8.	Vasa	FM
42,47		Tuukka	Taira	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
33,85		Viktor	Kantelee	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
32,75		Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
27,72		Andreas	Österbacka	Liljendal IK	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
26,52		Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk

5-kamp (100m h, längd, stav, spjut, 1000m)

3.041		Oliver	Helander	IF Raseborg	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk
		(16,71/-2,0, 5,96/+2,9, 70,31, 2,60, 3.10,75)					
2.247		Arttu	Erkkilä	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
		(16,07/+3,2, 5,32/+0,6, 32,75, 2,95, 3.38,61)					
1.667		Edward	Lindberg	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk
		(17,89/-2,0, 4,21/+2,6, 26,52, 2,30, 3.20,96)					

4x80m häck

47,25		HIFK-Friidrott			14.7.	Björneborg	FM
-------	--	----------------	--	--	-------	------------	----

(Daniel Björklund, Hoang Nquyen, Ahmed Ibrahim, Heikki Chen)
50,23 Borgå Akilles 10.6. Pargas F/P stadett
(Jonni Blomqvist, Samuel Kouri, Henri Puumalainen, Arttu Erkkilä)

4x100m

46,86 HIFK-Friidrott 1 3.7. H:fors/D DM
(Ahmed Ibrahim, Heikki Chen, Daniel Björklund, Hoang Nquyen)
46,94 IF Sibbo Vargarna 21.8. H:fors/D Vattenfall
(Eljas Ylöstalo, Emil Helenius, Axel Helenius, Henri Nokelainen)
47,63 HIFK-Friidrott 2 21.8. H:fors/D Vattenfall
(Pekka Sinkkonen, Jeremias Haikonen, Ahmed Ibrahim, Hoang Nquyen)
47,79 Borgå Akilles 21.8. H:fors/D Vattenfall
(Jonni Blomqvist, Samuel Kouri, Henri Puumalainen, Arttu Erkkilä)
48,16 HIFK-Friidrott 3 10.6. Pargas F/P stafett
(Daniel Björklund, Ahmed Ibrahim, Hamza Mohamud, Pekka Sinkkonen)
51,46 Sjundeå IF 21.8. H.fors/D Vattenfall
(Julius Nordlund, Tuukka Taira, Vincent Voutilainen, Juuso Mäyrä)

4x800m

8.56,02 HIFK-Friidrott 15.7. Björneborg FM
(Hamza Muhamud, Daniel Björklund, Miikka Kankainen, Ahmed Ibrahim)
9.36,84 Borgå Akilles 10.6. Pargas F/P stafett
(Jonni Blomqvist, Samuel Kouri, Henri Puumalainen, Arttu Erkkilä)
9.38,41 IF Sibbo Vargarna 10.6. Pargas F/P stafett
(Jesper Jussila, Edward Lindberg, Emil Helenius, Eljas Ylöstalo)
10.02,76 HIFK-Friidrott 2 10.6. Pargas F/P stafett
(Lauri Siltanen, Jonathan Stenberg, Daniel Lundmark, Andreas Eklund)
10.11,93 Sjundeå IF 10.6. Pargas F/P stafett
(Max Toikka, Tuukka Taira, Thomas Bobe, Marc Mosley)

P14**100m**

12,23	0,6	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	21.7.	Kouvola/K	kouvola jg
12,30	1,4	Ahmed	Ibrahim	HIFK-Friidrott	14.9.	H:fors/D	KLLpm
12,38	1,6	Jacek	Lönnberg	Esbo IF	18.8.	Vasa	FM
12,39	0,7	Tuukka	Huuskola	Esbo IF	18.8.	Vasa	FM
12,41	0,0	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
12,51	0,1	Heikki	Chen	HIFK-Friidrott	8.9.	Mariehamn	SFIM
12,65	1,7	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst
12,79	0,0	Peik	Holopainen	Esbo IF	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
12,86	1,8	Pekka	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	1.8.	Sibbo	DM
13,17	-1,6	Albin	Salmi	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	SkolM
13,23	1,7	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst
13,23	1,9	Daniel	Lundmark	HIFK-Friidrott	7.7.	Borgå/C	toppgames
13,45	-1,1	Joni	Tuomi	Esbo IF	23.7.	Nyslott	PM
13,45	1,2	Roope	Auvinen	Ingå IF	7.8.	K:slätt/V	distr
13,62	1,6	Tommy	Piironen	Virkby Start	1.8.	Sibbo	DM
13,88	0,0	Anton	Vuorio	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
14,03	1,6	Thomas	Bobe	Sjundeå	1.8.	Sibbo	DM
14,95	-1,4	William	Sundell	Pargas IF	10.9.	Pargas	KlubbM

Medvind

12,27	2,6	Ahmed	Ibrahim	HIFK-Friidrott	8.9.	Mariehamn	SFIM
12,40	2,4	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Borgå/C	Toppgames
12,46	2,4	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
12,90	2,4	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames

Manuel tid

12,5h	-1,0	Peik	Holopainen	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM
-------	------	------	------------	---------	-------	-----------	-------

300m

38,90		Samuel	Kouri	Borgå Akilles	19.8.	Vasa	FM
39,64		Ahmed	Ibrahim	HIFK Friidrott	7.9.	Mariehamn	SFIM
39,83		Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	vattenfall
39,99		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	25.7.	Vanda/S	aktia
40,81		Pekka	Sinkkonen	HIFK Friidrott	7.9.	Mariehamn	SFIM
41,06		Heikki	Chen	HIFK Friidrott	25.7.	Vanda/S	aktia
42,87		Jacek	Lönnberg	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	vattenfall
43,25		Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	28.5.	Borgå/C	måndagst
43,51		Peik	Holopainen	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	vattenfall
44,4h		Daniel	Lundmark	HIFK Friidrott	25.6.	Esbo/A	Yag
45,31		Joni	Tuomi	Esbo IF	24.7.	Nyslott	PM
45,3h		Tommy	Piironen	Virkby Start	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
45,69		Thomas	Bobe	Sjundeå IF	31.7.	Sibbo	DM
46,61		Lauri	Siltanen	HIFK Friidrott	13.6.	Esbo/A	vattenfall
46,88		William	Sundell	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM
47,0h		Juho	Rinne	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	Yag

800m

2.09,93		Ahmed	Ibrahim	HIFK-Friidrott	3.6.	Esbo/A	challenge
2.19,49		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.20,03		Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	toppgames

2.23,63	Daniel	Lundmark	HIFK-Friidrott	7.7.	Borgå/C	toppgames
2.24,74	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	1.8.	Sibbo	DM
2.28,80	Andreas	Eklund	HIFK-Friidrott	24.5.	H:fors/N	maj spelen
2.31,13	Jonathan	Stenberg	HIFK-Friidrott	3.6.	Esbo/A	challenge
2.32,03	Thomas	Bobbe	Sjundeå IF	1.8.	Sibbo	DM
2.33,10	Ilari	Visuri	HIFK-Friidrott	1.8.	Sibbo	DM
2.33,67	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	Måndagst
2.34,95	William	Sundell	Pargas IF	1.8.	Sibbo	DM
2.48,9h	Tommy	Piironen	Virkby Start	19.6.	Sjundeå	samarbetst

1000m

3.00,14	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	7.9.	Åbo	FM mångk
3.07,60	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk
3.17,09	Lukas	Wulff	ÅIFK	19.9.	Åbo	KLLpm
3.20,76	Benjamin	Helander	IF Raseborg	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk
3.20,78	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	7.9.	Åbo	FM mångk

2000m

6.20,18	Remi	Lindholm	Lovisa Tor	19.8.	Vasa	FM
7.05,56	Andreas	Eklund	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
7.08,01	Jonathan	Stenberg	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
7.17,10	Mark	Lindström	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
7.24,12	Ilari	Visuri	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
7.36,32	Casper	Sundell	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
8.10,62	William	Sundell	Pargas IF	29.5.	Reso	pitkät

1500m hinder

5.43,15	Ilari	Visuri	HIFK-Friidrott	18.6.	Vanda/S	DM
---------	-------	--------	----------------	-------	---------	----

100m häck 84,0 cm

14,45	1,3	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	31.7.	Sibbo	DM
14,63	0,4	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	7.9.	Åbo	FM mångk
15,29	0,4	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	7.9.	Åbo	FM mångk
17,38	1,3	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagt
18,33	1,3	Thomas	Bobbe	Sjundeå IF	31.7.	Sibbo	DM
18,57	-0,5	Joni	Tuomi	Esbo IF	30.5.	Sibbo	distr
20,2h	0,2	Roope	Auvinen	Ingå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
20,80	-0,4	Benjamin	Helander	IF Raseborg	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk

Medvind

14,58	2,6	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	18.8.	Vasa	FM
15,26	3,2	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK

200m häck 76,2 cm

28,23	-0,2	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
28,34	1,5	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	1.8.	Sibbo	DM
28,97	0,3	Ahmed	Ibrahim	HIFK-Friidrott	7.8.	Tusby	nat
29,10	1,5	Heikki	Chen	HIFK Friidrott	17.8.	Vasa	FM
29,20	1,5	Pekka	Sinkkonen	HIFK Friidrott	1.8.	Sibbo	DM
29,66	1,5	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	1.8.	Sibbo	Vargspelen
36,95	-1,8	Roope	Auvinen	Ingå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst

Medvind

27,62	2,3	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	17.8.	Vasa	FM
27,71	2,4	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	17.8.	Vasa	FM

Höjd

1,67		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	8.9.	Mariehamn	SFIM
1,67		Pekka	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	8.9.	Mariehamn	SFIM
1,65		Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
1,60		Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
1,52		Benjamin	Helander	IF Raseborg	11.7.	Åbo	tilastopaja
1,45		Roope	Auvinen	Ingå IF	17.5.	Ingå	Samarbetst
1,45		Samuel	Kouri	Borgå Akilles	28.5.	Borgå/C	Måndagst
1,40		Niko	Turunen	HIFK-Friidrott	8.8.	Tusby	Nat
1,35		Niklas	Nenonen	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolIM

