

Häcklöpning ute 2014

I kraft 1.1.2014

Klass	Sträcka /m	Häckar /st	Startraka /m	Mellanrum /m	Slutraka /m	Höjd /cm
H	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
H22	110	10	13,72	9,14	14,02	106,7
	200	10	18,29	18,29	17,10	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
H19	110	10	13,72	9,14	14,02	99,1
	400	10	45,00	35,00	40,00	91,4
H17	110	10	13,72	9,14	14,02	91,4
	400	10	45,00	35,00	40,00	83,8
P15	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P14	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
P13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
P11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
P10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

P14 löper numera (från 1.1-24) 80m häck. Detaljerna finns längst ner på denna sida.

D	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
D22	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2

D19	100	10	13,00	8,50	10,50	83,8
	400	10	45,00	35,00	40,00	76,2
D17	100	10	13,00	8,50	10,50	76,2
	400	10	45,00	35	40,00	76,2
F15	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
F14	80	8	12,00	8,00	12,00	76,2
	300	7	50,00	35,00	40,00	76,2
F13	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
F12	60	6	11,50	7,50	11,00	76,2
	200	10	16,00	19,00	13,00	76,2
F11	60	7	10,50	6,50	10,50	60
F10	60	7	10,50	6,50	10,50	60

P14 byter sträcka på häck

Klassen P14 har tidigare löpt 100 meter häck, men från den 1 januari 2024 byts distansen till 80 meter häck. Inomhus löper P14-klassen 60 meter häck. P15-klassen fortsätter med 100 meter häck, och det betyder att klasserna måste skiljas åt i tävlingar.

Utomhusbana:

Klass sträcka

P14	80 m	antal	till första häcken	häckavstånd	till mål	häckhöjd
		8 st	12,00 m	8,00 m	12,00 m	83,8 cm

Inomhusbana:

P14	60m	6 st	12,00 m	8,00 m	8,00 m	83,8 cm
-----	-----	------	---------	--------	--------	---------