



TRÄNINGSTIDER VINTERN 2018

Vinterträningarna för 2003-2013 födda börjar v. 43/2017 (23.10 och framåt) och pågår till v. 17/2018 ifall inte annat meddelas. Kisakeskus är reserverat november-april.

Ekenäs

2011-2013 födda	lör kl 10-11	Seminarieskolan	Johanna, Jens
2009-2010 födda	lör kl 11-12	Seminarieskolan	Johanna, Jens
2007-2008 födda	ons kl 17-18.30	Hakarinne	Linda
	sön kl 16-17	Karis idrottshall	Patrik
2005-2006 födda	tors kl 17-19	Österby skola	Mia
	fre kl 18.30-20	Karis idrottshall	Mia
2003-2004 födda	träningstider- och platser enligt tränarens info		Minna

Karis

2011-2013 födda	tis kl 18-19	Karis svenska högstadie	Malin
2009-2010 födda	tors kl 17-18	Kiilan koulu	Kirsi
2007-2008 födda	tis kl 17-18	Karis svenska högstadie	Patrik
	sön kl 16-17	Karis idrottshall	Patrik
2005-2006 födda	fre kl 18.30-20	Karis idrottshall	Henri, Tomppi, Mia
	sön kl 16.30-18	Karis idrottshall	Henri, Tomppi
2003-2004 födda	mån kl 18-20	Kisakeskus	Hans, Tomppi
	ons kl 18-19.30	Ekenäs bollhall	Tommy, Gunilla
	tors kl 18-20	Kisakeskus	Tomppi
	fre kl 18.30-20	Karis idrottshall	Tomppi, Henri
	sön kl 16.30-18	Karis idrottshall	Tomppi, Henri
1999-2002 födda	mån kl 18-20	Kisakeskus	
	tis kl 18-20	Kisakeskus	
	ons kl 18-19.30	Ekenäs bollhall	Tommy, Gunilla
	tors kl 18-20	Kisakeskus	
	fre kl 18.30-20	Karis idrottshall	
	sön kl 16-18	Karis idrottshall	

Övriga tider direkt från tränarna. Som tränare för 1999-2002 födda fungerar Tommy, Gunilla, Peter, Hans och Glenn.

Grengupper

1999-2006 födda	uthållighet mån kl 18.30-19.30	Karis centralidrottsplan	Clas
	Gruppens träningar fortgår från slutet av september.		
2003-2005 födda	kast		

Om kastgruppens och övriga eventuella övriga grengrupperns program meddelas separat.

Avgifter för ordinarie träningar:

2009-2013 födda	60 €
2007-2008 födda	80 €
2003-2006 födda	110 €
1999-2002 födda	150 €
grengupper	30 €

Syskonrabatt: första barnet betalar fullt pris för ordinarie träningar, för övriga syskon 20 € rabatt/deltagare

Anmälningar från 25.9: <https://ifraseborg.myclub.fi>

Info:

2003-2013 födda: Mia Källberg; 040-7357463, christina.kallberg@gmail.com

1999-2002 födda: Glenn Lignell; 0400-986074, glenn.lignell@ifraseborg.fi