Stav

3,26		Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	3.9.	Borgå	stav cup
3,22		Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	7.9.	Åbo	FM mångk
2,80		Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
2,30		Thomas	Bobe	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
2,20		Benjamin	Helander	IF Raseborg	31.7.	Sibbo	DM
2,10		Roope	Auvinen	Ingå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst

Längd

5,73	-0,2	Tuukka	Huuskola	Esbo IF	8.7.	Janakkala	janakkala g
5,57	0,5	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	7.9.	Åbo	FM mångk
5,47	0,9	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	7.9.	Åbo	FM mångkamp
5,35	-1,3	Heikki	Chen	HIFK-Friidrott	7.9.	Mariehamn	SFIM
5,33	0,5	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångkamp
5,26	-0,4	Jacek	Lönnberg	Esbo IF	7.9.	Mariehamn	SFIM
5,25	1,3	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	7.9.	Mariehamn	SFIM
5,05	1,4	Roope	Auvinen	Ingå IF	7.8.	K:slätt/V	distr
4,92	1,2	Pekka	Sinkkonen	HIFK-Friidrott	31.7.	Sibbo	DM
4,76	0,7	Joni	Tuomi	Esbo IF	23.7.	Nyslott	PM
4,47	1,1	Thomas	Bobe	Sjundeå IF	31.7.	Sibbo	DM
4,46	-0,3	Tommy	Piironen	Virkby Start	9.8.	Ingå	Samarbetst
4,26	1,3	Anton	Vuorio	IF Raseborg	31.7.	Sibbo	DM

Medvind

5,31	2,3	Jacek	Lönnberg	Esbo IF	31.7.	Sibbo	DM
4,78	2,8	Benjamin	Helander	IF Raseborg	21.7.	Hyvinge	SFIM mångk

3-steg

12,29	2,0	Heikki	Chen	HIFK-Friidrott	18.8.	Vasa	FM
11,07	1,2	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
10,44	0,6	Niko	Turunen	HIFK-Friidrott	25.7.	Vanda/S	aktia
10,39	1,6	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	5.7.	Sibbo/S	distr
10,14	1,0	Roope	Auvinen	Ingå IF	28.7.	Lojo	LJG
10,08	-0,5	Benjamin	Helander	IF Raseborg	7.7.	Janakkala	janakkala g
9,50	-1,3	Thomas	Bobe	Sjundeå IF	1.8.	Sibbo	DM
8,81	1,6	Casper	Sundell	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall

Medvind

7,48	Emil	Samuelsson	IF BygdHopp	13.8.	Tavastby	seriet.
------	------	------------	-------------	-------	----------	---------

Kula 4,0kg

13,54	Anton	Vuorio	IF Raseborg	16.9.	Borgå/B	höstkast
12,77	Edvard	Lindholm	IF Raseborg	16.9.	Borgå/B	höstkast
12,14	Joni	Tuomi	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM
11,86	Roope	Auvinen	Ingå IF	16.9.	Borgå/B	höstkast
11,00	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	distr
9,46	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	höstkast
9,42	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
7,94	Benjamin	Helander	IF Raseborg	7.6.	Raseborg/K	telefon g
7,76	William	Sundell	Pargas IF	17.9.	Pargas	klubbM
7,28	Mark	Lindström	HIFK-friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM

Diskus 1,0kg

41,33	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Sibbo	distr
39,22	Roope	Auvinen	Ingå IF	21.7.	Lojo	klubbM
37,61	Anton	Vuorio	IF Raseborg	16.9.	Borgå/B	Höstkast
37,17	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
36,92	Edvard	Lindholm	IF Raseborg	16.9.	Borgå/B	Höstkast
26,35	Benjamin	Helander	IF Raseborg	11.7.	Åbo	Tilastopaja
26,33	Thomas	Bobe	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
21,43	Mark	Lindström	HIFK-friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
20,68	William	Sundell	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
17,20	Andreas	Eklund	HIFK-friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM

Slägga 4,0kg

50,26	Roope	Auvinen	Ingå IF	7.10.	Esbo/E	distr
35,38	Edvard	Lindholm	IF Raseborg	16.9.	Borgå/B	Höstkast
33,64	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
33,51	Joni	Tuomi	Esbo IF	24.7.	Nyslott	PM
23,72	Anton	Vuorio	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
21,54	Thomas	Bobe	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst
16,65	Mark	Lindström	HIFK-friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
16,54	Andreas	Eklund	HIFK-friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM

Spjut 600g

43,25	Benjamin	Helander	IF Raseborg	8.9.	Mariehamn	SFIM
41,33	Anton	Vuorio	IF Raseborg	8.9.	Mariehamn	SFIM
38,99	Elias	Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
38,79	Henri	Puumalainen	Borgå Akilles	21.7.	Hyvinge	SFIM mång
37,73	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	7.9.	ÅBO	FM mångk
27,88	Roope	Auvinen	Ingå IF	23.9.	Sibbo	Kast mångk
25,91	Edvard	Lindholm	IF Raseborg	8.9.	Mariehamn	SFIM
22,19	Remi	Lindholm	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	Kommun kamp
22,02	Samuel	Kouri	Borgå Akilles	4.6.	Borgå	måndagst
21,37	Mark	Lindström	HIFK-friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM

5-kamp

2.936	Jonni	Blomqvist	Borgå Akilles	7.9.	Åbo	FM mångk
-------	-------	-----------	---------------	------	-----	----------

(14,67/+0,4, 5,47/+0,9,37,73, 3,12, 3.00,14)

2.618	Elias Ylöstalo	IF Sibbo Vargarna	21.7.	Hyvinge	SFIM mång
	(14,67/-0,4, 5,27/+0,1, 36,64, 2,60, 3.07,60)				
2.612	Henri Puumalainen	Borgå Akilles	7.9.	Åbo	FM mångk
	(15,29/0,4, 5,57/+0,5, 32,74, 3,22, 3.20,78)				
1.772	Benjamin Helander	IF Raseborg	21.7.	Hyvinge	SFIM mång
	(20,80/-0,4, 4,78/+2,8, 41,50, 2,00, 3.20,76)				

P13**60m**

7,81	1,8	Teemu	Gustavsson	Borgå Akilles	20.8.	Lovisa	kommunM
7,85	1,9	Oliver	Borg	IF Raseborg	15.9.	K:slätt/V	kommunM
8,17	0,4	Dij	Lazkaj	HIFK-Friidrott	28.7.	Lojo	LJG
8,18	0,4	Otto	Lindroos	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
8,48	0,4	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P inv
8,75	0,2	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
8,84	1,4	Alex	Jalonen	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens olymp
8,84	0,0	Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
8,91	1,6	Oskar	Nordström	ÅIFK	2.9.	Åbo	tilastopaja cup
8,98	0,0	Toma	Lahtinen	HIFK-Friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
8,99	1,9	Mattias	Österbacka	ÅIFK	2.9.	Åbo	Tilastopaja
9,11	0,2	Robin von	Bondsdorff	Esbo IF	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
9,12	-1,5	Joa	Aronen	HIFK-Friidrott	25,6,	Esbo/A	Yag
9,14	0,3	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	19.7.	K:slätt/V	nat
9,16	0,4	Nico	Dahlbacka	ÅIFK	4.8.	Borgå/C	F/P inv
9,19	0,4	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P inv
9,32	1,0	Matias	Kari	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P inv
9,36	-0,3	Max	Myllyniemi	Esbo IF	8.7.	Janakkala	Janakkala g
9,36	0,0	Sid	Sillander	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
9,40	0,2	Karl	Jansson	Sjundeå IF	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket

Medvind

8,79		Alex	Jalonen	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst
9,08	2,3	Max	Myllyniemi	Esbo IF	7.7.	Borgå/C	toppgames
9,37		Yasha	Taimitarha	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolM

200m

25,29	0,7	Teemu	Gustavsson	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P dagarna
25,61	-0,1	Oliver	Borg	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
27,28	0,3	Otto	Lindroos	Esbo IF	29.7.	Lojo	LJG
28,43	2,2	Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,12	2,2	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,38		Nico	Dahlbacka	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
30,71	-0,3	Toma	Lahtinen	HIFK-Friidrott	29.7.	Lojo	LJG
31,40		Mattias	Österbacka	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
32,17		Oscar	Nordström	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
32,37	-0,1	Eric	Ingman	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
32,97	-0,3	Karl	Jansson	Sjundeå IF	29.7.	Lojo	LJG

Manuel

30,8h		Joonas	Ahola	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
32,4h		Karl	Jansson	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst

600m

1.39,32		Oliver	Borg	IF Raseborg	20.5.	Salo	track g
1.41,7h		Kevin	Lindholm	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
1.47,14		Alex	Jalonen	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
1.55,53		Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
1.58,75		Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.05,0h		Linus	Ek	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
2.14,4h		Eino	Könönen	Liljendal IK	2.9.	Lovisa	kommun.kamp

800m

2.22,56	Oliver	Borg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.24,64	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	27.5.	Vanda/M	Sinetti
2.29,74	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolM
2.31,43	Teemu	Gustafsson	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	vargspelen
2.31,84	Nico	Dahlibacka	ÅIFK	14.8.	Åbo	junnuk.
2.32,73	Sami	Moilanen	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolM
2.33,30	Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	klubbM
2.47,42	Oscar	Nordström	ÅIFK	14.8.	Åbo	junnuk.
2.58,02	Anton	Grannas	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	vargspelen
2.58,4h	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	klubbM mångk

1000m

3.06,50	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	yag
3.08,98	Jonah	Gustafsson	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
3.09,39	Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	1.9.	Nådendal	Vattenfall
3.10,80	Kevin	Lindholm	Lovisa Tor	8.7.	Janakkala	Janakkala g
3.12,3h	Oliver	Borg	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	klubbM
3.12,96	Otto	Lindroos	Esbo IF	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.13,62	Nico	Dahlibacka	ÅIFK	2.9.	Åbo	tilastopaja cup
3.17,84	Teemu	Gustafsson	Borgå Akilles	28.6.	Lovisa	ÖK
3.18,42	Kim	Kytölä	Esbo IF	7.7.	Borgå/C	toppgames
3.21,22	Emil	Talsi	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.29,25	Erik	Ingman	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.31,91	Liban	Isak	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	yag
3.37,15	Max	Myllyniemi	Esbo IF	7.7.	Borgå/C	toppgames
3.38,67	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	toppgames
3.42,42	Viljo	Reunanen	Esbo IF	11.9.	Esbo/A	skolM
3.46,2h	Joonas	Ahola	Sjundeå	10.5.	Sjundeå	spring cup

60m häck 76,2 cm

9,33	-0,2	Oliver	Borg	IF Raseborg	21.7.	Lojo	KlubbM
10,49	-1,3	Dij	Lazkaj	HIFK-Friidrott	26.6.	Esbo/A	Yag
10,61	1,1	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	11.7.	Åbo	tilastopaja
10,68	1,4	Alex	Jalonen	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	Måndagst
10,77	0,9	Matias	Kari	Esbo IF	5.8.	Borgå/C	F/P inv
10,91	1,6	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	11.8.	sibbo	vargspelen
11,76	-1,5	Oscar	Nordström	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
13,55	1,4	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	Måndagst
14,08	-0,8	Wilhelm	Frisk	IF Sibbo Vargarna	30.5.	sibbo	distr

Manuel

12,6h		Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	KlubbM mångk
14,3h	-0,3	Karl	Jansson	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst

2000m gång

14.19,11		Mathias	Bobe	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P inv
14.21,7h		Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM

Höjd

1,70		Otto	Lindroos	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM
1,63		Oliver	Borg	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	klubbM
1,50		Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Borgå/C	Topp games
1,47		Robin von	Bonsdorff	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall

1,43	Roy	Lindholm	Ingå IF	4.8.	Borgå/C	F/P inv
1,40	Kalle	Westerlund	Virkby Start	28.7.	Lojo	LJG
1,40	Henrik	Järvekari	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
1,40	Benjamin	Wasatjerna	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM
1,36	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
1,36	Casper	Ahonen	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
1,35	Oscar	Norström	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
1,30	Karl	Jansson	Sjundeå IF	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,30	Matias	Kari	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P inv
1,28	Mattias	Österbacka	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
1,25	Arne	Sirén	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,22	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	KlubbM mångk
1,20	Daniel	Hakala	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	Yag
1,20	Linus	Ek	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
1,20	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM

Stav

2,80	Oliver	Borg	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
2,20	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P inv
1,90	Simon	Hindersson	Ingå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
1,80	Matias	Kari	Esbo IF	5.8.	Borgå/C	F/P inv

Längd

5,63	-1,3	Oliver	Borg	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
5,00	0,4	Otto	Lindroos	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
4,79	1,9	Alex	Jalonen	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens Olymp
4,59	-0,5	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
4,59	-1,0	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolM
4,44	0,3	Sid	Sillander	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
4,27	0,0	Teemu	Gustafsson	Borgå Akilles	28.6.	Lovisa	Ök
4,25	-1,5	Sami	Moilanen	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	skolM
4,23	0,9	Henrik	Järvekari	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
4,21	0,9	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	13.9.	sjundeå	KlubbM
4,20	1,7	Oskar	Nordström	ÅIFK	2.9.	Åbo	Tilastopaja
4,18	0,1	Mattias	Österbacka	ÅIFK	2.9.	Åbo	Tilastopaja
4,15	0,2	Simon	Hindersson	Ingå IF	9.8.	Ingå	samrbetst
4,15	-0,3	Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	3.9.	sibbo	KlubbM
3,94	-1,2	Daniel	Hakala	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	Yag
3,94	-0,3	Roy	Lindholm	Ingå IF	9.8.	Ingå	samrbetst
3,91	1,5	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens Olymp
3,90	-0,7	Karl	Jansson	Sjundeå IF	29.7.	Lojo	LJG
3,82	-3,1	Joa	Aronen	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	Yag

Medvind

4,94		Alex	Jalonen	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
4,70	2,8	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	11.7.	Åbo	tilastopaja
4,26	2,5	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens Olymp
4,22		Mattias	Österbacka	ÅIFK	19.9.	Åbo	KLLPM
4,21	2,3	Oscar	Nordström	ÅIFK	2.9.	Åbo	tilastopaja
4,10	3,1	Karl	Jansson	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall

3-steg

10,90	0,3	Oliver	Borg	IF Raseborg	15.9.	K:slätt/V	KommM
9,42	0,1	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM

9,17	0,7	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
8,42	-0,5	Karl	Jansson	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	samarbetst

Medvind

10,98	Oliver	Borg	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
8,15	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM

Kula 3kg

13,35	Oliver	Borg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mång
11,94	Dij	Lazkaj	HIFK-Friidrott	26.6.	Esbo/A	Yag
11,91	Otto	Lindroos	Esbo IF	18.9.	Grankulla	SkolM
11,02	Roy	Lindholm	Ingå IF	5.8.	Borgå/C	F/P inv
10,15	Toma	Lahtinen	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
10,11	Alex	Jalonen	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
9,92	Alexsi	Mutanen	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
9,63	Simon	Hindersson	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
9,63	Teemu	Gustafsson	Borgå Akilles	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
8,17	Niklas	Stark	Liljendal IK	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
8,12	Emil	Wikström	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst
8,06	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst

Diskus 600g

40,61	Oliver	Borg	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
40,11	Otto	Lindroos	Esbo IF	29.7.	Lojo	LJG
38,88	Toma	Laitinen	HIFK-Friidrott	14.6.	Kokemäki	Karneval
35,52	Roy	Lindholm	Ingå IF	5.8.	Borgå/C	F/P inv
31,61	Ben	Länsmans	Pyttis Ik	24.7.	Liljendal	ÖK
31,09	Simon	Hindersson	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
30,03	Alexsi	Mutanen	HIFK-Friidrott	23.9.	Sibbo	Kastmångk
29,85	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
29,58	Alex	Jalonen	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	ÖK
25,65	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P inv
25,19	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
23,90	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
21,06	Anton	Grannas	IF Sibbo Vargarna	23.9.	Sibbo	Kastmångk
20,26	Karl	Jansson	Sjundeå IF	29.7.	Lojo	LJG

Slägga 3,0kg

36,35	Oliver	Borg	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM
29,29	Toma	Laitinen	HIFK-Friidrott	25.6.	Esbo/A	Yag
26,82	Alexsi	Mutanen	HIFK-Friidrott	23.9.	Sibbo	Kastmångk
25,45	Roy	Lindholm	Ingå IF	4.8.	Borgå/C	F/P inv
24,70	Simon	Hindersson	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
20,62	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
18,76	Anton	Grannas	IF Sibbo Vargarna	23.9.	Sibbo	Kastmångk
18,31	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	23.9.	Sibbo	Kastmångk
17,31	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
14,66	Karl	Jansson	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst

Spjut 400g

55,06	Oliver	Borg	IF Raseborg	16.9.	Åbo	tilastopaja
46,82	Otto	Lindroos	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
43,40	Joonas	Ahola	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
40,82	Mikael	Garnqvist	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall

38,08	Roy	Lindholm	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
37,82	Toma	Laitinen	HIFK-Friidrott	18.5.	Esbo/O	Tapiot g
36,09	Alex	Jalonen	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst
36,08	Niklas	Järvekari	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
30,23	Teemu	Gustafsson	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
30,12	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
29,53	Fredrik	Nummela	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
29,48	Rasmus	Lagerström	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
28,84	Simon	Hindersson	Ingå IF	9.8.	Ingå	samarbetst
28,03	Casimir	Engblom	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	KlubbM
27,58	Anton	Grannas	IF Sibbo Vargarna	23.9.	Sibbo	Kastmångk
27,20	Dennis	Bucher	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall

4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)

2.348	Oliver	Borg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk (9,68/-1,5, 1,53, 13,35, 2.22,56)
1.382	Anton	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk (10,95/+0,9, 1.36, 7,44, 2.47,25)
1.196	Oskar	Nordström	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk (11,76/-1,5, 1,32, 6,71, 2.50,65)
1.000	Rufus	Henriksson	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	KlubbM (12,6h, 1,22, 6,75,2.58,4h)

4x60m häck

44,80	Esbo IF			10.6.	Pargas	F/P stafett (Henrik Järvikare, Matias Kari, Otto Lindroos, Robin von Bondsdorff)
44,70	IF Raseborg			10.6.	Pargas	F/P stafett (Jonathan Himberg, Rasmus Lagerström, Janiec Jousmaa, Oliver Borg)
48,52	HIFK-Friidrott			10.6.	Pargas	F/P stafett (Tatu Heikkinen, Lauri Savolainen, Jooa Aronen, Casimir Engblom)
53,6h	IF Sibbo Vargarna			23.5.	Borgå/C	Ök stafett (Kasper Tillander, Anton Kunnas, Anton Grannas, Wilhelm Frisk)

4x100m

53,39	IF Sibbo Vargarna			21.8.	H:fors/D	Vattenfall (Elliot Ahlberg, Mikael Granqvist, Fredrik Nummela, Anton Kunnas)
54,14	HIFK-Friidrott 1			21.8.	H:fors/D	Vattenfall (Jooa Aronen, Tatu Heikkinen, Toma Laitinen, Dij Lazkaj)
54,26	Borgå Akilles			21.8.	H:fors/D	Vattenfall (Teemu Gustafsson, Jonathan Björksten, Johan Nylund, Carl-Wilhelm Björkendahl)
54,73	IF Raseborg			10.6.	Pargas	F/P stafett (Jonathan Himberg, Oliver Borg, Rasmus Lagerström, Janiec Jousmaa)
54,4h	HIFK-Friidrott 2			25.6.	Esbo/A	Yag (Jooa Aronen, Toma Laitinen, Casimir Engblom, Dij Lazkaj)
54,90	Borgå Akilles 2			22.8.	Borgå/C	Vasakisa (Janne Blomqvist, Jonathan Björksten, Johan Nylund, Teemu Gustafsson)
55,38	Esbo IF 1			10.6.	Pargas	F/P stafett (Sebastian Berner, Mathias Kari, Otto Lindroos, Robin von Bondsdorff)
55,86	Esbo IF 2			21.8.	H:fors/D	Vattenfall (Sebastian Berner, Otto Lindroos, Sid Sillander, Daniel Kepot)
56,39	Sjundeå IF			10.6.	Pargas	F/P stafett (Joona Kalliomäki, Joonas Ahola, Karl Jansson, Max Westerlund)
57,63	Borgå Akilles 3			10.6.	Pargas	F/P stafett (Janne Blomqvist, Carl-Wilhelm Björkendahl, Joakim Bergström, Jonathan Björksten)

58,43	Esbo IF 3	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Wiljam Antell, Dennis Bucher, Henrik Järvekari, Niklas Järvekari)			
59,6h	IF Sibbo Vargarna 2	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
	(Elliot Ahlberg, Anton Kunnas, Anton Grannas, Wilhelm Frisk)			
4x600m				
7.23,93	Esbo IF	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Henrik Järvekari, Kim Kytölä, Otto Lindroos, Wiljam Antell)			
7.40,59	Esbo IF 2	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Mathias Kari, Sebastian Berner, Robin von Bondsdorff, Niklas Järvekari)			
7.42,17	HIFK-Friidrott	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Tatu Heikkinen, Rasmus Stenberg, Jooa Aronen, Casimir Engblom)			
7.49,09	IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Janec Jousmaa, Rasmus Lagerström, Jonathan Himberg, Oliver Borg)			
8.06,74	ÅIFK	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Oscar Nordström, Joel Sandås, Mattias Österbacka, Nico Dahlbacka)			
8.14,22	Sjundeå IF	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Max Westerlund, Mathias Bobe, Joonas Ahola, Karl Jansson)			
8.18,60	Borgå Akilles	10.6.	Pargas	F/P stafett
	(Janne Blomqvist, Joakim Bergström, Jonathan Björkstén, Carl-Wilhelm Björkendahl)			
9.09,8h	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Borgå/C	F/P stafett
	(Anton Kunnas, Niklas Franzen, Anton Grannas, Wilhelm Frisk)			

P12**60m**

8,59		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	1.9.	H:fors/D	SFSIM
8,64		Daniel	Kepot	Esbo IF	11.9.	Esbo/A	SkolM
8,68		Martin	Wiberg	IF Raseborg	1.9.	H:fors/D	SFSIM
8,76	0,0	Max	Westerlund	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
8,77		Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens Olymp
8,80	2,2	Elliot	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	7.7.	Borgå/C	toppgames
8,91	0,2	Joonä	Kalliomäki	Sjundeå IF	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
8,97		Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens Olymp
8,98		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P inv
9,00	1,6	Johan	Nylund	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	toppgames
9,01		Sebastian	Berner	Esbo IF	1.9.	H:fors/D	SFSIM
9,13	0,0	William	Antell	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
9,15	1,2	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,21		Tatu	Heikkinen	HIFK Friidrott	25.6.	Esbo/A	Yag
9,26		Eino	Könönen	Liljendal IK	6.6.	Borgå/C	Barnens Olymp
9,39	1,8	Eino	Könönen	Liljendal IK	20.8.	Lovisa	StadsM
9,40	0,2	Alvar	Siren	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
9,40	0,0	Lauri	Savolainen	HIFK Friidrott	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
9,47	2,2	Sebastian	Haglund	HIFK Friidrott	7.7.	Borgå/C	toppgames

200m

28,92	2,2	Max	Westerlund	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
29,87	2,2	William	Antell	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,21	-0,1	Martin	Wikberg	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
30,40	0,7	Johan	Nylund	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P inv
30,60	2,2	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
30,84	0,7	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P inv
31,08	0,7	Eino	Könönen	Liljendal IK	5.8.	Borgå/C	F/P inv
31,28	-0,1	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
32,15		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	28.5.	Borgå/C	Måndagst
34,69		Niklas	Karlsson	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM

Manuel tid

28,6h		Max	Westerlund	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
29,4h		Joonä	Kalliomäki	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
29,8h		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
30,5h		Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
33,6h		David	Engberg	Pargas IF	2.9.	Kimito	distr

600m

1.45,9h		William	Antell	Esbo IF	11.9.	Grankulla	SkolM
2.12,6h		David	Engberg	Pargas IF	23.7.	Liedo	ratakus
2.17,7h		Wilhelm	Ståhlberg	HIFK-Friidrott	11.9.	Grankulla	SkolM

800m

2.50,38		Martin	Wiberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
2.55,9h		Johan	Nylund	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	KlubbM mångk
3.01,54		Joakim	Bergström	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
3.09,13		Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
3.14,8h		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	KlubbM mångk

1000m

3.15,89	William	Antell	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.18,31	Max	Westerlund	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
3.22,70	Valter	Mårtensson	(Grankulla)	1.9.	H:fors/D	SFIM
3.31,92	Carl-Wilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	Måndagst
3.33,81	Emil	Wikström	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.40,46	Sebastian	Haglund	HIFK Friidrott	26.6.	Esbo/A	Yag
3.43,4h	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
3.50,06	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	28.6.	Lovisa	ÖK
3.55,28	Eino	Könonen	Liljendal IK	7.7.	Borgå/C	Toppgames
4.00,2h	David	Enberg	Pargas IF	24.9.	Pargas	KlubbM
4.01,9h	Niklas	Karlsson	Pargas IF	24.9.	Pargas	KlubbM

60m häck 76,2 cm

10,56	0,9	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	5.8.	Borgå/C	F/P inv
11,43	-2,8	Tatu	Heikkinen	HIFK-Friidrott	26.6.	Esbo/A	Yag
11,54	-1,1	Martin	Wiberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
12,01	1,6	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
12,16	-0,8	Elliot	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
12,25	0,9	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
12,37	0,9	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	Måndagst
12,37	1,6	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	Vargspelen
12,73	-0,8	Anton	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
12,87	0,9	Johan	Nylund	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
12,91	1,0	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM

Manuel tid

12,3h	Johan	Nylund	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	KlubbM mångk
-------	-------	--------	---------------	-------	---------	--------------

2000mgång

14.20,4h	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM
14.33,32	Joel	Sandås	ÅIFK	25.6.	Vanda/S	Yag
17.34,5h	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM

Höjd

1,46	Joona	Kalliomäki	Sjundeå IF	28.7.	Lojo	LJG
1,40	Martin	Wiberg	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,35	Sebastian	Berner	Esbo IF	1.9.	H:fors/D	SFSIM
1,30	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
1,30	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
1,30	Max	Westerlund	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
1,25	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
1,20	Johan	Nylund	Borgå Akilles	28.5.	Borgå/C	Måndagst
1,20	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	28.5.	Borgå/C	Måndagst
1,20	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	KlubbM
1,20	Alvar	Sirén	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,20	Niklas	Franzen	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
1,20	Dennis	Österberg	Esbo IF	11.9.	Grankulla	SkolM
1,15	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	KlubbM
1,15	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
1,13	Joel	Sandås	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr

Stav

1,82	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	klubbM
------	----------	-----------	---------------	-------	---------	--------

1,80		Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
1,00		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM

Längd

4,53		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	21.7.	Kouvola/K	kouvola jg
4,53		Joonas	Kalliomäki	Sjundeå IF	29.7.	Lojo	LJG
4,44	1,8	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens olymp
4,43	0,3	Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	klubbM
4,31		Joakim	Bergström	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens olymp
4,28		Elliot	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	SkolM
4,14		Martin	Wiberg	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	klubbM
4,05		Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	SkolM
4,02		Johan	Nylund	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
4,01	-0,2	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	21.7.	Lojo	klubbM
3,82	2,0	Eino	Könönen	Liljendal IK	6.6.	Borgå/C	Barnens olymp

Hoppzon

4,58		Joakim	Bergström	Borgå Akilles	1.9.	H:fors/D	SFSIM
4,42		Elliot	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	1.9.	H:fors/D	SFSIM
4,09		Johan	Nylund	Borgå Akilles	1.9.	H:fors/D	SFSIM
4,09		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	1.9.	H:fors/D	SFSIM

3-steg

9,19	-0,8	Joonas	Kalliomäki	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
8,98		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM
8,84	1,2	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	Vargspelen
8,60		Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM
8,36	2,0	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
8,28	0,8	Johan	Nylund	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P inv
6,95	0,0	Eino	Könönen	Liljendal IK	28.5.	Lovisa	Ök

Kula 3,0kg

12,84		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	28.7.	Lojo	LJG
12,29		Martin	Wiberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
9,95		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	1.9.	H:fors/D	SFSIM
8,88		Joonas	Kalliomäki	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst
8,55		Max	Westerlund	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
8,22		Niklas	Stark	Liljendal IK	19.5.	Borgå/B	Vårkast
8,12		Emil	Wikström	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	samarbetst
7,90		Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
7,85		Joel	Sandås	ÅIFK	16.9.	Åbo	tilastopaja
7,75		Joakim	Bergström	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
7,40		Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	23.9.	Sibbo	Kastmångk
7,12		Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
7,11		Oscar	Snellman	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
7,03		Anton	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
6,97		Johan	Nylund	Borgå Akilles	19.5.	Borgå/B	Vårkast
6,82		Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr

Diskus 600g

42,54		Jonathan	Björkstén	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
41,19		Martin	Wiberg	IF Raseborg	1.9.	H:fors/D	SFSIM
32,14		Jonathan	Himberg	IF Raseborg	29.7.	Lojo	LJG
28,44		Joel	Sandås	ÅIFK	1.9.	H:fors/D	SFSIM

28,13	Niklas	Stark	Liljendal IK	16.9.	Borgå/B	Höstkast
27,61	Joonas	Kalliomäki	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	samarbetst
23,69	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
22,42	Max	Määttänen	Liljendal IK	17.6.	Kokemäki	lägertävl.
21,48	David	Enberg	Pargas IF	2.9.	Kimito	distr
21,22	Eino	Könönen	Liljendal IK	7.7.	Borgå/C	Toppgames
19,40	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	19.5.	Borgå/B	vårkast
18,31	Niklas	Franzen	IF Sibbo Vargarna	1.9.	H:fors/D	SFSIM
18,08	Johan	Nylund	Borgå Akilles	1.9.	H:fors/D	SFSIM
17,99	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	23.9.	Sibbo	Kastmångk
17,95	Niklas	Karlsson	Pargas IF	23.8.	Pargas	distr
17,40	Casper	Tillander	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr

Slägga 3,0kg

25,18	Martin	Wiberg	IF Raseborg	23.9.	Sibbo	Kastmångk
25,00	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
23,77	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	2.9.	Ingå	Kastkarneval
20,90	Niklas	Stark	Liljendal IK	16.9.	Borgå/B	Höstkast
17,73	Joel	Sandås	ÅIFK	4.8.	Borgå/C	F/P inv
16,46	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	23.9.	Sibbo	Kastmångk
15,79	Joonas	Kalliomäki	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	Samarbetst

Spjut 400g

37,98	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM
37,18	Joonas	Kalliomäki	Sjundeå IF	28.7.	Lojo	LJG
33,32	Oscar	Snellman	IF Raseborg	17.5.	Lahtis/R	Reilucup
33,19	Henrik	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	SkolM
31,37	Elliot	Ahlberg	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P inv
30,76	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
30,07	Emil	Wikström	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
29,14	Carl-Vilhelm	Björkendahl	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM
27,64	Martin	Wiberg	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	klubbM
27,60	Niklas	Franzen	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
27,11	Jonathan	Himberg	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P inv
26,20	Atte	Samuelsson	IF BygdHopp	20.8.	Tavastby	Seriet
25,90	Johan	Nylund	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	Vargspelen
25,71	Anton	Korhonen	IF Sibbo Vargarna	13.9.	Sibbo	SkolM
24,44	Niklas	Stark	Liljendal IK	28.6.	Lovisa	Ök

4-kamp (60m h, höjd, kula, 800m)

1.546	Martin	Wiberg	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(11,54/-1,1, 1,32, 12,29, 2.50,38)					
1.205	Jonathan	Björksten	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	KlubbM
	(12,5h, 1,13, 12,12, 3.14,8h)					
972	Janne	Blomqvist	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
	(12,12/+0,9, 1,10, 7,42, 3.09,13)					
961	Joakim	Bergström	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
	(12,63/+0,9, 1,15, 6,75, 3.01,54)					
926	Johan	Nylund	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	KlubbM
	(12,3h, 1,19, 6,11, 2.55,9h)					

P11**60m**

8,87	2,2	Theo	Lindroos	Esbo IF	7.7.	Borgå/C	Toppgames
8,89		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,04	1,8	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	20.6.	Jyväskylä	Jyväskylä g
9,22	1,3	Simon	Lindholm	IF Raseborg	19.7.	K:slätt/V	nat
9,27		Antti	Chen	HIFK-friidrott	25.6.	Vanda/S	Yag
9,29		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,34	0,0	Daniel	Niva	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
9,41		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
9,56	-2,0	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
9,58	2,2	Jens	Björksten	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
9,63	1,5	Robin	Dahlström	IF Raseborg	11.7.	Åbo	Tilastopaja
9,68	0,0	Linus	Wilkman	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
9,68	-2,0	Tobias	Söderholm	Ingå IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk

Manuel tid

8,6h		Theo	Lindroos	Esbo IF	11.9.	Grankulla	SkolM
8,7h		Daniel	Niva	Esbo IF	11.9.	Grankulla	SkolM

150m

21,61		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	16.7.	Veteli	nat
22,56	2,0	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
22,82	2,8	Daniel	Niva	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
22,85	0,4	Theo	Lindroos	Esbo IF	29.7.	Lojo	LJG
22,89		Simon	Lindholm	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
22,92		Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	23.8.	Pargas	distr
23,75	0,1	Tobias	Söderholm	Ingå IF	22.6.	Somero	Juhannet
24,05	2,0	Mats	Holopainen	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
24,28	2,8	Benjamin	Vuorihovi	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
24,32	2,0	Artur	Berglund	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall

Manuel tid

22,2h	-1,6	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	18.5.	Esbo/O	Tapiot g
22,4h	1,6	Theo	Lindroos	Esbo IF	18.5.	Esbo/O	Tapiot g
22,9h		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM
23,0h		Stefan	Lundqvist	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM
24,3h	-0,4	Andrej	Karlsson	Dragsfjärd IK	24.7.	Martilla	kikas t
24,7h		Juho	Rantanen	Lovisa Tor	30.7.	Lovisa	klubbM
24,7h		Rasmus	Järventaus	Lovisa Tor	30.7.	Lovisa	klubbM
24,7,h		Jens	Björksten	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	klubbM

600m

1.49,8h		Atte	Samuelsson	IF BygdHopp	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
1.58,0h		Niklas	Nyholm	IF Pernå-K	11.6.	Pernå/K	Seriet
1.59,56		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	16.7.	Vetel	nat
2,00,0h		Jouni	Flinck	IF Pernå-K	11.6.	Pernå/K	Seriet
2.02,7h		Cedrik	Sandell	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
2.03,0h		Jakob	Winqvist	Lovisa Tor	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
2.09,5h		Robin	Dahlström	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
2.14,16		Matias	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.17,5h		Antti	Mäkilä	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
2.18,15		Rasmus	Järventaus	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM

1000m

3.25,7h	Simon	Lindholm	IF Raseborg	10.5.	Sjundeå	spring cup
3.29,72	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	27.5.	Vanda/M	sinetti
3.36,93	Simon	Lindström	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
3.36,94	Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
3.46,2h	Artur	Berglund	Sjundeå IF	10.5.	Sjundeå	spring cup
3.49,01	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
3.46,0h	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	KlubbM
3.51,36	Albert	Nurmi	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.53,0h	Jesper	Lietsen	Pargas IF	24.9.	Pargas	KlubbM
3.53,76	Robin	Dahlström	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.57,43	Christian	Boström	IF Raseborg	19.7.	K:slätt/V	nat
3.57,71	Hugo	Österbacka	ÅIFK	5.6.	Åbo	Tilastopaja
3.58,91	Andrej	Karlsson	Dragsfjärd IK	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket

60m häck 60cm

10,98	1,2	Theo	Lindroos	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,25	0,6	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	Vargspelen
11,77		Simon	Lindholm	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
11,94		Antti	Mäkilä	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
12,10		Robin	Dahlström	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
12,17		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
12,76		Jens	Björksten	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
13,76		Patrik	Ingman	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
15,71		Max	Lundström	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM

1000m gång

6.26,5h	Simon	Lindholm	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM
6.33,9h	Robin	Dahlström	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM
6.34,6h	Max	Lundström	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM
6.34,7h	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM
6.46,8h	Jens	Björksten	Borgå Akilles	30,7,	Borgå/C	KlubbM

Höjd

1,44	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,30	Konsta	Jäppinen	Esbo IF	27.5.	Vanda/M	Sinetti
1,30	Theo	Lindroos	Esbo IF	7.7.	Borgå/C	Toppgames
1,25	Simon	Lindblom	IF Raseborg	19.7.	K:slätt/V	nat
1,20	Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst
1,20	Max	Tallqvist	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	Ök
1,20	Antti	Mäkilä	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
1,15	Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
1,12	Rasmus	Järventaus	Lovisa Tor	30.7.	Lovisa	klubbM
1,10	Andrej	Karlsson	Dragsfjärd IK	17.5.	St.karins	distr
1,10	Jens	Björksten	Borgå Akilles	24.7.	Liljendal	Ök
1,10	Jaro	Lundqvist	Lovisa Tor	30.7.	Lovisa	klubbM
1,10	Tobias	Söderholm	Ingå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst

Stav

1,52	Jens	Björksten	Borgå Akilles	20.8.	Borgå/C	klubbM
------	------	-----------	---------------	-------	---------	--------

Längd Hoppzon

4,53	-0,2	Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	14.8.	Åbo	junnu tävl.
4,38		Konsta	Jäppinen	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
4,22		Atte	Samuelsson	IF BygdHopp	2.9.	Lovisa	kommun.kamp
4,17		Antti	Chen	HIFK-Friidrott	26.6.	Esbo/A	Yag
4,14		Theo	Lindroos	Esbo IF	8.7.	Nummi-Pusula	100 års
4,05		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
4,04		Tobias	Söderholm	Ingå IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
3,93		Simon	Lindholm	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
3,91		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
3,85		Rasmus	Järventaus	Ingå IF	28.6.	Lovisa	Ök
3,78		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
3,76		Andrej	Karlsson	Dragsfjärd IK	11.7.	Åbo	tilastopaja
3,75		Albert	Nurmi	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall

Kula 2,5kg

10,31		Jens	Björksten	Borgå Akilles	2.9.	Ingå	Kastkarneval
10,03		Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
9,78		Tobias	Söderholm	Ingå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
8,46		Simon	Lindholm	IF Raseborg	23.9.	Sibbo	Kastmångk
8,22		Robin	Dahlström	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indv
7,88		Theo	Lindroos	Esbo IF	26.7.	Raseborg/K	K-Supermarket
7,59		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
7,55		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
7,39		Linus	Wilkman	Esbo IF	11.9.	Grankulla	SkolM
7,07		Antti	Mäkilä	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk

Diskus 600g

32,05		Jens	Björksten	Borgå Akilles	1.9.	H:fors/D	SFSIM
28,15		Simon	Lindholm	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
27,96		Tobias	Söderholm	Ingå IF	13.9.	K:slätt/C	distr
26,83		Teo	Lindroos	Esbo IF	7.7.	Borgå/C	Toppgames
24,95		Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	4.8.	Borgå/C	F/P indv
20,78		Annti	Mäkelä	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
19,61		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
19,20		Robin	Dahlström	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
18,21		Isac	Wedenberg	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
17,00		Sebastian	Lundqvist	Borgå Akilles	16.9.	Borgå/B	Höstkast
16,81		Mathias	Malmberg	Pargas IF	10.9.	Pargas	KlubbM
15,74		Mathias	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
15,50		Andrej	Karlsson	Dragsfjärd IK	2.9.	Kimito	distr
13,03		Elias	Svegin	Pargas IF	10.9.	Pargas	KlubbM

Spjut 400g

33,26		Simon	Lindholm	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
32,52		Tobias	Söderholm	Ingå IF	16.9.	Åbo	Tilastopaja
31,49		Theo	Lindroos	Esbo IF	28.7.	Lojo	LJG
30,56		Marcus	Hakanpää	Dragsfjärd IK	31.7.	St Karins	distr
29,71		Otto	Helminen	HIFK Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indv
27,19		Jens	Björksten	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indv
26,58		Arthur	Berglund	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
23,27		Adam	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
21,20		Max	Tallqvist	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
20,74		Robin	Dahlström	IF Raseborg	11.7.	Åbo	Tilastopaja

3-kamp

1.089	Marcus (9,56/-2,0, 10,03, 4,33/+0,4)	Hakanpää	Dragsfjärd IK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
962	Isac (8,93/-2,0, 7,28, 3,86/+0,0)	Wedenberg	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
902	Tobias (9,68/-2,0, 8,92, 3,72/+1,0)	Söderholm	Ingå IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
851	Jens (9,6h, 9,13, 3,43)	Björksten	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	klubbM
843	Konsta (9,37/-2,0, 6,05, 4,04/+0,0)	Jäppinen	Esbo IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
795	Robin (9,94/-2,0, 8,01, 3,57/+0,9)	Dahlström	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
794	Max (9,75/-2,0, 7,55, 3,58/+0,0)	Tallqvist	Borgå Akilles	26.8.	Raseborg/K	F/P mångkamp
664	Sebastian (9,4h, 4,96, 3,53)	Lundqvist	Borgå Akilles	16.7.	Borgå/C	klubbM

4x60m häck

47,99	IF Raseborg (Robin Dahlström, Tuomas Haapasalo, Antti Mäkelä, Philip Nynäs)			10.6.	Pargas	F/P stafett
48,01	Esbo IF 1 (Konsta Jäppinen, Theo Lindroos, Daniel Niva, Wiljam Skogberg)			10.6.	Pargas	F/P stafett
50,19	Esbo IF 2 (Robin Antell, Oskar Grönqvist, Mats Holopainen, Albert Nurmi)			10.6.	Pargas	F/P stafett
52,51	HIFK-Friidrott (Miro Tammelin, Simon Lindström, Matias Kronlund, Otto Helminen)			10.6.	Pargas	F/P stafett
55,85	Sjundeå IF (Dennis Forsman, Robin Forsman, Andreas Bobe, Arthur Berglund)			10.6.	Pargas	F/P stafett

4x50m

29,22	Esbo IF 1 (Theo Lindroos, Daniel Niva, Linus Wilkman, Konsta Jäppinen)			21.8.	H:fors/D	Vattenfall
30,68	Esbo IF 2 (Daniel Niva, Konsta Jäppinen, Wiljam Skogberg, Theo Lindroos)			10.6.	Pargas	F/P stafett
30,72	Borgå Akilles 1 (Isac Wedenberg, Max Tallqvist, Emil Gillberg, Carl Björkendahl)			21.8.	H:fors/D	Vattenfall
30,79	HIFK-Friidrott (Antti Chen, Miro Tammelin, Simon Lindström, Matias Kronlund)			21.8.	H:fors/D	Vattenfall
31,27	Borgå Akilles 2 (Isac Wedenberg, Max Tallqvist, Jens Björksten, Emil Gillberg)			10.6.	Pargas	F/P stafett
31,61	HIFK-Friidrott 2 (Otto Helminen, Matias Kronlund, Simon Lindström, Miro Tammelin)			10.6.	Pargas	F/P stafett
31,63	Esbo IF 3 (Robin Antell, Oskar Grönqvist, Mats Holopainen, Albert Nurmi)			10.6.	Pargas	F/P stafett
31,74	Sjundeå IF 1 (Dennis Forsman, Robin Forsman, Karl Lemström, Arthur Berglund)			21.8.	H:fors/D	Vattenfall
32,29	IF Raseborg (Tuomas Haapasalo, Robin Dahlström, Philip Nynäs, Antti Mäkelä)			10.6.	Pargas	F/P stafett
32,94	Sjundeå IF 2 (Dennis Forsman, Robin Forsman, Andreas Bobe, Arthur Berglund)			10.6.	Pargas	F/P stafett

32,95	ÅIFK	10.6.	Pargas	F/P stafett
(Rasmus Nordström, Kasper Avola, Mathias Gustafsson, Hugo Österbacka)				
33,17	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:forsD	Vattenfall
(Matias Komi, Matias Lehtimäki, Benjamin Vuorihovi, Matias Tulokas)				
4x600m				
8.29,07	Esbo IF 1	10.6.	Pargas	F/P indv
(Theo Lindroos, Albert Nurmi, Mats Holopainen, Konsta Jäppinen)				
8.35,21	Borgå Akilles	10.6.	Pargas	F/P indv
(Isac Wedenberg, Emil Gillberg, Carl Björkendahl, Max Tallqvist)				
8.37,75	Esbo IF 2	10.6.	Pargas	F/P indv
(Robin Antell, Daniel Niva, Oskar Grönqvist, Wiljam Skogberg)				
8.56,36	IF Raseborg	10.6.	Pargas	F/P indv
(Robin Dahlström, Tuomas Haapasalo, Philip Nynäs, Antti Mäkelä)				
9.01,78	Sjundeå IF	10.6.	Pargas	F/P indv
(Dennis Forsman, Robin Forsman, Andreas Bobe, Arthur Berglund)				
9.01,94	HIFK-Friidrott	10.6.	Pargas	F/P indv
(Miro Tammelin, Matias Kronlund, Otto Helminen, Simon Lindström)				
9.16,2h	IF Sibbo Vargarna	23.5.	Borgå/C	ÖK stafett
(Benjamin Fransman. Benjamin Vuorihovi, Mikael Lehtimäki, Paulus Lehtimäki)				
9.25,16	ÅIFK	10.6.	Pargas	F/P indv
(Rasmus Nordström, Kasper Avola, Mathias Gustafsson, Hugo Österbacka)				
9.47,2h	Lovisa Tor	10.6.	Pargas	F/P indv
(Axel Henriksson, Jaro Lundqvist, Jacob Winqvist, Rasmus Järventaas)				

P10**60m**

9,20		Emil	Gillberg	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,27		Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,43	1,4	Philip	Nynäs	IF Raseborg	7.7.	Borgå/C	Toppgames
9,50		William	Skogberg	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,52		Karl-Emil	Lemström	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,53		Michael	Berner	Esbo IF	1.9.	H:fors/D	SFSIM
9,61		Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,64		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indv
9,73		Robin	Forsman	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
9,81	-1,1	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
9,87		Mickey	Haaparinne	IF Sibbo Vararna	6.6.	Sibbo	distr

Manuel tid

9,4h		Michael	Berner	Esbo IF	11.9.	Grankulla	SkolM
9,8h	1,4	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	27.5.	Åbo	100 årsj

150m

22,37		Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indv
23,17		Philip	Nynäs	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indv
23,27		Karl-Emil	Lemström	Sjundeå IF	5.8.	Borgå/C	F/P indv
23,51		Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indv
24,13	2,0	William	Skogberg	Esbo IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
24,31	2,8	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
24,94		Johan	Forss	Kimito SF	23.8.	Pargas	distr
25,55		Alex	Laitinen	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM
25,83		Rasmus	Nordström	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
26,08		Mathias	Gustafsson	ÅIFK	23.8.	Pargas	distr
26,15		Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P indv

Manuel tid

23,3h		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
23,3h		Dennis	Forsman	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
23,5h		Emil	Gillberg	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
23,6h		Robin	Forsman	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM

600m

2.05,8h		Philip	Nynäs	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
2.10,6h		Dennis	Forsman	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
2.13,90		Mickey	Haaparinne	IF Sibbo Vararna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.14,39		Andreas	Stjernberg	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
2.14,7h		Robin	Forsman	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
2.14,93		Oskar	Kunnas	IF Sibbo Vararna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.15,2h		Mathias	Gustafsson	ÅIFK	23.7.	Liedos	ratakus
2.19,05		Jim	Granqvist	IF Sibbo Vararna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.19,35		Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vararna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.20,67		Lucas	Borgström	IF Sibbo Vararna	3.9.	Sibbo	KlubbM

1000m

3.32,20	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.36,44	Sami	Talsi	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3.37,07	Robin	Antell	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.39,48	Philip	Nynäs	IF Raseborg	21.6.	Senäjoki/Y	atria jg
3.44,29	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	1.9.	Saarijärvi	Vattenfall
3.47,87	Jakob	Winqvist	Lovisa Tor	5.8.	Borgå/C	F/P indv
3.54,5h	Alex	Virtala	Pargas IF	24.9.	Pargas	KlubbM
3.59,54	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	5.6.	Åbo	tilastopaja
4.01,9h	Robin	Forsman	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
4.07,62	Emil	Junkkala	HIFK-Friidrott	1.9.	H:fors/D	SFSIM
4.11,92	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indv

60 m häck 60cm

11,02	1,2	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
11,50		Philip	Nynäs	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
11,93	1,2	Miro	Tammelin	HIFK-Friidrott	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
13,41	1,1	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	30.7.	Åbo	tilastopaja
13,58	0,9	Odin	Hildéen	Ingå IF	21.7.	Lojo	klubbM
13,71		Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	29.7.	Lojo	LJG
14,29	-0,4	Oskar	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
14,88		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
15,17		Alex	Laitinen	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM

Manueltid

12,1h	Robin	Forsman	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	samarbetst
-------	-------	---------	------------	------	--------	------------

1000m gång

6.26,70	Andreas	Bobe	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
6.33,8h	Philip	Nynäs	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	klubbM
6.44,24	Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P indv
7.21,87	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	4.8.	Borgå/C	F/P indv

Höjd

1,20	Emil	Gillberg	Borgå Akilles	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
1,18	Odin	Hildéen	Ingå IF	17.5.	Ingå	Samarbetst
1,15	Philip	Nynäs	IF Raseborg	21.6.	Seinäjäki/Y	atria jg
1,15	Robin	Forsman	Sjundeå IF	19.7.	K:slätt/V	nat
1,10	Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst
1,10	Adam	Vuorio	Kimito SF	2.8.	Kimito	klubbM
1,10	Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	5.8.	Borgå/C	F/P ind
1,10	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	klubbM
1,05	Mickey	Haaparinne	IF Sibbo Vararna	27.8.	Sibbo	klubbM
1,05	Martin	Jahnsson	Pargas IF	10.9.	Pargas	klubbM
1,05	Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM
1,00	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	1.9.	H:fors/D	SFSIM
1,00	Alex	Laitinen	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	klubbM

Längd Hoppzon

3,97	Philip	Nynäs	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P indv
3,94	Miro	Tammelin	HIFK Friidrott	4.8.	Borgå/C	F/P indv

3,94		Emil	Gillberg	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
3,90		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	KlubbM
3,76		Robin	Forsman	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
3,72		Dennis	Forsman	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
3,66	1,7	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,59		Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	Samarbetst
3,58		William	Skogberg	Esbo IF	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
3,57	0,7	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	17.5.	St Karins	distr
3,55		Emil	Junkkaala	HIFK-Friidrott	25.7.	Vanda/S	aktia
3,52		Michael	Berner	Esbo IF	1.9.	H:fors/D	SFSIM
3,50		Adam	Vuorio	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr

Kula 2,5kg

8,29		Martin	Jahnsson	Pargas IF	7.10.	Rusko/V	distr
7,40		Erik	Wikström	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
6,85		Odin	Hildéen	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
6,57		Joonas	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
6,53		Dennis	Forsman	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
6,50		Philip	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Ingå	Kastkarneval
6,21		Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	13.6.	Esbo/A	Vattenfall
6,13		Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	25.6.	Vanda/S	yag
6,12		William	Skogberg	Esbo IF	19.7.	K:slätt/V	nat
6,08		Robin	Forsman	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
6,06		Emil	Junkkaala	HIFK-Friidrott	1.9.	H:fors/D	SFSIM
6,04		Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
6,02		Emil	Gillberg	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	Ök
5,56		Hugo	Hagsalo	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
5,56		Rasmus	Nordström	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
5,32		Jakob	Winqvist	Lovisa Tor	28.6.	Lovisa	Ök

Diskus 600g

27,58		Martin	Jahnsson	Pargas IF	16.9.	Åbo	tilastopaja
22,15		Erik	Wikström	Sjundeå IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
21,05		Odin	Hildéen	Ingå IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
19,78		Hugo	Hakosalo	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
17,70		Joonas	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	29.7.	Lojo	LJG
17,69		Adam	Vuorio	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
17,18		William	Skogberg	Esbo IF	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
16,72		Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
15,57		Dennis	Forsman	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
15,44		Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
15,22		Philip	Nynäs	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
14,80		Andreas	Bobe	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
14,68		Mathias	Gustafsson	ÅIFK	16.9.	Åbo	tilastopaja
13,34		Robin	Forsman	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst

Spjut 400g

29,48		Martin	Jahnsson	Pargas IF	31.5.	Åbo	tilastopaja
25,56		Carl	Björkendahl	Borgå Akilles	27.8.	Borgå/C	måndagst
23,74		Erik	Wikström	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM

21,90	Joona	Tuusjärvi	HIFK-Friidrott	5.8.	Borgå/C	F/P indv
21,16	Philip	Nynäs	IF Raseborg	2.9.	Ingå	Kastkarneval
20,69	Tuomas	Haapasalo	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indv
20,31	Odin	Hildéen	Ingå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
17,62	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
16,80	Benjamin	Fransman	IF Sibbo Vargarna	5.8.	Borgå/C	F/P indv
15,05	Mickey	Haaparinne	IF Sibbo Vararna	6.6.	Sibbo	distr

3-kamp (60m, längd, kula)

767	Philip	Nynäs	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P indv
	(9,77/-2,0, 3,86/+1,2, 6,30)					
741	Emil	Gillberg	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
	(9,59, 3,63, 6,02)					
701	Dennis	Forsman	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
	(9,81/-1,1, 3,55, 6,05)					
700	Robin	Forsman	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
	(9,86/-1,1, 3,76, 5,53)					
654	Matias	Kronlund	HIFK-Friidrott	26.8.	Raseborg/K	F/P indv
	(10,10/-2,0, 3,66/+1,7, 5,50)					
649	Karl Emil	Lemström	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
	(9,73/-1,1, 3,47, 5,08)					
540	Rasmus	Nordström	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P indv
	(10,54/-2,0, 3,09/+1,2, 5,56)					
530	Odin	Hildéen	Ingå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
	(11,10/-1,1, 3,26, 5,75)					
509	Mathias	Gustafsson	ÅIFK	26.8.	Raseborg/K	F/P indv
	(10,51/-2,0, 3,43/-2,6, 4,04)					
506	Oskar	Kunnas	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	ÖK mångk
	(10,69, 3,21, 4,87)					

P9**40m**

6,74		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens olymp
6,84		Matias	Komi	IF Sibbo Vararna	4.8.	Borgå/C	F/P indv
6,85		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	6.6.	Borgå/C	Barnens olymp
6,85	1,9	Olli	Sotavalta	HIFK-Friidrott	24.7.	Riihimäki	Häme games
6,87		Nico	Gustavson	Lovisa Tor	4.8.	Borgå/C	F/P indv
6,89		Matias	Tulokas	IF Sibbo Vararna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
6,92	0,8	Adrian	Vuorio	Kimito SF	31.5.	Åbo	tilastopaja
6,99		Jakob	Metzner	IF Raseborg	19.7.	K:slätt/V	nat
7,01		Tuure	Malmgren	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P indv
7,02		Kimi	Mäkinen	Kyrkslätt IF	15.9.	K:slätt/V	kommM
7,08		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vararna	27.8.	Sibbo	KlubbM
7,17		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vararna	27.8.	Sibbo	KlubbM
7,18		Elias	Piippo	IF Raseborg	4.8.	Borgå/C	F/P indv
7,23		Jesper	Ek	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
7,0h		John	Forss	Kimito SF	2.8.	Kimito	klubbt.
7,33		Alec	Pernell	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
7,33		Robin	Lindberg	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
7,37		Matias	Koponen	Sjundeå IF	24.7.	K:slätt/V	distr
7,41		Viktor	Jansson	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P indv
7,3h		Max	Grönvall	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst

150m

23,74		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	5.8.	Borgå/C	F/P indv
23,89		Matias	Komi	IF Sibbo Vararna	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
24,03		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	22.8.	Borgå/C	Vasakisa
24,16		Matias	Tulokas	IF Sibbo Vararna	5.8.	Borgå/C	F/P indv
24,63		Jakob	Metzner	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
24,94		John	Fors	Kimito SF	23.8.	Pargas	distr
25,21		Tuure	Malmgren	IF Raseborg	23.8.	Pargas	distr
25,51		Olli	Sotavalta	HIFK-Friidrott	7.7.	Janakkala	Janakkala g
26,15		Lucas	Borgström	IF Sibbo Vararna	5.8.	Borgå/C	F/P indv

600m

2.01,14		Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.01,21		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.05,0h		Jani	Stenbäck	IF Pernå Kamraterna	11.6.	Pernå/K	Seriet
2.05,55		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
2.07,5h		Jakob	Metzner	IF Raseborg	23.7.	Lieto	ratakus
2.08,69		Matias	Tulokas	IF Sibbo Vararna	16.5.	Sibbo	distr
2.09,84		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	26.6.	Yag	Esbo/A
2.15,3h		William	Ekström	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
2.15,9h		Matias	Koponen	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst
2.20,67		Lucas	Borgström	IF Sibbo Vararna	3.9.	Sibbo	KlubbM
2.20,8h		Viktor	Jansson	Sjundeå IF	19.6.	Sjundeå	Samarbetst

1000m

3.33,60		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.36,54		Jakob	Metzner	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-Supermarket
3.39,3h		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	KlubbM
3.41,54		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	21.8.	H:fors/D	Vattenfall
3.44,51		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	28.6.	Lovisa	Ök
3.43,6h		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	KlubbM

3.49,0h	John	Forss	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr.
3.51,42	Kimi	Mäkinen	Kyrkslätt IF	15.9.	K:slätt/V	KommM
3.58,9h	Albert	Frankenhauser	Pargas IF	24.9.	Pargas	KlubbM
3.59,59	Olli	Sotavalta	HIFK-Friidrott	26.6.	Akaa/V	pokaltäv.
3.59,8h	William	Ekström	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	KlubbM
4.00,28	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	26.7.	Raseborg/K	K-Supermarket
4.01,2h	Matias	Koponen	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM
4.05,71	Lennart	Skjäl	Esbo IF	19.7.	Kannus	nat
4.10,30	Matias	Tulokas	IF Sibbo Varna	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.14,89	Adrian	Vuorio	Kimito SF	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.17,74	Julius	Myllyniemi	Esbo IF	8.7.	Janakkala	Janakkala g
4.21,9h	Kalle	Danielsson	Sjundeå IF	10.5.	Sjundeå	spring cup
4.22,04	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-Supermarket
4.23,78	Viktor	Jansson	Sjundeå IF	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.25,2h	Samuel	Wasström	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	KlubbM

40 m häck

8,07	0,4	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
8,21	0,4	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
8,32	0,5	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	Vargspelen
8,66		Jakob	Metzner	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	KlubbM
8,69	0,5	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	11.8.	Sibbo	Vargspelen
8,80		Elias	Piippo	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
8,84		Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	30.5.	Sibbo	distr
9,16	0,5	Väinö	Lupala	IF Raseborg	11.8.	Sibbo	Vargspelen
9,18		Tuure	Malmgren	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
9,23		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM

Manueltid

9,0h		Kalle	Danielsson	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	samarbetst
9,1h		Viktor	Jansson	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	samarbetst
9,2h		Samuel	Wasström	Sjundeå IF	4.6.	Lojo/V	samarbetst

600m gång

3.46,4h	Jakob	Metzner	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM
3.47,46	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
3.57,45	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
4.03,8h	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	30.7.	Borgå/C	KlubbM
4.13,3h	Marcus	Blomqvist	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM
5.42,5h	Erik	Metzner	IF Raseborg	3.9.	Raseborg/E	KlubbM

Höjd

1,11	Jakob	Metzner	IF Raseborg	28.7.	Lojo	LIG
1,05	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst
1,05	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	4.6.	Borgå/C	måndagst
1,05	Alec	Pernell	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
1,05	Robin	Lindberg	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
1,05	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
1,05	John	Forss	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
1,02	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
1,02	Adrian	Vuorio	Kimito SF	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
1,00	Jesper	Ek	Lovisa Tor	11.6.	Lovisa	klubbt
1,00	Kalle	Danielsson	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
1,00	Victor	Jansson	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst

1,00	Väinö	Lupala	IF Raseborg	28.8.	K:slätt/V	distr
99	Otto	Junnila	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
95	William	Ekström	IF Raseborg	18.6.	Raseborg/E	KlubbM
95	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
95	Matias	Koponen	Sjundeå IF	11.9.	Sjundeå	KlubbM
93	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
93	Matias	Tulokas	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
93	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
93	Elias	Grönholm	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	KlubbM
90	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
90	Ivar	Hildén	Ingå IF	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
90	Max	Grönvall	Sjundeå IF	16.8.	Sjundeå	Samarbetst
90	Tobias	Sjöblom	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
90	Amos	Andersson	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM

Längd Hoppzon

3,86		Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	7.7.	Borgå/C	Toppgames
3,84	-0,6	Matias	Tulokas	IF Sibbo Varnarna	1.9.	Nådendal	Vattenfall
3,65		Jakob	Metzner	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
3,63		Matias	Komi	IF Sibbo Varnarna	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
3,61		Adrian	Vuorio	Kimito SF	10.6.	St Karins	jubeleumst
3,55		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	23.7.	Borgå/C	måndagst
3,51		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	3.9.	Sibbo	KlubbM
3,50	-0,8	Elias	Piippo	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
3,50		Kimi	Mäkinen	Kyrkslätt IF	15.9.	K:slätt/V	kommM
3,46		Tuure	Malmgren	IF Raseborg	11.9.	Raseborg/K	KlubbM
3,39		Nico	Gustavson	Lovisa Tor	19.8.	Pyttis	öppningst
3,37		Matias	Koponen	Sjundeå IF	15.9.	K:slätt/V	kommM
3,34		John	Forss	Kimito SF	23.8.	Pargas	distr
3,30		Väinö	Lupala	IF Raseborg	11.9.	Sjundeå	KlubbM
3,28		Jesper	Ek	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM

Kula 2,0kg

8,57		Otso	Uusitalo	Esbo IF	16.9.	Tammerfors	TJG
7,51		Filip	Vuorio	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
7,38		Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	klubbM
7,21		Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	29.8.	Borgå/C	klubbM
6,52		Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
6,33		Tuure	Malmgren	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
6,31		Matias	Komi	IF Sibbo Varnarna	27.8.	Sibbo	klubbM
6,22		Elias	Piippo	IF Raseborg	5.8.	Borgå/C	F/P indiv
6,19		Aaron	Bäckström	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	klubbM
6,15		Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
6,09		John	Forss	Kimito SF	23.8.	Pargas	distr
6,06		Väinö	Lupala	IF Raseborg	11.8.	Sibbo	Vargspelen
6,01		Adrian	Vuorio	Kimito SF	23.8.	Pargas	distr
6,00		Anders	Lindfors	Lapträsk IF	27.8.	Lapträsk	klubbM
5,89		Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	27.8.	Sibbo	klubbM
5,76		Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	11.8.	Sibbo	Vargspelen
5,72		Sebastian	Sinervo	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
5,58		Robin	Lindberg	Sjundeå IF	9.8.	Ingå	Samarbetst
5,56		Edward	Himberg	IF Trean	26.7.	Raseborg/K	K-supermarket
5,48		Jakob	Metzner	IF Raseborg	30.8.	Raseborg/E	klubbM

Diskus 600g

16,05	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
16,23	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	KlubbM
15,45	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
15,17	Otso	Uusitalo	Esbo IF	5.7.	Lahtis/R	reilu cup
13,45	Jakob	Metzner	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
12,67	Väinö	Lupala	IF Raseborg	9.8.	Raseborg/K	KlubbM
12,55	Niklas	Tallqvist	Borgå Akilles	3.9.	Borgå/C	KlubbM
11,46	Otto	Junnila	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
11,41	Robin	Hildén	IF Sibbo Vargarna	16.5.	Sibbo	distr
11,03	Amos	Andersson	Pargas IF	17.9.	Pargas	KlubbM

Spjut 400g + "junnu" spjut 350g

22,46	Otso	Uusitalo	Esbo IF	28.7.	Esbo/A	distr
22,25	Mikael	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
18,55	Väinö	Lupala	IF Raseborg	2.9.	Ingå	kastkarneval
18,28	Paulus	Lehtimäki	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
17,20	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	21.8.	Borgå/C	klubbM
17,03	Robin	Lindberg	Sjundeå IF	4.8.	Borgå/C	F/P indiv
16,46	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
15,79	Jakob	Metzner	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
15,32	Victor	Jansson	Sjundeå IF	29.7.	Lojo	LJG
14,63	Lauri	Wuorenrinne	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
14,52	John	Forss	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
13,93	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
13,41	Kalle	Danielsson	Sjundeå IF	29.5.	Sjundeå	samarbetst
13,00	Kalle	Helminen	HIFK-Friidrott	2.9.	Ingå	kastkarneval
12,97	Tuure	Malmgren	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
12,91	Samuel	Wasström	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
12,91	Mathias	Koponen	Sjundeå IF	13.9.	Sjundeå	klubbM
12,58	Tobias	Sjöblom	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr
12,36	Elias	Piippo	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
11,97	Alec	Pernell	IF Raseborg	23.8.	Raseborg/K	klubbM
11,80	Filip	Vuorio	IF Raseborg	2.9.	Ingå	kastkarneval
11,80	Julius	Myllyniemi	Esbo IF	2.9.	Ingå	kastkarneval
11,78	Otto	Junnila	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
11,40	Matias	Komi	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
11,34	Edvin	Lindholm	IF Sibbo Vargarna	6.6.	Sibbo	distr
11,07	Sebastian	Sinervo	HIFK-Friidrott	27.9.	H:fors/D	klubbM
11,01	Elias	Åhlberg	Kimito SF	2.9.	Kimito	distr

Boll

37,56	Victor	Kasurinen	Borgå Akilles	13.8.	Borgå/C	KlubbM
30,00	Filip	Vuorio	IF Raseborg	2.9.	Ingå	Kastkarneval
29,21	Jakob	Metzner	IF Raseborg	8.9.	Salo	höstkast
29,15	Väinö	Lupala	IF Raseborg	8.9.	Salo	höstkast
28,93	Julius	Myllyniemi	Esbo IF	2.9.	Ingå	Kastkarneval
27,30	Roni	Joensuu	Sjundeå IF	17.5.	Ingå	Samarbetst
25,77	Nico	Gustafsson	Lovisa Tor	20.8.	Lovisa	StadsM
25,10	Tobias	Sjöblom	Kimito SF	2.8.	Kimito	klubbM
24,91	Pontus	Stark	Liljendal IK	9.7.	Lovisa	distr
24,38	Lucas	Borgström	IF Sibbo Vargarna	22.8.	Borgå/C	Vasakisa

3-kamp (40m, längd, kula)

717	Victor Kasurinen	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	Ök mångk
	(6,94, 3,34, 6,92)				
651	Matias Komi	IF Sibbo Vargarna	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,05/-1,5, 3,30/-0,8, 6,17)				
644	Tuure Malmgren	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,27/-1,5, 3,44/-0,8, 6,33)				
623	Matias Tulokas	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
	(6,89, 3,43, 4,70)				
611	Elias Piippo	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,34/-1,5, 3,50/0,8, 5,75)				
604	Niklas Tallqvist	Borgå Akilles	20.6.	Sibbo	Ök mångk
	(7,00, 3,27, 5,17)				
602	Adrian Vuorio	Kimito SF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,13/-1,3, 3,33/-1,6, 5,59)				
595	Jakob Metzner	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,13/-1,5, 3,41/+0,5, 5,10)				
512	Väinö Lupala	IF Raseborg	19.7.	K:slätt/V	nat
	(7,61, 3,25, 5,90)				
508	Lauri Wuorenrinne	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,75/-1,3, 3,10/+0,3, 5,70)				
496	Anders Lindroos	Lapträsk IF	27.8.	Lapträsk	klubbM
	(7,7h,2,81, 6,00)				
489	Sebastian Sinervo	HIFK-Friidrott	20.6.	Sibbo	Ök mångk
	(7,63, 2,86, 5,62)				
479	Victor Jansson	Sjundeå IF	19.7.	K:slätt/V	nat
	(7,43, 3,13,4,53)				
453	Lucas Borgström	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
	(7,50, 2,95, 4,42)				
452	Filip Vuorio	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(8,60/-1,5, 2,26/-0,1, 8,60)				
445	Axel Mickos	Lapträsk IF	27.8.	Lapträsk	klubbM
	(7,5h, 2,50, 5,18)				
432	Roni Joensuu	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
	(7,75/-1,5, 2,97, 4,49)				
400	Otto Junnila	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
	(7,96, 2,88, 4,44)				
389	Oliver Forsman	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,84/-1,3, 2,62/-0,1, 4,53)				
380	Robin Hildén	IF Sibbo Vargarna	20.6.	Sibbo	Ök mångk
	(8,24, 2,69, 4,84)				
372	Robin Isaksson	IF Raseborg	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(7,95/-1,8, 2,47/-0,9, 4,65)				
360	Max Grönvall	Sjundeå IF	23.8.	Lojo	Samarbetst
	(7,62/-1,5, 2,28, 4,06)				
356	Ivar Hildéen	Ingå IF	26.8.	Raseborg/K	F/P mångk
	(8,35/-1,8, 2,81/-1,3, 4,27)				